

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Διερεύνηση της συσχέτισης της επισκληρίδιου
αναλγησίας κατά τον κοιλικό τοκετό για την
εμφάνιση δυσμενών εκβάσεων στην νεογνική και
νηπιακή ηλικία

Άντρεα Κλείτου

Λεμεσός , 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Διερεύνηση της συσχέτισης της επισκληρίδιου
αναλγησίας κατά τον κοιλικό τοκετό για την
εμφάνιση δυσμενών εκβάσεων στην νεογνική και
νηπιακή ηλικία

Άντρεα Κλείτου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Μαρία Δημητριάδου

Λεμεσός, 2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Άντρεα Κλείτου, 2023.

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραιτήτως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την κυρία Μαρία Δημητριάδου, υπεύθυνη καθηγήτρια της πτυχιακής μου εργασίας, η οποία έπαιξε καταλυτικό ρόλο για την υλοποίηση αυτής της εργασίας με την πολύτιμη βοήθεια και καθοδήγηση της. Επίσης, ιδιαίτερες ευχαριστίες στην βιβλιοθηκονόμο της Σχολής Επιστημών Υγείας, την Κυρία Ερασμία Κολά, για τις συμβουλές και την καθοδήγηση της. Τέλος, τους γονείς μου που με στήριζαν σε κάθε βήμα της ζωής μου με τον δικό τους μοναδικό τρόπο.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η πιο ευρέως εφαρμοσμένη μέθοδος που χρησιμοποιείται για την ανακούφιση του πόνου στον τοκετό είναι η επισκληρίδιος αναλγησία, η οποία θεωρείται ως η πιο αποτελεσματική και η πιο αποδεκτή μέθοδος. Μελέτες έχουν αναφέρει ότι η επισκληρίδιος αναλγησία έχει άμεση φαρμακολογική επίδραση στο νεογνό. Αν και η εφαρμογή της επισκληρίδιου αναλγησίας (ΕΑ) κατά τον τοκετό είναι ολοένα και πιο διαδεδομένη στις ανεπτυγμένες χώρες, δεν έχει ακόμη βρεθεί επαρκώς συσχέτιση με τις επιδράσεις της στο νεογνό και στο νήπιο, γεγονός που οδηγεί στην παρούσα έρευνα.

Σκοπός: Διερεύνηση της συσχέτισης της επισκληρίδιου αναλγησίας κατά τον κολπικό τοκετό ως παράγοντας κινδύνου για δυσμενείς εκβάσεις στην νεογνική και νηπιακή ηλικία

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, CINAH) με λέξεις κλειδιά (epidural analgesia or epidural or epidurals) και (outcomes or benefits or effects or impact of effectiveness) και (neonate or neonatal or premature or preterm or newborn) και (toddlers or infants or children under 3 years old) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 8 μελέτες, κατά την περίοδο 2015-2023, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η επισκληρίδιος αναλγησία κατά τον τοκετό υπήρξε παράγοντας κινδύνου για δυσμενείς εκβάσεις στο νεογνό και στο νήπιο όπως για παράδειγμα διαταραχές του φάσματος του αυτισμού, νευροαναπτυξιακές επιπλοκές, παρουσία νεογνικής λοίμωξης, χαμηλότερη βαθμολογία του δείκτη Apgar, αναπνευστική δυσχέρεια και αυξημένη παραμονή νεογνών στην ΜΕΘ.

Συμπεράσματα: Η επισκληρίδιος αναλγησία συμβάλει στην εμφάνιση προβλημάτων στην υγεία των νεογνών και των νηπίων. Ωστόσο, υπάρχει ανάγκη για περαιτέρω έρευνα η οποία θα αποσκοπεί στην πλήρη ενημέρωση των γυναικών για τις επιπτώσεις και τις επιπλοκές που επιφέρει μια επισκληρίδιος αναλγησία κατά τον τοκετό.

Λέξεις-κλειδιά: επισκληρίδιος αναλγησία, επιπλοκές, νεογνό, νήπιο, κολπικός τοκετός.

ABSTRACT

Introduction: The most widely applied method used to relieve pain in childbirth is epidural analgesia, which is considered the most effective and most accepted method. Studies have reported that epidural analgesia has a direct pharmacological effect on the newborn. Although the use of epidural analgesia during childbirth is becoming increasingly widespread in developed countries, a correlation with its effects on the neonate and toddler has not yet been adequately established, leading to the present study.

Aim: Investigating the association of epidural analgesia during vaginal delivery as a risk factor for adverse neonatal and toddler outcomes

Material and Method: The method used was a search of the relevant Greek and international literature in databases (PUBMED, CI-NAHL) with keywords (epidural analgesia or epidural or epidurals) and (outcomes or benefits or effects or effects or impact of effectiveness) and (neonate or neonatal or premature or preterm or newborn) and (toddlers or infants or children under 3 years old) in all possible combinations.

Results: The search resulted in 8 studies, over the period 2015-2023, that met the predefined criteria. Through the literature search it was found that epidural analgesia during delivery was a risk factor for adverse neonatal and toddler outcomes such as autism spectrum disorders, neurodevelopmental complications, presence of neonatal infection, lower Apgar index score, respiratory distress and increased neonatal ICU stay.

Conclusions: Epidural analgesia contributes to health problems in newborns and toddler. However, there is a need for further research aimed at fully informing women about the effects and complications of epidural analgesia during childbirth.

Keywords: epidural analgesia, outcomes, newborn, toddler, vaginal delivery.