



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ
ΨΥΧΟΣΥΝΘΕΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΤΥΠΟΥ 1**

ΒΑΡΒΑΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Λεμεσός 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ
ΨΥΧΟΣΥΝΘΕΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΤΥΠΟΥ 1**

ΒΑΡΒΑΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Επιβλέπων/ουσα καθηγητής/τρια

ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Λεμεσός 2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Όνομα, επίθετο φοιτητή/τριας, [Έτος ολοκλήρωσης πτυχιακής]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον/τους καθηγητές μου για την υποστήριξη και την βοήθεια που μου προσφέραν.

Περίληψη

Εισαγωγή: Η εργασία αφορά το ζήτημα των μεταβολών της ποιότητας ζωής και ψυχοσύνθεσης σε παιδιά με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1. Το θέμα κρίθηκε ενδιαφέρον, επειδή αποτελεί ένα σύγχρονο πρόβλημα που έχει όχι μόνο ιατρικό και κοινωνικό χαρακτήρα αλλά και έντονα νοσηλευτικό – Δηλαδή σχετίζεται με το επάγγελμα του νοσηλευτή.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να αναδείξει όσα περισσότερα ζητήματα αφορούν την ποιοτική ζωή και ψυχοσύνθεση σε παιδιά με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 μέσα από μια συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση επιστημονικών ερευνών.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (αναφέρονται αναλυτικά στο αντίστοιχο κεφάλαιο) με λέξεις κλειδιά «quality of life and psychological well-being in children with type 1 diabetes» σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 15 μελέτες, κατά την περίοδο Νοέμβριος 2022 – Μάρτιος 2023, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Εφαρμόστηκε μια συγκεκριμένη στρατηγική αναζήτησης της βιβλιογραφίας και εντοπίστηκαν πέντε (5) πρωτογενείς έρευνες, τέσσερις (4) ποσοτικές και μια (1) ποιοτική.

Συμπεράσματα: Διαπιστώθηκε ότι, οι ασθενείς αυτοαξιολογούνται ως άτομα που απολαμβάνουν καλύτερη ποιότητα ζωής, όταν χρησιμοποιούν σύγχρονες μεθόδους αντιμετώπισης/διαχείρισης του Διαβήτη Τύπου 1 (π.χ. αντλία αυτόματης έγχυσης ινσουλίνης) και όταν βρίσκονται σε ένα περιβάλλον παρακολούθησης που θεωρούν ασφαλές, όπως, για παράδειγμα, όταν παρακολουθούνται από μια εξειδικευμένη κλινική για νεανικό διαβήτη.

Λέξεις-κλειδιά: σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1, ποιοτική ζωή, ψυχοσύνθεσης παιδιών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

Abstract

Introduction: this thesis is about the quality of life and psychosynthesis in children with type 1 diabetes. The topic was considered interesting, because it is a modern problem that is not only medical and social in nature, but also strongly nursing - That is, it is related to the nursing profession.

Aim: The purpose of this paper is to highlight as many issues as possible regarding the quality of life and psychosynthesis in children with type 1 diabetes through a systematic bibliographic review of scientific research.

Material and Method: The method used was the search of the relevant Greek and international literature in databases (referred to in detail in the corresponding chapter) with key words "quality of life and psychological well-being in children with type 1 diabetes" in all possible combinations.

Results: The search resulted in 15 studies, during the period November 2022 – March 2023 that met the predefined criteria. A specific literature search strategy was applied and five (5) primary studies were identified, four (4) quantitative and one (1) qualitative.

Conclusions: It was found that patients self-assess as enjoying a better quality of life when they use modern methods of treatment/management of Type 1 Diabetes (e.g. automatic insulin infusion pump) and when they are in a monitoring environment that they consider safe, such as, for example, when they are being followed by a specialist juvenile diabetes clinic.

Keywords: diabetes mellitus type 1, quality of life, psychosynthesis of children with diabetes mellitus type 1