



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗΝ
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ
ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Μαρία Χατζηγεωργίου

Λεμεσός 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗΝ
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ
ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ**

Μαρία Χατζηγεωργίου (20377)

Επιβλέπων καθηγητής:

Κ. Ανδρέου Χρίστος

Λεμεσός 2023

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΑΚΑΙΩΜΑΤΑ

Copyright © Μαρία Χατζηγεωργίου,2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Σε αυτό το σημείο με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Κ. Ανδρέου Χρίστο του Τμήματος Νοσηλευτικής, του Τεχνολογικού Πανεπιστήμιου Κύπρου για την καθοδήγηση και βοήθεια που μου έδωσε κατά την διάρκεια υλοποίησης και εκπόνησης αυτής της πτυχιακής εργασίας.

Επιπλέον, θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τους φίλους μου και όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην διάρκεια συγγραφής της πτυχιακής εργασίας όλο αυτό τον καιρό. Επίσης, θέλω να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την οικογένεια μου που μου στάθηκε καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου δίνοντας μου δύναμη και στήριξη καθημερινά, παρόλες τις δυσκολίες.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η παιδική παχυσαρκία αποτελεί ένα σύγχρονο πρόβλημα στις μέρες μας αφού αυξάνονται συνεχώς οι διαστάσεις του.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση της σχέσης του μητρικού θηλασμού στην εκδήλωση της παιδικής παχυσαρκίας σε χώρες της Ευρώπης.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed και CINAHL, με λέξεις-κλειδιά: “breastfeeding”, “breast-feeding”, “infant feeding”, “lactation”, “lactating”, “breast milk”, “mothers milk”, “human milk”, “childhood obesity”, “obese children”, “overweight children”, “duration of breastfeeding”, σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 5 μελέτες, κατά την περίοδο 2017-2021, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως τα παιδιά τα οποία δεν θήλασαν ποτέ είχαν υψηλότερο ΔΜΣ, σε σύγκριση με τα παιδιά που είχαν θηλαστεί. Τα αποτελέσματα δείχνουν επίσης ένα προστατευτικό ρολό του μητρικού θηλασμού κατά την παχυσαρκία και του υπερβολικού βάρους, με ακόμη μικρότερο κίνδυνο στον αποκλειστικό θηλασμό και εισαγωγή στέρεων τροφών στους έξι μήνες, σε σύγκριση με την αποκλειστική σίτιση με βρεφική φόρμουλα.

Συμπεράσματα: Διαπιστώνεται η παρουσία θετικής συσχέτισης μεταξύ του μητρικού θηλασμού και της εκδήλωσης παιδικής παχυσαρκίας. Αν και όπως γνωρίζουμε ο μητρικός θηλασμός έχει πολλά οφέλη παρόλα αυτά χρειάζονται περισσότερες έρευνες ούτως ώστε να υπάρξει μια ξεκάθαρη εικόνα σε σχέση με την παιδική παχυσαρκία και το μητρικό θηλασμό αφού είναι αμφιλεγόμενη η σχέση μεταξύ μητρικού θηλασμού και της παιδικής παχυσαρκίας.

Λέξεις-κλειδιά: μητρικός θηλασμός, παχυσαρκία, συστηματική ανασκόπηση

ABSTRACT

Introduction: Childhood obesity is a modern public health problem, with increasing dimensions.

Aim: Investigate the relationship between breastfeeding and childhood obesity in European countries.

Material and Methods: Search of the international literature in PubMed and CINAHL databases, with keywords: “breastfeeding”, “breast-feeding”, “infant feeding”, “lactation”, “lactating”, “breast milk”, "mother'-s milk", "human milk", "childhood obesity", "obese children", "overweight children", "duration of breastfeeding", in all possible combinations.

Results: The search resulted in 5 studies, during the period 2017-2021, that meet the predefined criteria. Through the literature search, it was found that children who were never breastfed had a higher BMI, compared to children who were ever breastfed. The results also show a protective role of any breastfeeding in obesity and overweight, with an even lower risk in exclusive breastfeeding and introduction of solid foods at six months, compared to exclusive formula feeding.

Conclusions: Results indicate the presence of a relationship between breastfeeding and childhood obesity. Although as we know breastfeeding has a lot, more research is still needed so that there is a clear picture in relation to childhood obesity and breastfeeding since the relationship between breastfeeding and childhood obesity is controversial.

Keywords: breastfeeding, childhood obesity, systematic review