

«Μπορεί να ξεχνώ,

όμως εσύ να με θυμάσαι»

«Οι άνθρωποι μπορεί να ξεχάσουν τι είπες, μπορεί να ξεχάσουν τι έκανες, αλλά δεν θα ξεχάσουν ποτέ πώς τους έκανες να αισθάνονται»

*Μάγια
Αγγέλου*

Χορηγοί

Dr .Sokratis Sokratous

Assistant professor (end.) specialized in Mental Health Nursing,
Mental Health sector
Erasmus co-ordinator
Department of Nursing School of Health Sciences
Cyprus University of Technology

ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

«Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας :

Στην πρόληψη της εκδηλώσεως της νόσου, των εντοπισμών των παραγόντων κινδύνου, την έγκαιρη διάγνωση, την γρήγορη και κατάλληλη θεραπεία και την επιστημονική παροχή φροντίδα υγείας σε ασθενείς που υποφέρουν με ανοϊκά σύνδρομα για την διασφάλιση μιας “φυσιολογική” και αξιοπρεπής ζωής»

«Στόχος είναι και η έγκυρη ενημέρωση του κοινού γύρω από το θέμα της πανδημίας – μάστιγας του 21ου αιώνα»





ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ ALZHEIMER 2023

ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ



Ο συνολικός αριθμός των ατόμων που διαγνώστηκαν με άνοια στην Κύπρο μέχρι σήμερα, είναι περισσότερο από 10.500 (1.30%)

Μέχρι το 2050 το ποσοστό των ατόμων που θα υποφέρουν με άνοια στην Κύπρο θα ξεπερνά τις 33.000 (2.44%)
Alzheimer Europe (2019)

«Μπορεί να ξεχνώ,
όμως εσύ να με θυμάσαι...»

Τα ανοϊκά σύνδρομα και η νόσος Alzheimer, δικαίως παγκοσμίως θεωρούνται ως πανδημία και μαστίγα 21 αιώνα. Αποτελούν σήμερα την έβδομη κύρια αιτία θανάτου και μία από τις κύριες αιτίες αναπηρίας και εξάρτησης

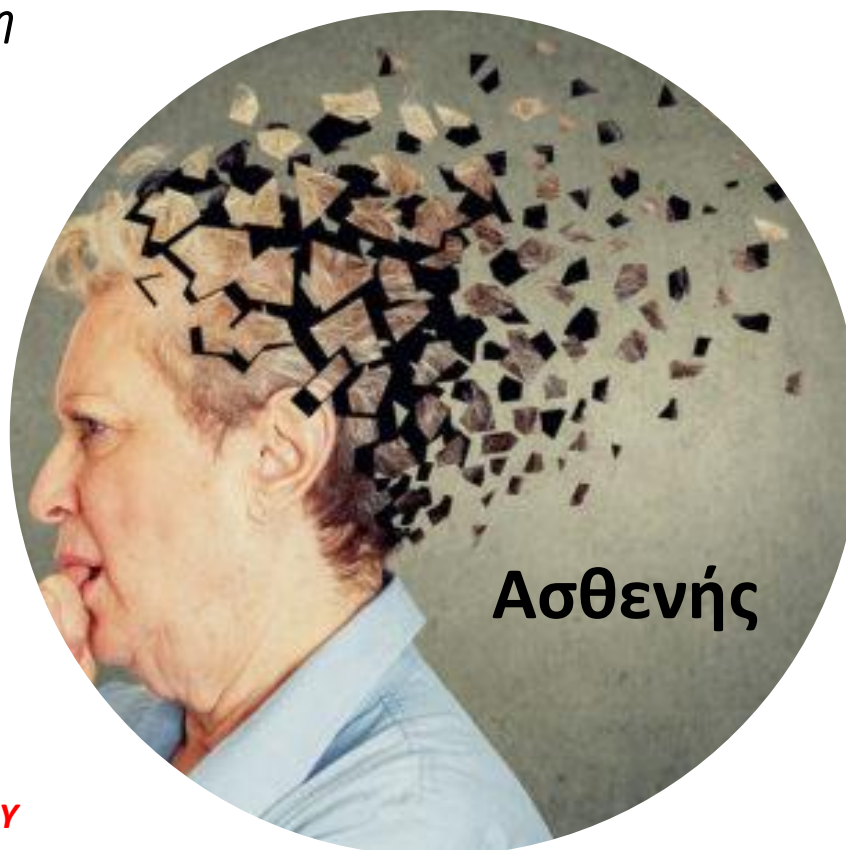
Σήμερα, παγκόσμια, πάνω από 55 εκ. άνθρωποι υποφέρουν από άνοια, αριθμός που αναμένεται να αυξηθεί σε 139 εκ. έως το 2050

