



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Σχολή Επιστημών  
Υγείας

## Πτυχιακή εργασία

Διερεύνηση της ποιότητας ζωής ατόμων με Δυσφαγία

Αναστάσιος Αραμπατζής

Λεμεσός, Μάιος, 2024

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ Επιστημών Υγείας

ΤΜΗΜΑ Επιστημών Αποκατάστασης

Πτυχιακή εργασία

Διερεύνηση της ποιότητας ζωής ατόμων με Δυσφαγία

του

Αναστάσιου Αραμπατζή

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Αναστάσιος Μ. Γεωργίου

Λεμεσός, Μάιος 2024

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © , 2024

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητα και την αποδοχή των απόψεων του/της συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η δυσφαγία αποτελεί μια παθολογική κατάσταση που μπορεί να χαρακτηριστεί ως οποιαδήποτε δυσκολία ή αδυναμία ασφαλούς και αποτελεσματικής μεταφοράς της τροφής και των υγρών, ξεκινώντας από το στόμα, περνώντας διαμέσου του φάρυγγα στον οισοφάγο και καταλήγοντας τελικά στο στομάχι. Οι ασθενείς με δυσφαγία είναι απαραίτητο να διατηρούν υψηλά επίπεδα ποιότητας ζωής, με σκοπό να διασφαλίσουν την συνολική ευημερία τους. Ο κύριος στόχος της παρούσας ερευνητικής πτυχιακής είναι να εντοπίσει τους ασθενείς που παρουσιάζουν διαταραχές σίτισης-κατάποσης μέσω της ελληνικής έκδοσης του ανιχνευτικού εργαλείου Eating Assessment tool- 10 (EAT-10) και μέσω της ελληνικής έκδοσης του αξιολογητικού εργαλείου Swallowing Quality of Life questionnaire (SWAL-QOL) να εκτιμήσει την ποιότητα ζωής τους. Η αποτελεσματικότητα της έρευνας έγκειτο στο να εντοπίσει και να κατανοήσει τον βαθμό στον οποίο επηρεάζεται η ποιότητα ζωής των ασθενών με δυσφαγία. Με το πέρας της συλλογής και της επεξεργασίας των δεδομένων, τα ευρήματα που προέκυψαν παρουσιάζουν το πως αντιλαμβάνονται/χαρακτηρίζουν την ποιότητα ζωής τους οι ασθενείς με δυσφαγία. Συμμετέχοντες στην έρευνα ήταν 12 ασθενείς του μεγαλύτερου ιδιωτικού κέντρου αποκατάστασης στην Κύπρο, «Μέλαθρον Αγωνιστών ΕΟΚΑ». Τα αποτελέσματα συμπερασματικά κατέληξαν πως η ποιότητα ζωής των ασθενών με διαταραχές κατάποσης επηρεάζεται άμεσα λόγω της διαταραχής τους, επηρεάζοντας τομείς όπως η επικοινωνία, η ψυχική υγεία και ο ύπνος.

**Λέξεις κλειδιά:** 1)Στοματοφαρυγγική δυσφαγία

2) Ποιότητα ζωής

3) Κατάποση

4)Κέντρο αποκατάστασης

5) Eating Assessment tool- 10

6) Swallowing Quality of Life questionnaire

## **ABSTRACT**

Dysphagia is a medical condition that can be characterized as any difficulty or inability to safely and effectively transport food and liquids, starting from the mouth, passing through the pharynx to the oesophagus and finally ending up in the stomach. Patients with dysphagia need to maintain higher levels of quality of life, in order to ensure their overall well-being. The main objective of this research thesis is to identify patients with dysphagia through the Greek version of the symptom-specific outcome instrument Eating Assessment tool- 10 (EAT-10) and Swallowing Quality of Life questionnaire (SWAL-QOL) outcome tool, to assess their quality of life. The effectiveness of the research lies in identifying and understanding the extent to which dysphagia patients' quality of life is affected. After data collection and processing, the resulting findings present how dysphagia patients perceive/characterize their quality of life. 12 patients of the largest private rehabilitation center in Cyprus, "Melathron Agonistos EOKA" participated in the research. The results concluded that the quality of life of patients with swallowing disorders is directly affected by their problem. They impacting affect areas such as communication, mental health and sleep

**Key words:** 1)Oropharyngeal dysphagia

2) Quality of life

3) Ingestion

4) Rehabilitation center

5) Eating Assessment tool- 10

6) Swallowing Quality of Life questionnaire