



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Διερεύνηση της συσχέτιση μεταξύ καπνίσματος και
προωρότητας κατά την εγκυμοσύνη

Ιασμίνα Κιλούγ

Λεμεσός 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Διερεύνηση της συσχέτιση μεταξύ καπνίσματος και
προωρότητας κατά την εγκυμοσύνη

Ιασμίνα Κιλούγ

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Ιωάννα Έλληνα

Λεμεσός 2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©, Ιασμίνα Κιλούγ 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ. Ιωάννα Έλληνα για την πολύτιμη βοήθεια και την συνεχή υποστήριξη και καθοδήγηση της, στην συγγραφή της παρούσας πτυχιακής διατριβής. Τέλος, ευχαριστήσω θερμά για την οικογένειά μου, που ήταν δίπλα μου σε αυτά τα 4 χρόνια, χωρίς την πίστη και την υποστήριξη τους, η φοίτηση μου και η απόκτηση του πτυχίου θα ήταν πιο δύσκολο εγχείρημα για μένα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο αριθμός των γυναικών που καπνίζουν, αυξάνεται σταθερά κατά την τελευταία δεκαετία, σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) το 2007. Το κάπνισμα είναι μια συνήθεια που μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας, ειδικά σε εγκυμονούσες. Η χημικές ουσίες του τσιγάρου περνούν από την έγκυο γυναίκα στο έμβρυο μέσω του πλακούντα. Το κάπνισμα έχει συσχετισθεί άμεσα με την πρόκληση πρόωρου τοκετού, ο πρόωρος τοκετός είναι η γέννηση ενός παιδιού πριν από τις 37 εβδομάδες εγκυμοσύνης. Η προωρότητα συνδέεται με σοβαρές εμβρυικές επιπλοκές και αυξημένη νεογνική θνησιμότητα

Σκοπός: Ο Σκοπός αυτής της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι να εξεταστεί λεπτομερώς τη σχέση μεταξύ του καπνίσματος κατά την εγκυμοσύνη και του πρόωρου τοκετού.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων PubMed, Cinahl. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν “Pregnant Woman”, “Smoking”, “Premature”, “Effect” με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς..

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 2014-2020, το οποίο πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιογραφίας διαπιστώθηκε πως τα βρέφη που γεννήθηκαν από μητέρες που κάπνιζαν κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης είχαν υψηλότερες πιθανότητες πρόωρου τοκετού ή NDI (νευροανάπτυξιακές δυσλειτουργίες). Επίσης η πιθανότητα πρόωρου τοκετού μειώθηκε όσο νωρίτερα συνέβαινε η διακοπή του καπνίσματος στην εγκυμοσύνη. Το κάπνισμα από την μητέρα είχε μεγαλύτερη επιρροή από το κάπνισμα από τον πατέρα σε σχέση με την ηλικία κύησης και τον πρόωρο τοκετό.

Συμπεράσματα: Το ενεργητικό και παθητικό κάπνισμα είναι ένας από τους σημαντικότερους τροποποιήσιμους παράγοντες για την μείωση των επιπλοκών της εγκυμοσύνης. Η καθυστερημένη διακοπή του καπνίσματος αύξησε σημαντικά τον κίνδυνο πρόωρου τοκετού.

Λέξεις-κλειδιά: Pregnant Woman, Smoking, Effect, Premature Infants.

ABSTRACT

Introduction: The number of women who smoke has been steadily increasing over the past decade, according to statistics from the World Health Organization (WHO) in 2007. Smoking is a habit that can cause serious health problems, especially in pregnant women. The chemicals in cigarettes pass from the pregnant woman to the fetus through the placenta. Smoking has been directly associated with induction of preterm birth. Preterm birth is the birth of a child before 37 weeks of pregnancy. Prematurity is associated with serious fetal complications and increased neonatal mortality

Aim: The purpose of this systematic review is to examine in detail the relationship between smoking during pregnancy and preterm birth.

Material and Method: The method used was to search the relevant Greek and English bibliography in databases PubMed, Cinahl. The keywords used were "Pregnant Woman", "Smoking", "Premature", "Effect" with all possible combinations..

Results: The search resulted in 7 studies, during the period 2014-2020, that met the predefined criteria. Through the search of the biography it was found that infants born to mothers who smoked during pregnancy had higher chances of death or NDI (neurodevelopmental dysfunctions). Also the likelihood of preterm birth decreased the earlier smoking cessation occurred in pregnancy. Maternal smoking had a greater influence than paternal smoking in relation to gestational age and preterm birth.

Conclusions: Active and passive smoking is one of the most important modifiable factors in reducing pregnancy complications. Late smoking cessation or maternal smoking during pregnancy significantly increased the risk of preterm birth.

Keywords: Pregnant Woman, Smoking, Effect, Premature Infants.