

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

Λεβοσιμεντάνη για την πρόληψη της δυσλειτουργίας των  
οργάνων στη σήψη σε ασθενείς της ΜΕΘ

Μαρία Αβρααμίδου

Λεμεσός 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

## Πτυχιακή Εργασία

Λεβοσιμεντάνη για την πρόληψη της δυσλειτουργίας των  
οργάνων στη σήψη σε ασθενείς στη ΜΕΘ

Μαρία Αβρααμίδου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Μαρία Δημητριάδου

Λεμεσός 2023

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Μαρία Αβρααμίδου, [2023]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την Δρ. Μαρία Δημητριάδου όπου ήταν συνέχεια κ άθολη τη διάρκεια αυτής της διαδρομής στο πλευρό μου και δεν αρνήθηκε ποτέ να μου στερήσει την βοήθεια της ανεξαιρέτως ώρας. Θα ήθελα να την ευχαριστήσω για την υπομονή της και την στήριξη που μου πρόσφερε καθοδηγώντας με προς το σωστό δρόμο. Επίσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου που ήταν συνεχώς στο πλευρό μου και με στήριζαν σε κάθε βήμα της ζωής μου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η σήψη είναι ένα συχνό φαινόμενο που προβληματίζει τους επαγγελματίες υγείας, αφού είναι κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως και λόγω αυτού οφείλονται οι περισσότερες εισαγωγές στις ΜΕΘ. Οι νοσηλευτές είναι υπεύθυνοι για την πρόληψη της σήψης και για την έγκαιρη χορήγηση φαρμάκων.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας του φαρμάκου λεβοσιμεντάνη στο τμήμα της εντατικής για την πρόληψη της δυσλειτουργίας των οργάνων στη σήψη.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (SCOPUS, CI-NAHL, PUBMED) με λέξεις κλειδιά ( Levosimendan, Septic shock or Sepsis, Organ Dysfunction or Organ failure, Intensive Care or Intensive care unit) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς χρησιμοποιώντας το AND και OR

**Αποτελέσματα :** Η αναζήτηση κατέληξε σε 6 μελέτες, κατά την περίοδο 2014 – 2022, που πληρούσαν τα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι μικρή δόση λεβοσιμεντάνης δεν μπορούσε να μειώσει τα ποσοστά θνησιμότητας ή να ενισχύσει τις αναπνευστικές, ηπατικές, νεφρικές και πηκτικές λειτουργίες, αλλά θα μπορούσε να συντομεύσει τις ημέρες της ΜΕΘ και της παραμονής στο νοσοκομείο. Υπάρχει βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας, γεγονός που υποδηλώνει ότι η μικρή δόση λεβοσιμεντάνης είναι πολύτιμη για ασθενείς με σήψη.

**Συμπεράσματα :** Ο μικρός αριθμός των μελετών καθώς και η ύπαρξη μεθοδολογικών περιορισμών που σχετίζονται με τη δειγματοληψία και τον αριθμό των συμμετεχόντων σε ορισμένες μελέτες δυσκολεύουν τη γενίκευση των αποτελεσμάτων. Παρόλα αυτά η χρήση της λεβοσιμεντάνης φαίνεται ότι δεν έχει βοηθήσει στην πρόληψη της δυσλειτουργίας των οργάνων αλλά θα πρέπει να υπάρξει περισσότερη διερεύνηση των μελετών.

**Λέξεις-κλειδιά :** Levosimendan, Septic shock or Sepsis, Organ Dysfunction or Organ failure, Intensive Care or Intensive care unit

## ABSTRACT

**Introduction:** Sepsis is a frequent phenomenon that worries health professionals, since it is a leading cause of death worldwide and is the reason for most admissions to ICUs. However, nurses are responsible for the prevention of sepsis and for the timely administration of drugs.

**Purpose:** The purpose of this research is to investigate the effectiveness of the drug levosimendan in the intensive care unit for the prevention of organ dysfunction in sepsis.

**Material and Method:** The method used was the search of the relevant Greek and international literature in databases (SCOPUS, CI-NAHL, PUBMED) with key words (Levosimendan, Septic shock or Sepsis, Organ Dysfunction or Organ failure, Intensive Care or Intensive care unit) in all possible combinations (AND, OR).

**Results:** The search resulted in 6 studies, during the period 2014 – 2022, that met the criteria. The literature search found that low-dose levosimendan could not reduce mortality rates or enhance respiratory, liver, kidney, and coagulation functions, but could shorten ICU days and hospital stay. There is an improvement in cardiovascular function, suggesting that low-dose levosimendan is valuable for patients with sepsis.

**Conclusions:** The small number of studies as well as the existence of methodological limitations related to sampling and the number of participants in some studies make it difficult to generalize the results. However, the use of levosimendan does not appear to have helped prevent organ dysfunction, but more research studies are needed.

**Keywords:** Levosimendan, Septic shock or Sepsis, Organ Dysfunction or Organ failure, Intensive Care or Intensive care unit