



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών
Υγείας

Μεταπτυχιακή διατριβή

**«Οι απόψεις των οικογενειακών φροντιστών και των
επαγγελματιών υγείας για την προαγωγή της υγείας του
μαστού»**

Αντρέας Αντρελλής

Λεμεσός, Μάιος 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Μεταπτυχιακή διατριβή

«Οι απόψεις των οικογενειακών φροντιστών και των
επαγγελματιών υγείας για την προαγωγή της υγείας του μαστού»

του

Αντρέα Αντρελλή

Λεμεσός, Μάϊος 2023

Έντυπο έγκρισης

Μεταπτυχιακή διατριβή

**«Οι απόψεις των οικογενειακών φροντιστών και των επαγγελματιών
υγείας για την προαγωγή της υγείας του μαστού»**

Παρουσιάστηκε από

Αντρέα Αντρελλή

Επιβλέπων καθηγητής: **Δρ. Ανδρέας Χαραλάμπους**

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής:

Υπογραφή _____

Μέλος επιτροπής:

Υπογραφή _____

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Λεμεσός, Μάιος 2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αντρέας Αντρελλής, 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της μεταπτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τους καθηγητές μου Δρ. Ανδρέα Χαραλάμπους και Δρ. Θεολογία Τσίτση για την βοήθεια που μου παρείχαν στην εκπόνηση της μεταπτυχιακής μου Διατριβής. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστώ την οικογένεια μου για την συμπαράσταση και την στήριξη τους κατά την διάρκεια της συγγραφής της διατριβής μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Βιβλιογραφική Ανασκόπηση

Ο καρκίνος του μαστού (ΚΜ) αποτελεί την μεγαλύτερη πρόκληση στον γυναικείο πληθυσμό ως η πιο συχνή κακοήθεια και καθιστά σημαντική την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση του. Οι οικογενειακοί φροντιστές (ΟΦ) έχει διαπιστωθεί ότι έχουν μειωμένο επίπεδο γνώσης για τους προληπτικούς ελέγχους του ΚΜ και χαμηλά ποσοστά προληπτικών συμπεριφορών.

Σκοπός

Σκοπός της έρευνας ήταν η διερεύνηση των αντιλήψεων και πεποιθήσεων των οικογενειακών φροντιστών (ΟΦ) και των επαγγελματιών υγείας (ΕΥ) ως προς την έγκαιρη ανίχνευση και τον προληπτικό έλεγχο του ΚΜ.

Μέθοδος

Εφαρμόστηκε ο ποιοτικός σχεδιασμός με ομάδες εστίασης και χρησιμοποιήθηκε σκόπιμη δειγματοληψία με προκαθορισμένα κριτήρια ένταξης και αποκλεισμού. Συνολικά πραγματοποιήθηκαν 3 ομάδες εστίασης στις οποίες έλαβαν μέρος 9 ΟΦ και 5 ΕΥ.

Αποτελέσματα

Έγινε θεματική ανάλυση των δεδομένων με την χρήση του NVivo 12 κατά την οποία προέκυψαν 4 θεματικές ομάδες, οι γνώσεις και αντιλήψεις για τον ΚΜ, οι προληπτικές συμπεριφορές και στάσεις για τον ΚΜ, τα εμπόδια για τον Προ – συμπτωματικό έλεγχο για τον ΚΜ και οι ευαισθητοποίηση – προτροπή για την πρόληψη του ΚΜ.

Συμπεράσματα

Οι γνώσεις, τα πιστεύω, το οικογενειακό ιστορικό και οι κοινωνική στήριξη αποτελούσαν προτρεπτικούς παράγοντες για την διενέργεια προ-συμπτωματικού ελέγχου, ενώ ο φόρτος της φροντίδας, τα βιώματα του καρκίνου και η έλλειψη γνώσης για την ΑΕΜ ήταν αποτρεπτικοί παράγοντες. Συνίσταται η διοργάνωση εκστρατειών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων που θα προάγουν την υγεία του μαστού των οικογενειακών φροντιστών.

Λέξεις κλειδιά: οικογενειακοί φροντιστές, αντιλήψεις, πρόληψη, προ-συμπτωματικός έλεγχος, καρκίνος του μαστού

ABSTRACT

Background

Breast Cancer (BC) is the most common malignancy among female population. Its promotion and its early detection constitute very challenging for the treatment and the survivorship. It is well known that family caregivers (FMCs) have lack of knowledge in breast cancer screening and low rates of preventing behaviors.

Aim

The purpose of the study was to investigate the perceptions and beliefs of FMCs and HCPs regarding the early detection and breast cancer screening.

Method

A Qualitative focus group design was implemented and purposive sampling with predefined inclusion and exclusion criteria was used. A total of 3 focus groups were held in which 9 FMCs and 5 HCPs took part.

Results

A thematic analysis of the data was done using NVivo 12 in which 4 thematic groups emerged. The knowledge and perceptions about BC, the preventive behaviors and attitudes about BC, the barriers breast cancer screening, and the awareness of the prevention of BC were the 4 themes.

Conclusion

Knowledge, beliefs, family history and social support were motivating factors. While burden of care, cancer experience and lack of knowledge in BSE were the barriers. Campaigns and educational programs are recommended to promote breast health among FMCs.

Keywords: family caregivers, perceptions, health beliefs, promotion, breast cancer, breast cancer screening