

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Αντιρετροϊκές παρεμβάσεις για την πρόληψη
μετάδοσης του HIV στο μητρικό γάλα

Χρυσή Παγλά

Λεμεσός 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Αντιρετροϊκές παρεμβάσεις για την πρόληψη
μετάδοσης του HIV στο μητρικό γάλα

Χρυσή Παγλά

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Παναγιώτα Μιλτιάδους

Λεμεσός 2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © , Χρυσή Παγλά 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την Δρ. Παναγιώτα Μιλτιάδους για την καθοδήγηση όπου μου πρόσφερε αλλά και για την ομαλή συνεργασία μας. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΠΑΚ για όλες τις γνώσεις όπου μου πρόσφερε αυτά τα τέσσερα αξέχαστα χρόνια.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο HIV είναι ένας ιός ο οποίος ανήκει στην ομάδα ρετροϊών. Επιτίθεται στο ανοσοποιητικό σύστημα, συγκεκριμένα στα CD4 κύτταρα (T κύτταρα) τα οποία βοηθούν το σώμα να καταπολεμήσει τις λοιμώξεις και τις ασθένειες. Μπορεί να μεταδοθεί μέσω της σεξουαλικής επαφής χωρίς προφυλακτικό ή μέσω της από κοινού χρήσης αιχμηρών αντικειμένων με HIV οροθετικό άτομο αλλά και από μία HIV οροθετική μητέρα στο νεογνό κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού και του θηλασμού. Οι αντιρετροϊκές παρεμβάσεις δεν θεωρούνται ως θεραπεία προς τον ιό HIV, αλλά μπορούν να βοηθήσουν στον έλεγχο του ιού και να επιτρέψει στους φορείς να ζήσουν μια πιο ποιοτική αλλά και μακροχρόνια ζωή. Οι αντιρετροϊκές παρεμβάσεις είναι ένας συνδυασμός φαρμάκων όπου συνεργάζονται για να επιβραδύνουν την αναπαραγωγή του ιού και να μειώσουν την ποσότητα του ιικού φορτίου στο αίμα.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι να προσδιοριστεί το ποια αντιρετροϊκά προφυλακτικά σχήματα είναι πιο αποτελεσματικά και πιο ασφαλή για τη μείωση της μετάδοσης του HIV από τη μητέρα στο παιδί μέσω του θηλασμού αλλά και την αποτροπή της παιδικής νοσηρότητας και θνησιμότητας.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος η οποία χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση αγγλικής βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed και Cinahl, όπου και στις δύο βάσεις δεδομένων χρησιμοποιήθηκαν οι ίδιες λέξεις κλειδιά με όλους τους δυνατούς συνδυασμούς που μπορούσαν να γίνουν χρησιμοποιώντας τις λέξεις AND και OR.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε συνολικά 5 μελέτες, κατά την περίοδο 2013-2021, όπου πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια αυτής της βιβλιογραφικής ανασκόπησης. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως οι αντιρετροϊκές παρεμβάσεις (ART) μειώνουν σημαντικά τις πιθανότητες μετάδοσης του ιού HIV από μια φορέα μητέρα στο βρέφος της μέσω του μητρικού θηλασμού.

Συμπεράσματα: Οι αντιρετροϊκές παρεμβάσεις (ART) έχουν ένα πολύ καθοριστικό ρόλο όσο αφορά τη πρόληψη για τη μετάδοση του ιού HIV από τη φορέα μητέρα στο βρέφος μέσω του μητρικού θηλασμού.

Λέξεις-κλειδιά: αντιρετροϊκές παρεμβάσεις, μητρικό γάλα, HIV (ιός ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας)

ABSTRACT

Introduction: HIV is a virus that belongs to the retrovirus group. It attacks the immune system, specifically CD4 cells (T cells) which help the body fight infection and disease. It can be transmitted through unprotected sexual contact or through the shared use of sharp objects with an HIV-positive person, but also from an HIV-positive mother to her newborn during pregnancy, childbirth, and breastfeeding. Antiretroviral interventions are not considered a cure for HIV, but they can help control the virus and allow carriers to live a better and longer life. Antiretroviral interventions are a combination of drugs where they work together to slow down the replication of the virus and reduce the amount of viral load in the blood.

Aim: The purpose of this literature review is to determine which antiretroviral prophylactic regimens are most effective and safest for reducing mother-to-child transmission of HIV through breastfeeding and preventing child morbidity and mortality.

Material and Method: The method used was the English literature search in the PubMed and Cinahl databases, where in both databases the same keywords were used with all possible combinations that could be made using the words AND and OR.

Results: The search resulted in a total of 5 studies, during the period 2013-2021, where they met the predefined criteria of this literature review. Through the search of the literature, it was found that antiretroviral interventions (ART) significantly reduce the chances of transmission of the HIV virus from a carrier mother to her infant through breastfeeding.

Conclusions: Antiretroviral interventions (ART) have a very crucial role in preventing the transmission of HIV from the carrier mother to the infant through breastfeeding.

Keywords: ART (antiretroviral therapy), breast milk or breastfeeding, HIV (Human Immunodeficiency Virus)