

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Γνώσεις νοσηλευτών/τριών αναφορικά με την
αξιολόγηση και διαχείριση του μετεγχειρητικού
πόνου

Αναστασία Χατζηκωνσταντίνου

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Γνώσεις νοσηλευτών/τριών αναφορικά με την
αξιολόγηση και διαχείριση του μετεγχειρητικού
πόνου

Αναστασία Χατζηκωνσταντίνου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: κα. Μαριάννα
Κωνσταντίνου

Λεμεσός 2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αναστασία Χατζηκωνσταντίνου, 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερες ευχαριστίες εκφράζω προς την επιβλέπουσά μου κυρία Μαριάννα Κωνσταντίνου για τη στήριξή της καθ' όλη τη διάρκεια εκπόνησης της παρούσας πτυχιακής. Πολλές ευχαριστίες θα ήθελα να εκφράσω και προς την οικογένειά μου και σε καθένα της μέλος ξεχωριστά για τη στήριξή τους. Ήταν ένα ταξίδι προς τη γνώση, το οποίο απόλαυσα και αισθάνομαι ευγνωμοσύνη για τα όσα μου έμαθε.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή

Ο μετεγχειρητικός πόνος παραμένει μια από τις μεγαλύτερες ανησυχίες για τους ασθενείς οι οποίοι υποβάλλονται σε χειρουργικές επεμβάσεις. Οι νοσηλευτές/τριες διαδραματίζουν ουσιαστικό ρόλο στην αξιολόγηση και διαχείριση του μετεγχειρητικού πόνου, ειδικά τις πρώτες ημέρες μετά την επέμβαση.

Μέσα από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας θα γίνει προσπάθεια να καταγραφούν οι τρόποι με τους οποίους οι νοσηλευτές/τριες διαχειρίζονται τον μετεγχειρητικό πόνο, αλλά και κατά πόσο αυτοί/ές έχουν τις αναγκαίες γνώσεις και δεξιότητες ώστε να αναγνωρίζουν και να αξιολογούν τον μετεγχειρητικό πόνο μετά από ένα χειρουργείο, το οποίο αποτελεί την εστίαση της παρούσας εργασίας.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν να διερευνήσει πώς οι νοσηλευτές αξιολογούν και κατόπιν διαχειρίζονται τον μετεγχειρητικό πόνο σε χειρουργημένους ασθενείς.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε για την εκπόνηση της παρούσας εργασίας ήταν η αναζήτηση σχετικής με το θέμα ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PubMed, CI-NAHL) με λέξεις κλειδιά (post-operative pain, post-surgery pain, postoperative pain management) και (nurse role, nurse duty, nurse intervention) και(education, teaching) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η παρούσα έρευνα εστίασε σε επτά (7) μελέτες, οι οποίες διεξήχθησαν κατά την περίοδο 2016-2023 και πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια, τα οποία τέθηκαν εκ των προτέρων από την ερευνήτρια. Οι έρευνες που μελετήθηκαν εστίασαν κυρίως στη μέτρηση της γνώσης που διαθέτει το νοσηλευτικό προσωπικό στα ζητήματα αξιολόγησης και διαχείρισης του μετεγχειρητικού πόνου και πώς μπορεί αυτή η γνώση να συμβάλει στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπισή του. Οι πλείστες έρευνες από διάφορες χώρες εστίασαν στις γνώσεις και δεξιότητες που κατέχουν οι νοσηλευτές/τριες για τη διαχείριση και αντιμετώπιση του πόνου μετεγχειρητικών ασθενών.

Συμπεράσματα: Η έρευνα κατέληξε στο συμπέρασμα ότι το νοσηλευτικό προσωπικό κατέχει σε ένα μέτριο βαθμό το ζήτημα της διαχείρισης του μετεγχειρητικού πόνου. Αυτή η επισήμανση οδηγεί στο συμπέρασμα ότι είναι επιτακτική η ανάγκη για περαιτέρω εκπαίδευση στο ζήτημα της αναγνώρισης και διαχείρισης του μετεγχειρητικού πόνου από τους νοσηλευτές/τριες.

Λέξεις-κλειδιά: διαχείριση μετεγχειρητικού πόνου, μετεγχειρητικός πόνος, εκπαίδευση, ρόλος του νοσηλευτή/τρια.

ABSTRACT

Aim

The aim of the current thesis is to explore how nursing staff evaluate and manage postoperative pain in surgical patients.

Material and Method

The method used for conducting the current research is through the search of the relevant with the investigated topic in Greek and international bibliography in databases (PubMed, CU-NAHL) with key words (post operative, post-surgery pain, postoperative pain management) and (nurse role, nurse duty, nurse intervention) and (education, teaching) and all possible combinations.

Results

The current research focuses on seven (7) studies, which have been conducted from 2016 until 2023, and meet the predetermined criteria set in advance by the researcher. The articles studied mainly focus on measuring the knowledge possessed by the nursing staff on issues related to assessment and management of post- operative pain and how this knowledge can contribute to its more effective treatment. Most studies deriving from a variety of countries focused on the knowledge and skills possessed by nursing staff to manage and deal with the pain of post-operative patients.

Conclusions

The study ended to the conclusion that the nursing staff has a moderate knowledge of the issue of post-operative pain management. This observation leads to the conclusion that there is an urgent need for additional training on the issue of acknowledgement and management of postoperative pain by nursing staff.

Keywords

postoperative pain management, postoperative pain, education, nursing role.