

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
Τμήμα Διοίκησης Τουρισμού και Φιλοξενίας



Διατριβή Μάστερ
MGT_ 580

Θέμα Εργασίας: Ευημερία στην Λογιστική

Άτομα που συμμετέχουν στην δημιουργία της εργασίας:

Χριστίνα Ονουφρίου (Α.Φ.Τ 29430),

Περίληψη

Τίτλος : Ευημερία στην λογιστική

Όνομα : Χριστίνα Ονουφρίου

Η μελέτη με τίτλο ‘Ευημερία στην λογιστική’ εκπονήθηκε από την Χριστίνα Ονουφρίου, του Τμήματος Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων υπό την επίβλεψη του Δρ Γεώργιου Κοκκινίδη.

Η ευημερία στον λογιστικό κλάδο είναι ένα σημαντικό, αλλά και συχνά παραμελημένο αντικείμενο μελέτης, ειδικά σε ένα επαγγελματικό περιβάλλον που χαρακτηρίζεται από υψηλή πίεση, πολλές ευθύνες και συνεχείς προθεσμίες. Αυτή η εργασία εξερευνά τις εμπειρίες των γυναικών λογιστών στην Κύπρο, εστιάζοντας στο εργασιακό τους άγχος, τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν και τους τρόπους με τους οποίους προσπαθούν να διατηρήσουν την ψυχική και επαγγελματική τους ευημερία.

Μέσω της ποιοτικής μεθοδολογίας και της θεματικής ανάλυσης, αναδεικνύονται οι κύριοι παράγοντες που προκαλούν άγχος, όπως ο φόρτος εργασίας, οι έμφυλες προσδοκίες και η έλλειψη θεσμικής υποστήριξης. Ταυτόχρονα, οι συμμετέχουσες περιγράφουν στρατηγικές, όπως η διαχείριση του χρόνου, η ψυχολογική ανθεκτικότητα και η κοινωνική στήριξη μέσω mentoring , ως βασικά εργαλεία προστασίας.

Η έρευνα επιβεβαιώνει ότι η ευημερία στον λογιστικό τομέα δεν είναι ατομική υπόθεση, αλλά απαιτεί ενεργή συμμετοχή των οργανισμών και της πολιτείας. Η ανάπτυξη μιας κουλτούρας με εν συναίσθηση, πολιτικές ευελιξίας και η προώθηση της ισότητας είναι σημαντικές για την ενίσχυση της εργασιακής υγείας και της επαγγελματικής βιωσιμότητας.