

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ  
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΤΗΝ ΝΟΣΟ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ ΠΟΥ  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ**

**Ευφροσύνη Γαβριηλίδου**

Λεμεσός 2022-2023

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ  
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΤΗΝ ΝΟΣΟ ΑΛΤΣΧΑΙΜΕΡ ΠΟΥ  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ**

Ευφροσύνη Γαβριηλίδου

Επιβλέπων καθηγητής

Δρ. Σωκράτης Σωκράτους

Λεμεσός 2022-2023

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Ευφροσύνη Γαβριηλίδου, 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον Δρ. Σωκράτη Σωκράτους, υπεύθυνο καθηγητή μου για την καθοδήγηση και πολύτιμη βοήθεια που μου προσέφερε για την διεκπεραίωση της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης. Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς και φίλους μου, για την όλη υποστήριξη, υπομονή και βοήθεια που μου παρείχαν καθ' όλη την διάρκεια των σπουδών μου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η νόσος Αλτσχάιμερ (ΝΑ) αποτελεί μια μη αναστρέψιμη, προοδευτική, εκφυλιστική πάθηση του εγκεφάλου και είναι η πιο συχνή αιτία άνοιας. Περίπου το 50% των ατόμων με ΝΑ εμφανίζουν καταθλιπτικόμορφα συμπτώματα.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι διερεύνηση της σχέσης αποτελεσματικότητας της μουσικοθεραπείας στην βελτίωση των καταθλιπτικόμορφων συμπτωμάτων στα διάφορα στάδια ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (EMBASE, PUBMED) με λέξεις κλειδιά (Alzheimer’s ή Alzheimer’s disease), (music therapy ή music interventions) και (depression ή depression disorder) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Η αναζήτηση οδήγησε σε 137 άρθρα μέσα στο χρονικό πλαίσιο 2017-2022, όπου στην παρούσα ανασκόπηση σύμφωνα με τα κλητήρια εισδοχής και αποκλεισμού, κατέληξαν να συμπεριληφθούν επτά ποσοτικές μελέτες.

**Αποτελέσματα:** Τα ευρήματα δείχνουν ότι, υπάρχει θετική συσχέτιση της μουσικοθεραπείας με την μείωση των καταθλιπτικόμορφων συμπτωμάτων ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ.

**Συμπεράσματα:** Η χρήση της μουσικοθεραπείας, φάνηκε ότι μπορεί να μειώσει τα καταθλιπτικόμορφα συμπτώματα σε άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ.

**Λέξεις-κλειδιά:** Αλτσχάιμερ, μουσικοθεραπεία, κατάθλιψη

## **ABSTRACT**

**Aim:** The present study aimed to investigate the relationship of effectiveness of music therapy in improving depressive symptoms in the various stages of people with Alzheimer's disease.

**Material and Method:** The method used was the search of the relevant Greek and international literature in databases (EMBASE, PUBMED) with key words (Alzheimer's or Alzheimer's disease), (music therapy or music interventions) and (depression or depression disorder) in all possible combinations. The search resulted in 137 articles within the time frame 2017-2022, where seven quantitative studies ended up being included in the present review according to the inclusion and exclusion criteria.

**Results:** The findings show that there is a positive correlation of music therapy with the reduction of depressive symptoms in people with Alzheimer's disease.

**Conclusions:** The use of music therapy has been shown to reduce depressive-like symptoms in people with Alzheimer's disease.

**Keywords:** Alzheimer's, music therapy, depression