Κάθε χρόνο, εμφανίζονται σχεδόν 10 εκατομμύρια νέα περιστατικά διαγνωσμένα με κάποια μορφή άνοιας

Η Άνοια προκαλεί οργανικές αλλοιώσεις, ψυχολογικές και κοινωνικο-οικονομικές επιπτώσεις, όχι μόνο στα άτομα που υποφέρουν από την νόσο, αλλά και στους φροντιστές τους, τις οικογένειες τους και στο κοινωνικό σύνολο γενικότερα

Ατομικό επίπεδο

«Άνοια= α + νούς»



Πρόκειται για την επίκτητη επιδείνωση με μη αναστρέψιμες οργανικές αλλοιώσεις τουλάχιστον μιας νοητικής λειτουργίας, η οποία παρεμποδίζει την ικανοποιητική επιτέλεση των καθημερινών δραστηριοτήτων

▶ «ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΝΙΩΘΕΙ ΚΑΙ ΒΙΩΝΕΙ ΞΕΝΟ ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΤΟΥ ΤΟ ΣΩΜΑ»

▶ «ΣΤΗΝ ΘΕΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΣΤΟΝ ΚΑΘΡΕΠΤΗ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΝΙΩΘΕΙ ΦΟΒΟ ΚΑΙ ΤΡΟΜΟ ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΙ ΤΟ ΙΔΙΟ ΤΟΥ ΕΥΑΤΟ »

▶ «ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΔΕΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΙ ΤΑ ΟΙΚΙΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΑ»

▶ Νευρογνωστική και νευρολογικές δυσλειτουργία

- Διαταραχή της μνήμης, της σκέψης, της αντίληψης της βούλησης και του λόγου του χώρου
- Απραξία
- Δυσκολία στον προγραμματισμό και στην εκτέλεση σύνθετων δραστηριοτήτων
- διαταραχή ισορροπίας, παρκινσονισμός, μυοκλονίες
- Κινητικά προβλήματα
- Πρόβλημα κατάποσης και σίτησης

▶ Είκονα Κλινικής ψυχοπαθολογίας

- Ανάρμοστη, μη φυσιολογική συμπεριφορά, αποσύρση και άρση των ηθικών αναστολών
- παραισθήσεις
- Επιθετική συμπεριφορά
- Στρες, Άγχος και συμπτώματα κατάθλιψης
- Διαταραχές του ύπνου
- Παραληρητικές ιδέες
- Ψευδαισθήσεις

Η σχέση των ανοϊκών συνδρόμων με το οικοσύστημα

Επιβάρυνση των άτυπων φροντιστών του ασθενή

! Η παροχή φροντίδας και υποστήριξης σε ένα άτομο που υποφέρει από άνοια αποτελεί πρόκληση, επηρεάζοντας την καθημερινότητα, την υγεία και την ευημερία του ίδιου του/των φροντιστή/των

! Ο ετήσιος παγκόσμιος αριθμός **άτυπων ωρών περιθαλψής** που παρέχονται σε άτομα με άνοια που διαμένουν στο σπίτι ήταν περίπου 133 δισεκατομμύρια ώρες το 2021.

Αυτό ισοδυναμεί με περισσότερους από 67 εκατομμύρια εργαζόμενους πλήρους απασχόλησης



! Οι γυναίκες παρέχουν ένα σημαντικό ποσοστό άτυπης φροντίδας σε άτομα με άνοια, με περίπου τα δύο τρίτα των βασικών φροντιστών να είναι συνολικά γυναίκες

Η σχέση των ανοϊκών συνδρόμων με το οικοσύστημα (οικογένεια και άτυποι φροντιστές)

