



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ΖΩΑ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ
ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ**

Μαρία Τσιάτταλου

Λεμεσός 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ΖΩΑ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ
ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

Μαρία Τσιάτταλου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Θεολογία Τσίτση

Λεμεσός 2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Μαρία, Τσιάτταλου, 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ. Θεολογία Τσίτση, που ήταν πάντα πρόθυμη να αφιερώσει χρόνο για να με βοηθήσει, να με καθοδηγήσει και να με συμβουλέψει έως το τέλος της πτυχιακής μου εργασίας. Την ευχαριστώ για την υποστήριξη και την υπομονή της καθ' όλη την διάρκεια.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Οι ασθενείς με καρκίνο, λόγω της φύσης της ασθένειάς τους μπορεί να εμφανίσουν σωματικά και ψυχικά συμπτώματα όπως κατάθλιψη, φόβο, άγχος, θυμό, κούραση, πόνο κ.α. Όλα αυτά μπορεί να οδηγήσουν σε μείωση της ποιότητας ζωής των ασθενών γεγονός που επηρεάζει τόσο την αποτελεσματικότητα της θεραπείας όσο και την σωματική και ψυχική τους ευεξία. Γι' αυτό τον λόγο είναι σημαντικό να παρέχεται μια συμπληρωματική θεραπεία σε αυτούς τους ασθενείς για την εξουδετέρωση των αρνητικών συμπτωμάτων που μπορεί να εμφανιστούν και για την καλύτερη εμπειρία τους κατά την διάρκεια των θεραπειών. Μια από αυτές τις θεραπείες είναι η θεραπεία με ζώα.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι να διερευνηθεί η επίδραση της θεραπείας με ζώα στην ποιότητα ζωής ασθενών με καρκίνο.

Υλικό και Μέθοδος: Για την εύρεση σχετικών μελετών έγινε αναζήτηση στην διεθνή βιβλιογραφία μέσω των βάσεων δεδομένων Embase, PubMed και Scopus, χρησιμοποιώντας τις λέξεις κλειδιά ("Animal Assisted Therapy" OR "Pet Therapy" OR "animal assisted" OR "animal assisted activities") AND (cancer OR tumour OR neoplasm OR oncology).

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 2003-2018, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η θεραπεία με ζώα είναι αποτελεσματική όσον αφορά την βελτίωση της ποιότητας ζωής σε ασθενής με καρκίνο ως συμπληρωματική θεραπεία. Στις περισσότερες μελέτες φάνηκε μείωση κυρίως στην ψυχική ευεξία, δηλαδή μείωση του φόβου, του άγχους, στρες και της κατάθλιψης.

Συμπεράσματα: Η θεραπεία με ζώα σε ασθενείς με καρκίνο επιδρά θετικά στην βελτίωση της ποιότητας ζωής, κυρίως όσον αφορά την ψυχική ευεξία αν και σε δυο από τις μελέτες δεν ήταν στατιστικά σημαντική η βελτίωση. Σε μια μελέτη φάνηκε επιδείνωση της ποιότητας ζωής, χωρίς όμως στατιστική σημαντικότητα. Ωστόσο, είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι η θεραπεία με ζώα δεν μπορεί να αντικαταστήσει την κλασική ιατρική θεραπεία. Πρέπει να χρησιμοποιείται σαν συμπληρωματική θεραπεία που συμβάλλει στην ενίσχυση της ψυχικής και σωματικής ευεξίας του ασθενούς.

Λέξεις-κλειδιά: Animal Assisted Therapy, Cancer, Quality of Life

ABSTRACT

Introduction: Cancer patients, due to the nature of their disease, may experience physical and emotional symptoms such as depression, fear, anxiety, anger, fatigue, pain, etc. All this can lead to a reduction in the patients' quality of life, affecting the effectiveness of the treatment and their physical and mental well-being. Hence, it is important to provide a complementary treatment to these patients to neutralize the negative symptoms that can appear and for their better experience during the treatments. One of these therapies is animal therapy.

Aim: The aim of the present systematic review is to investigate the effect of animal assisted therapy on the quality of life of cancer patients.

Material and Method: In order to find relevant studies, the international literature was searched through Embase, PubMed and Scopus databases, using the key words ("Animal Assisted Therapy" OR "Pet Therapy" OR "animal assisted" OR "animal assisted activities") AND (cancer OR tumour OR neoplasm OR oncology).

Results: The search resulted in 7 studies, during the period 2003-2018, that met the predefined criteria. Through the search of the literature, it was found that animal assisted therapy is effective in improving the quality of life of cancer patients as a complementary treatment. In most studies, a decrease was seen mainly in emotional well-being, that is, a decrease in fear, anxiety, stress and depression.

Conclusions: Animal assisted therapy in cancer patients has a positive effect on improving the quality of life, mainly in terms of mental well-being, although in two of the studies the improvement was not statistically significant. In one study there was a deterioration in quality of life, but there was no statistical significance. However, it is important to note that animal therapy cannot replace conventional medical treatment. It should be used as an adjunctive therapy that contributes to enhancing the patient's mental and physical well-being.

Keywords: Animal Assisted Therapy, Cancer, Quality of Life