



Όνοματεπώνυμο φοιτητή: Λοΐζου Ελένη

Αριθμός φοιτητικής ταυτότητας: 2010332155

Αριθμός ταυτότητας: 1008856

Επιβλέπων καθηγητής: Γιώργος Μπότσαρης

ΤΙΤΛΟΣ: ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ: ΤΡΟΠΟΣ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Οι προβιοτικοί μικροοργανισμοί είναι ζωντανοί μικροοργανισμοί που όταν χορηγούνται σε επαρκής ποσότητες παρέχουν οφέλη στην υγεία του ξενιστή. Στις μέρες μας, τα προβιοτικά αποτελούν αντικείμενο επιστημονικής μελέτης με σκοπό να διακριβωθεί ο ακριβής τρόπος με τον οποίο παρέχουν ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία του ξενιστή. Σε αυτή τη βιβλιογραφική ανασκόπηση, μέσα από επιστημονικά άρθρα γίνεται αναφορά στα κριτήρια επιλογής των προβιοτικών μικροοργανισμών και πως αυτοί παρέχουν στοχευμένες ευεργετικές επιδράσεις σε μια ή περισσότερες παραμέτρους της υγείας. Γίνεται αναφορά στο γενικό μοντέλο δράσης των προβιοτικών μικροοργανισμών, στον τρόπο δηλαδή με τον οποίο τα προβιοτικά δρουν άμεσα στον εκτοπισμό παθογόνων και η ανοσολογική επίδρασή τους. Επίσης, μέσα από επιστημονικές μελέτες τεκμηριώνονται οι ευεργετικές επιδράσεις των συγκεκριμένων στελεχών προβιοτικών μικροοργανισμών για την πρόληψη ή/και θεραπεία διαφόρων γαστρεντερικών διαταραχών και ασθενειών. Επίσης, αναφέρονται οι τεχνολογικές εφαρμογές των προβιοτικών στα τρόφιμα, γαλακτοκομικά και μη. Τέλος, γίνεται αναφορά στις μελλοντικές προοπτικές εφαρμογής και χρήσης των προβιοτικών μικροοργανισμών όπως είναι η μικροενθυλάκωση.

ABSTRACT

Probiotics are living microorganisms, which when administered in adequate amounts have a beneficial health effect on the host. Nowadays, probiotics are subject to scientific research in order to understand the exact mechanisms involved when providing the beneficial effects on the health of the host. In this literature review, scientific articles addressing selection criteria of probiotic microorganisms and exploring how they provide the targeted beneficial effects on one or more parameters of health are reviewed. The general mode of action of probiotic microorganisms, including the way by which the probiotics act directly on pathogens displacement and immunological interactions, are presented. In addition, this review aims at highlighting, beneficial effects of specific strains of probiotic microorganisms for the prevention and / or treatment of various diseases and gastrointestinal tract disorders. Finally, technological applications of probiotics in food, dairy and non-dairy, are investigated whilst looking into future prospects and applications of probiotics and in particular, microencapsulation.

TITLE Probiotics: Health effects, modes of action and future prospects.