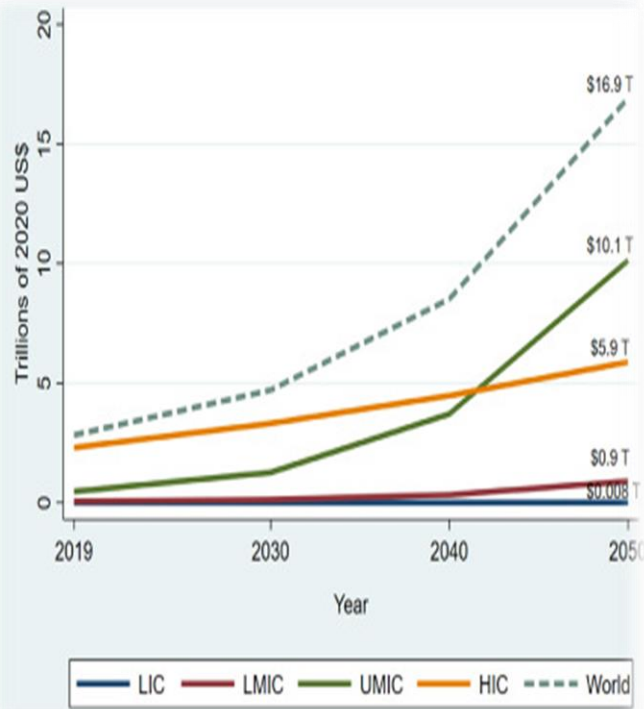
Επιπτώσεις στην οικογένεια (άτυποι φροντιστές)

- επιβάρυνση,
- κοινωνική απομόνωση
- πρόωρη θνησιμότητα
- αίσθημα θυμού,
- εξάντλησης,
- απογοήτευσης,
- Αισθήμα ενοχής ή αίσθημα αβοήθητου
- Άγχος
- Στρες
- Συμπτώματα Κατάθλιψης
- Στγματισμό



- Αδυναμία και ανικανότητα να ανταπεξέλθουν στην καθημερινότητα τους
- Επίδραση στην ποιότητα ζωής τους
- Οικονομικά επιβάρυνση

Η σχέση των ανοϊκών συνδρόμων με το οικοσύστημα (ευρύτερη κοινωνία)



Ραγδαία και δυσβάστακτη οικονομική επιβάρυνση των συστημάτων υγείας των κρατών



Οικονομική επιβάρυνση του ατόμου, της οικογένειας και του συστήματος υγείας του κράτους

! Το οικονομικό βάρος της παροχής φροντίδας υγείας των ανοϊκών συνδρόμων είναι 1,3 τρισεκατομμύρια δολάρια ΗΠΑ κάθε χρόνο, αριθμός που θα υπερδιπλασιαστεί έως το 2030.

Το 50% του κόστους για την άνοια σχετίζεται με την άτυπη φροντίδα των ασθενών

Η ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

200.000 άτομα με άνοια ζουν στην Ελλάδα

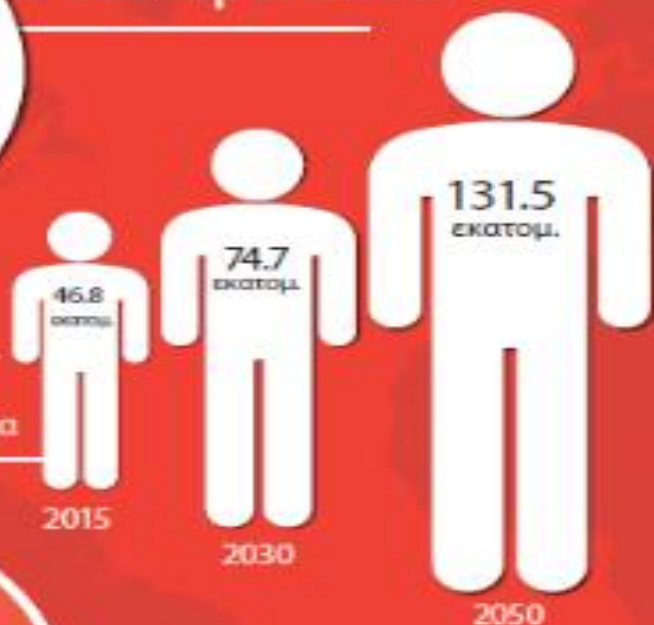


Το 2015 υπολογίζεται ότι θα υπάρχουν 9,9 εκατομμύρια νέα περιστατικά άνοιας,

ένα κάθε 3 δευτερόλεπτα

Αυτή τη στιγμή 46,8 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως ζουν με άνοια.

