

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

**Πτυχιακή Εργασία**

*Ο ρόλος του φροντιστή στη συμμόρφωση  
με την φαρμακευτική αγωγή σε άτομα με  
νόσο Alzheimer*

Μαρία Σάββα

Λεμεσός 2023

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

*Ο ρόλος του φροντιστή στη συμμόρφωση  
με την φαρμακευτική αγωγή σε άτομα με  
νόσο Alzheimer*

Μαρία Σάββα

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια:  
κα Κατερίνα Φιλίππου

Λεμεσός 2023

# **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Μαρία Σάββα 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα στην Κύρια Κατερίνα Φιλίππου, επιβλέπουσα υπεύθυνα καθηγήτρια της πτυχιακής εργασίας μου, της οποίας η πολύτιμη βοήθεια και καθοδήγησή, διαδραμάτισαν καταλυτικό ρόλο για την υλοποίηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Θα ήθελα επίσης να απευθύνω τις ευχαριστίες μου στους γονείς μου, οι οποίοι με στήριξαν από την αρχή των σπουδών μου και τους οποίους προσπαθώ με κάθε δυνατό τρόπο να ανταμείψω, κάνοντας τους συνεχώς περήφανους. Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους του καθηγητές μου, οι οποίοι αυτά τα τέσσερα χρόνια των σπουδών μου, με ενθάρρυναν μέρα με την μέρα να μαθαίνω και να καταλάβω πραγματικά την σημαντικότητα του δικού μας επαγγέλματος.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα που προκύπτουν και αφορούν άτομα με νόσο Alzheimer είναι η διαχείριση και η συμμόρφωση με την φαρμακευτική αγωγή, η οποία , είναι ζωτικής σημασίας για την επίτευξη της μέγιστης αποτελεσματικότητας της θεραπείας.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση των παραγόντων μη συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή σε άτομα με νόσο Alzheimer καθώς και το ρόλο που διαδραματίζουν οι φροντιστές τους.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η αναζήτηση των άρθρων έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Pubmed, Embase και Cinahl. Η αρχική αναζήτηση οδήγησε στην επιλογή εβδομήντα τεσσάρων (74) άρθρων. Από αυτά επιλέχθηκαν εν τέλη μόνο 6 αφού μόνο αυτά πληρούσαν τα κριτήρια εισόδου που επιλέχθηκαν.

**Αποτελέσματα:** Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως μερικά από τα κυριότερα αποτελέσματα που προέκυψαν ήταν πώς παράγοντες που επηρεάζουν την συμμόρφωση στην θεραπεία είναι η πορεία της νόσου και οι διάφορες παρενέργειες των φαρμάκων ενώ μεγαλύτερο ποσοστό επιβάρυνσης βιώνει γυναίκα φροντιστής , σύζυγος του ασθενούς και με μειωμένες κοινωνικές συναναστροφές. Επίσης βρέθηκε πώς ο φροντιστής διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο ως προς την συμμόρφωση του ασθενή στην φαρμακευτική αγωγή.

**Συμπεράσματα:** Η πολιτεία και οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να εκπαιδευτούν για αυτό το τόσο σημαντικό πρόβλημα και να στηρίξουν τους φροντιστές των ατόμων που νοσούν με αυτή την ανίατη νόσο στο να εκπαιδευτούν για τις τόσες πολλές προκλήσεις που έχουν να αντιμετωπίσουν.

**Λέξεις-κλειδιά:** «Alzheimer disease», «caregivers», «family caregivers», «medication adherence», «drug adherence».

## **ABSTRACT**

**Aim:** The purpose of this study was to investigate the factors of non-adherence to medication in people with Alzheimer's disease as well as the role played by their caregivers.

**Material and Method:** Articles were searched in the electronic databases Pubmed, Embase and Cinahl. The initial search resulted in the selection of seventy-four (74) articles. Of these, only 6 were finally selected since only these met the selected entry criteria.

**Results:** Through the search of the literature, it was found that some of the main results that emerged, were that factors which influence treatment compliance are the course of the disease and the various side effects of the drugs, while a greater percentage of burden is experienced by female caregivers, the patient's spouse and those with reduced social intercourse. It was also found that the caregiver plays a critical role in the patient's compliance with medication.

**Conclusions:** The government and health professionals should all be educated about this very important problem and support the caregivers of people with this incurable disease to be educated about the many challenges they have to face.

**Keywords:** «Alzheimer disease», «caregivers», «family caregivers», «medication adherence», «drug adherence».