

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

[Η σχέση της χρήσης κάνναβης στην εφηβική
περίοδο με την εμφάνιση καταθλιπτικής διαταραχής
κατά την ενήλικη ζωή]

[Ελενα Κιτρομηλίδου]

Λεμεσός [2023]

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

[Η σχέση της χρήσης κάνναβης στην εφηβική
περίοδο με την εμφάνιση καταθλιπτικής διαταραχής
κατά την ενήλικη ζωή]

[Ελενα Κιτρομηλίδου]

Επιβλέπων καθηγητής

[Δρ. Σωκράτης Σωκράτους]

Λεμεσός [2023]

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Έλενα Κιτρομηλίδου,[2023]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα θα ήθελα να ευχαριστήσω τον επιβλέπων καθηγητή μου, Δρ. Σωκράτη Σωκράτους, για την πολύτιμη βοήθεια που μου πρόσφερε καθ' όλη την διάρκεια εκπόνησης αυτής της εργασίας. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς μου, οι οποίοι με στήριξαν με όλη τους την αγάπη καθ' όλη την διάρκεια των σπουδών μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Είναι γνωστό πως οι έφηβοι αποτελούν ένα πιο ευάλωτο πληθυσμό για την έναρξη χρήσης μαριχουάνας. Η χρήση μαριχουάνας κατά την εφηβική περίοδο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες συνέπειες στην ψυχική υγεία των εφήβων κατά την ενηλικίωση τους ή και γρηγορότερα.

Σκοπός: Η διερεύνηση του κατά πόσο η εφηβική χρήση κάνναβης μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα κατάθλιψης ή κατάθλιψη στην ενήλικη ζωή

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (EMBASE, PUBMED, CINAHL, EBSCO) με λέξεις κλειδιά (cannabis ή marijuana) και (depression ή depressive symptoms) και (adolescents ή teenagers) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Η αναζήτηση αγγλικής βιβλιογραφίας οδήγησε σε 610 μελέτες με περιορισμένο χρονικό διάστημα 2017-2023. Για την επιλογή των άρθρων λήφθηκαν υπόψη κριτήρια εισαγωγής και αποκλεισμού: ερευνητικά άρθρα σχετικά με το θέμα διερεύνησης, ερευνητικά άρθρα που να αφορούσαν έφηβους χρήστες μαριχουάνας και ερευνητικά άρθρα τα οποία ήταν σε πλήρη μορφή.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 8 μελέτες, κατά την περίοδο 2022-2023, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η εφηβική χρήση κάνναβης αποτελεί μια πράξη που μπορεί να προκαλέσει κατάθλιψη κατά την ενήλικη ζωή. Αυτή η θετική συσχέτιση ανάμεσα στην εφηβική χρήση κάνναβης και την κατάθλιψη είναι στατιστικά σημαντική στις 7 από τις 8 μελέτες που χρησιμοποιήθηκαν.

Συμπεράσματα: Η εφηβική χρήση κάνναβης συσχετίστηκε με την εμφάνιση κατάθλιψης στην ενήλικη ζωή όμως αυτό χρήζει περαιτέρω διερεύνηση λόγω ποικίλων συγχιτικών παραγόντων που υπάρχουν για το συγκεκριμένο θέμα.

Λέξεις-κλειδιά: Κάνναβη, κατάθλιψη, καταθλιπτικά συμπτώματα, εφηβεία, ενηλικίωση, μελέτες κοορτής

ABSTRAC

Aim: The investigation of if the use of cannabis during the adolescence puberty, can cause depression symptoms or depression in the adulthood life

Material and Method: The methodology that was used is the research in related English bibliography in databases EMBASE, PUBMED, CI-NAHL, EBSCO with the keywords of (cannabis OR marijuana) and also keywords like (depression OR depressive symptoms) AND (adolescents OR teenagers) with all combinations. This search resulted 610 researches (published papers), for the years 2017-2023. For the final selection of the papers/articles, we took under consideration additional criteria like completed research papers specified on teenager's usage of marijuana.

Results: After a thorough research, we selected 8 articles/researches for the period of 2022-2023, that were satisfying all the required criteria. We have concluded that, after completing the analysis of the bibliography, the usage of cannabis during teenage years, it can cause depression during adulthood years. This conclusion was confirmed by 7 out of the 8 researches.

Conclusions: The use of cannabis during teenage years, was connected with adults' depression. Saying this, this statement is still under investigation due to different and multiple reasons that co-exist with the specific topic.

Keywords: Cannabis, depression, depressive symptoms, adolescence, adulthood, cohort studies