Ο αριθμός αυτός θα διπλασιάζεται κάθε 20 χρόνια



Η μεγαλύτερη αύξηση θα παρατηρηθεί στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος:

Το 2015, το 58% των ατόμων με άνοια ζει σε αυτές τις χώρες. Το ποσοστό αυτό υπολογίζεται να φθάσει το 63% το 2030 και το 68% το 2050.



2015



2018

Αν το κόστος για τη φροντίδα της άνοιας παγκοσμίως ήταν η οικονομία μιας χώρας, θα ήταν

η 18η μεγαλύτερη οικονομία

στον κόσμο και θα ξεπερνούσε σε αξία εταιρείες, όπως η Apple και η Google.



Ο χάρτης αυτός απεικονίζει τον εκτιμώμενο αριθμό ατόμων με άνοια ανά γεωγραφική περιοχή το 2015.

Είναι ανάγκη περισσότερες χώρες να συμμετάσχουν στην παγκόσμια δράση για την άνοια.



Εταιρεία
Πόρου
Alzheimer &
Συναφών
Διαταραχών
Αθηνών



The World Alzheimer Report 2015 was independently researched by King's College London and supported by Bupa.



Alzheimer's Disease
International

The global voice on dementia

Παγκόσμιος Μήνας Άνοιας - Αλτσχάϊμερ 2023

«Ποτέ δεν είναι νωρίς, ποτέ δεν είναι αργά»

- Στοχεύει στο να υπογραμμίσει τον κεντρικό ρόλο του εντοπισμού των παραγόντων κινδύνου
- Την υιοθέτηση προληπτικών μέτρων μείωσης του κινδύνου για την καθυστέρηση ή και ενδεχομένως ακόμη και την πρόληψη της εμφάνισης της νόσου
- Δια βίου παρεμβάσεις που μπορούν να εφαρμοστούν για την υγεία. Ολοένα και αυξάνονται οι απόψεις ότι η νόσος Αλτσχάϊμερ και άλλες άνοιες μπορούν να ξεκινήσουν πολλά χρόνια πριν από τα συμπτώματα



Κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου οργανισμού υγεία για την νόσο Άνοια-Αλτσχάϊμερ

Η άνοια ως Προτεραιότητα για τη δημόσια υγεία



Ευαισθητοποίηση για την άνοια

Μείωση κινδύνου



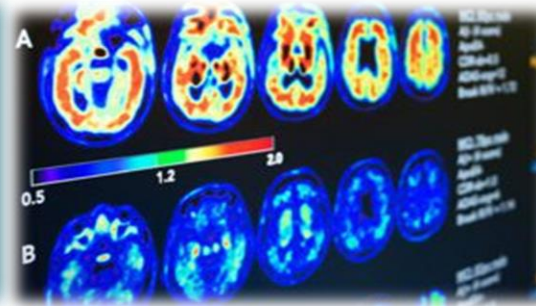
Διάγνωση & Θεραπεία

φροντίδα



Υποστήριξη των φροντιστών - Οικογενειών

Ανάπτυξη πληροφοριακών συστημάτων για την άνοια



Ερευνά και καινοτομία όσο αφορά την άνοια



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ ALZHEIMER 2023 ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ



«Μπορεί να ξεχνώ,
όμως εσύ να με θυμάσαι...»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Απαιτείται ανάπτυξη Εθνικών Σχεδίων Δράσης από το κράτος (Υπουργείο Υγείας και άλλους φορείς), για την αντιμετώπιση του φαινομένου της μάστιγας του 21 αιώνα Άνοιας, με στόχο:

→ Στην πρόληψη της εκδηλώσης της νόσου, των εντοπισμών των παραγόντων κινδύνου, την έγκαιρη διάγνωση, την γρήγορη και κατάλληλη θεραπεία και την επιστημονική παροχή φροντίδα υγείας σε ασθενείς που υποφέρουν με ανοϊκά σύνδρομα για την διασφάλιση μιας “φυσιολογική” και αξιοπρεπής ζωής»

→ Στόχος είναι και η έγκυρη ενημέρωση του κοινού γύρω από το θέμα της πανδημίας – μάστιγας του 21ου αιώνα» και η ευαισθητοποίηση του στην νόσο και την εξάλειψη στίγματος

