

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΥΠΝΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ
ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**

Δέσποινα Παντελή

Λεμεσός

Απρίλιος 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΥΠΝΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ
ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Δέσποινα Παντελή

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Κατερίνα Φιλίππου

Απρίλιος 2023

Λεμεσός

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Δέσποινα Παντελή, {2023}

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Η παρούσα πτυχιακή διατριβή πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια εκπλήρωσης των πανεπιστημιακών μονάδων για την λήψη του πτυχίου μου, από το Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου , όπου στο παρόν στάδιο βρίσκομαι στο τελευταίο εξάμηνο φοίτησης μου.

Η ολοκλήρωση της ανασκόπησης αυτής , θα ήταν αδύνατη χωρίς την πολύτιμη υποστήριξη της επιβλέπουσας καθηγήτριας μου Δρ. Κατερίνα Φιλίππου. Της εκφράζω ένα βαθύ ευχαριστώ για τον χρόνο που αφιέρωσε για την επίλυση των αποριών που μπορεί να είχα κατά την διάρκεια της συγγραφής και για την συνεχή ενθάρρυνση της.

Με την ευκαιρία αυτή, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου στην οικογένεια μου που έχει υπάρξει ανεκτίμητο στήριγμα για μένα και ιδιαίτερα στους γονείς μου, στους οποίους οφείλω όλη τη διαδρομή των σπουδών μου, μέχρι σήμερα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες παγκοσμίως και αδιαμφισβήτητα αντιπροσωπεύει μια σημαντική παγκόσμια πρόκληση για την υγεία. Η κακοήθεια αυτή επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών που υποφέρουν επειδή πρέπει να αντιμετωπίσουν τις διάφορες δυσκολές στιγμές και να αντεπεξέλθουν στα συμπτώματα, στις θεραπείες και στις διάφορες απαιτήσεις της καθημερινότητας τους. Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί διάφορες συμπληρωματικές θεραπείες που στόχο έχουν τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με διάφορες χρόνιες παθήσεις. Μία από αυτές τις μεθόδους είναι η χρήση της θεραπευτικής ύπνωσης. Αποτελεί ανάγκη ως επαγγελματίας υγείας να γνωρίζω και να προάγω στους ασθενείς τις διάφορες νέες συμπληρωματικές θεραπείες όπου θα μπορούσαν να συμβάλλουν στην διατήρηση της ποιότητας ζωής τους.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση του θέματος της επίδρασης της χρήσης θεραπευτικής ύπνωσης σε σχέση με την ποιότητα ζωής σε ασθενείς με καρκίνο του μαστού μέσα από συστηματική ανασκόπηση επιστημονικών δημοσιεύσεων.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η συστηματική ανασκόπηση στην οποία έγινε αναζήτηση της σχετικής αγγλικής βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed, Cinahal/EBSCO, με τις λέξεις κλειδιά: “hypnosis”, “hypnotherapy”, “quality of life”, “health related quality of life”, “breast cancer”, “breast tumor” και η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε τον μήνα Δεκέμβριο. Η αναζήτηση ήταν σύνθετη χρησιμοποιώντας του όρους “AND”, “OR”.

Αποτελέσματα: Μέσα από την αναζήτηση στην βάση δεδομένων που επιλέχθηκε 6 μελέτες από το 2012-2022 κρίθηκαν κατάλληλες για να χρησιμοποιηθούν στην παρούσα ανασκόπηση. Με την ολοκλήρωση της αναζήτησης της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η χρήση της υπνοθεραπείας σχετίζεται θετικά με την διατήρηση της ποιότητας ζωής συγκριτικά με άλλες παρεμβάσεις. Φάνηκε μέσα από την έρευνα ότι η παρέμβαση της ύπνωσης μπορεί να μειώσει το άγχος την κόπωση που αυτά οφείλονται στην διάγνωση.

Συμπεράσματα: Η μέθοδος αυτή, είναι ευεργετική συμπληρωματική θεραπεία για άτομα που υποβάλλονται σε θεραπεία για τον καρκίνο του μαστού αφού μελέτες έχουν δείξει ότι η ύπνωση μπορεί να βοηθήσει στη διαχείριση της ναυτίας, του άγχους, της κόπωσης, των εξάψεων. Απαιτείται περισσότερη έρευνα για την πλήρη κατανόηση της αποτελεσματικότητας της ύπνωσης στη φροντίδα του καρκίνου του μαστού.

Λέξεις-κλειδιά: Ύπνωση, υπνοθεραπεία, καρκίνος του μαστού, ποιότητα ζωής

ABSTRACT

Aim: Breast cancer is the most common cancer in women worldwide and its intractability represents a major global health challenge. This disorder significantly affects the quality of life of patients who suffer because they have to deal with various difficult moments and cope with symptoms, treatments and the various demands of their daily life. In recent years, various complementary therapies have been developed that aim to improve the quality of life of people with various chronic diseases. One of these methods is the use of therapeutic hypnosis. It is necessary as a health professional to know and promote to patients the various new complementary treatments that could contribute to maintaining their quality of life.

Material and Method: The method used was a systematic review of the relevant international literature in the following databases PubMed, Cinahal/EBSCO with all the various combinations of the keywords “hypnosis”, “hypnotherapy”, “quality of life”, “health related quality of life”, “breast cancer”, “breast tumor. The research was complex using the terms "AND", "OR".

Results: From the database search, 6 studies from 2012-2022 were selected that were found to be suitable for use in this review. After completing the literature research, it was found that the use of hypnotherapy is positively related to maintaining quality of life compared to other interventions. It has been shown through the research that the intervention of hypnosis can reduce the anxiety and the difficulty in diagnosis.

Conclusions: This method is an effective adjunctive therapy for people undergoing breast cancer treatment since studies have shown that hypnosis can help manage nausea, vomiting, constipation, and diarrhea. More research is needed to fully understand the effectiveness of hypnosis in breast cancer care.

Keywords: “hypnosis”, “hypnotherapy”, “health related quality of life”, “breast cancer”.