

## **Abstract**

**Background:** Fatigue is a symptom that is often common among patients with prostate cancer, particularly those on chemotherapy treatment. In this study, the research team investigated cancer-related fatigue as it is experienced by patients with prostate cancer. Additionally, the impact that cancer-related fatigue has on the patients' daily activities and their overall quality of life was also examined. The literature review explored prostate cancer as a disease and fatigue as a common side-effect of cancer treatment, along with its effect on daily living and on the quality of life of patients with prostate cancer.

**Aim:** The aim of the study was to explore cancer-related-fatigue that patients with prostate cancer experience during their chemotherapy treatment as well as the impact it has on the overall quality of life of these patients. The objectives were to examine the incidence and severity of cancer-related-fatigue in patients with prostate cancer undergoing chemotherapy treatment, to investigate the relationship of cancer-related-fatigue with quality of life and to explore the effect of cancer-related-fatigue on the quality of life of patients with prostate cancer.

**Methods:** A descriptive study was used. The participants that took place in the study were 148 Greek-Cypriot men with prostate cancer, which attended the out-patient Oncology Departments of government hospitals in Cyprus. Self-reported fatigue in correlation with quality of life, were measured using the following instruments: EORTC-C30, EORTC QLQ PR25 and Cancer Fatigue Scale (CFS). Descriptive statistics was used to present the demographic data and also to find the mean and standard deviation for all scales that were used in the study. Independent samples t-test was used to examine the differences in the quality of life between the two groups, those who scored below the cutoff point of 18 and above the cut-off point of 18. Regression analysis was performed, both simple and multiple regression, to examine the effect that cancer-related fatigue has on the quality of life of patients with prostate cancer.

**Results:** The most frequent problem most patients reported was fatigue (51.6%), followed at lower rates by pain, nausea, insomnia and appetite loss. By using the cut-off point of 18, the study confirmed that fatigue is a major problem among patients with prostate cancer. The results also revealed that fatigue affects negatively patients' quality of life.

**Conclusion:** Subjective fatigue is a frequent problem among patients with prostate cancer as it affects their quality of life. Adequate intervention approaches for dealing with cancer-related fatigue ought to be instituted in order to enhance patients' quality of life.

**Key words:** Prostate cancer, cancer-related fatigue, quality of life.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Υπόβαθρο:** Η κόπωση είναι σύμπτωμα κοινό ανάμεσα σε ασθενείς με καρκίνο του προστάτη, ειδικά σε εκείνους που είναι υπό χημειοθεραπεία. Σε αυτή τη μελέτη οι ερευνητική ομάδα εξέτασε την κόπωση που σχετίζεται με τον καρκίνο όπως τη βιώνουν οι ασθενείς με καρκίνο του προστάτη. Επιπλέον, διερευνήθηκε η επίδραση που έχει η κόπωση που σχετίζεται με τον καρκίνο, πάνω στις καθημερινές δραστηριότητες των ασθενών καθώς και στο σύνολο της ποιότητα ζωής τους.

**Σκοπός:** Στόχος της έρευνας ήταν να διερευνηθεί η κόπωση που σχετίζεται με τον καρκίνο στους ασθενείς με καρκίνο του προστάτη υπό χημειοθεραπεία καθώς και η επίδραση που έχει στην όλη ποιότητα ζωής τους. Οι επιμέρους στόχοι ήταν να εξεταστεί η συχνότητα και σοβαρότητα της κόπωσης των ασθενών με καρκίνο του προστάτη που λαμβάνουν χημειοθεραπεία, να διερευνηθεί η σχέση και οι επιπτώσεις της κόπωσης με την ποιότητα ζωής σε ασθενείς που πάσχουν από καρκίνο του προστάτη.

**Μέθοδος:** Η μελέτη ήταν περιγραφική. Οι συμμετέχοντες ήταν 148 Ελληνό-Κύπριοι άντρες με καρκίνο του προστάτη που εξετάζονταν στα εξωτερικά ιατρεία των Ογκολογικών Τμημάτων των κρατικών νοσηλευτηρίων της Κύπρου. Για τη μέτρηση των παραμέτρων της κόπωσης που ανέφεραν οι ασθενείς και την ποιότητα ζωής τους, χρησιμοποιήθηκαν τα ακόλουθα εργαλεία: EORTC-C30, EORTC QLQ PR25 και Cancer Fatigue Scale (CFS). Χρησιμοποιήθηκε περιγραφική στατιστική για την παρουσίαση των δημογραφικών δεδομένων και επίσης για την ανεύρεση του μέσου και της τυπικής απόκλισης όλων των κλιμάκων που χρησιμοποιήθηκαν στη μελέτη. Χρησιμοποιήθηκε independent t-test για τον έλεγχο της διαφοράς του μέσου μεταξύ των δύο ομάδων, κάτω και πάνω από το σημείο διαχωρισμού του 18. Έγινε χρήση απλού και πολλαπλού μοντέλου παλινδρόμησης, για έλεγχο της επίδρασης που έχει η κούραση που σχετίζεται με τον καρκίνο, πάνω στην ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

**Αποτελέσματα:** Το συχνότερο πρόβλημα που ανέφεραν οι περισσότεροι ασθενείς ήταν η κόπωση (51.6%), ακολουθούμενο σε μικρότερες τιμές από τον πόνο, τη ναυτία, την αυπνία και την ανορεξία. Με τη χρήση του σημείου αποκοπής (cut-off point) 18, η έρευνα επιβεβαίωσε ότι η κόπωση είναι σοβαρό πρόβλημα για τους ασθενείς με καρκίνο του προστάτη. Τα αποτελέσματα αποκάλυψαν ακόμη ότι η κόπωση επηρεάζει αρνητικά την ποιότητα ζωής των ασθενών.

**Συμπεράσματα:** Η υποκειμενική κόπωση είναι ένα συχνό πρόβλημα στους ασθενείς με καρκίνο του προστάτη καθώς επηρεάζει την ποιότητα ζωής τους. Επαρκείς στρατηγικές παρεμβάσεις θα πρέπει να θεσμοθετηθούν ώστε να ενδυναμωθεί η ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο του προστάτη.

**Λέξεις κλειδιά:** Καρκίνος του προστάτη, Κόπωση, Ποιότητα Ζωής.