→ Στηρίξη των φροντιστών και ανάπτυξη στρατηγικών παρεμβάσεων που θα μπορούσαν να προστατεύσουν τους φροντιστές από την επιβάρυνση, βελτιώνοντας τις γνώσεις τους και τις ικανότητες τους ώστε να μπορούν να αντιμετωπίσουν τα συμπτώματα που σχετίζονται με τη νόσο
βελτίωση της παροχής φροντίδας υγείας των ασθενών

→ δημιουργία εξειδικευμένων δομών νοσηλείας

Παγκόσμιος Μήνας Άνοιας /Αλτσχάιμερ 2023

ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ



! Σχεδόν το 80% του ευρύτερου κοινού ανησυχεί για την ανάπτυξη άνοιας και 1 στους 4 ανθρώπους πιστεύει ότι δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα για να αποτρέψουμε την άνοια.

! Σχεδόν το 62% των επαγγελματιών υγείας παγκοσμίως πιστεύουν λανθασμένα ότι η άνοια είναι μέρος της φυσιολογικής γήρανσης



Στροφή του Πανεπιστημίου προς της κοινότητα





Αποστολή του Πανεπιστημίου

Να καταστεί καταλυτικός αρωγός της Πολιτείας και της κοινωνίας. Συγκεκριμένα, η αποστολή επικεντρώνεται στη δημιουργία προστιθέμενης αξίας με δράσεις που αφορούν στους ακόλουθους τέσσερις άξονες:





Αποστολή του Πανεπιστημίου

- Εκπαίδευση





Αποστολή του Πανεπιστημίου

- Έρευνα, Καινοτομία και Μεταφορά Τεχνογνωσίας





Αποστολή του Πανεπιστημίου

- Κοινωνική Προσφορά





Αποστολή του Πανεπιστημίου

- Συνεργασία με αρμόδιους φορείς για



Συνεργασία ΤΕΠΑΚ – Διεύθυνση Νοσηλευτικών
Υπηρεσιών - ΠΑΣΥΝΜ –
Τομέα Κοινωνικής Νοσηλευτικής και άλλους τομείς



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΔΙΑΓΝΩΣΜΕΝΩΝ ΜΕ ΝΟΣΟ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΕΙΣ ΑΝΟΙΕΣ

Το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΠΑΚ διοργανώνει Εργαστήρια εκπαίδευσης, ανάπτυξης δεξιοτήτων και στήριξης των οικογενειών και των άτυπων φροντιστών ατόμων διαγνωσμένων με νόσο Alzheimer και άλλα είδη άνοιας

ΣΤΟΧΟΙ:

- Αύξηση των γνώσεων και δεξιοτήτων στη διαχείριση των προκλήσεων της φροντίδας του ατόμου με άνοια στο σπίτι
- Ανάπτυξη στρατηγικών αντιμετώπισης και επίλυσης προβλημάτων
- Μείωση της επιβάρυνσης, βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ποιότητας ζωής των οικογενειών
- Βελτίωση της ετοιμότητας στην παροχή φροντίδας, της εμπιστοσύνης και της αυτό-αποτελεσματικότητας στην διαχείριση του ατόμου με άνοια στο σπίτι

Περισσότερες πληροφορίες:

Υπεύθυνος Εργαστηρίου: **Δρ Σωκράτης Σωκράτους**

Επίκουρος Καθηγητής (Εντ), Τμήμα, Νοσηλευτικής ΤΕΠΑΚ, Τομέας Ψυχικής Υγείας,
Υπεύθυνος μαθήματος: «Η πολυδιάστατη φύση της νόσου Alzheimer και συναφών
ανοιών»

Τηλ.25002793 sokratis.sokratous@cut.ac.cy

Παρασκευή Χαρίτου

Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΠΑΚ,
Νοσηλευτική Λειτουργός, Υπηρεσία Κοινωνικής Νοσηλευτικής, ΟΚΥΠΥ Τηλ. 99569602

paraskevi.charitou@cut.ac.cy

Δηλώσεις ενδιαφέροντος/**προεγγραφή**
πατήστε [ΕΔΩ](#) ή Σκανάρετε το QR code



A young woman in light blue scrubs is leaning over, holding the hands of an elderly woman with white hair who is sitting in a wheelchair. They are both smiling warmly at each other. The background is a bright, out-of-focus outdoor setting with green foliage. The text is overlaid in the center of the image.

**Σας ευχαριστούμε θερμά για την
συμμετοχή σας στην ημερίδα μας**