

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

Ποιότητα Ζωής ασθενών μετά το εξιτήριο από τη  
Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

Λεμεσός 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

## Πτυχιακή Εργασία

Ποιότητα Ζωής ασθενών μετά το εξιτήριο από τη  
Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

Νίκη Αθανασιάδη

Επιβλέπων: Δρ. Έλενα Ρούσου

Λεμεσός 2023

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Νίκη Αθανασιάδη, 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την καθηγητή μου, Δρ. Έλενα Ρούσου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η φροντίδα των βαριά πασχόντων ασθενών στη ΜΕΘ έχει ως βασικότερο σκοπό την αναπνευστική και αιμοδυναμική υποστήριξη. Μετά την παροχή εξειδικευμένης θεραπείας και νοσηλείας στη ΜΕΘ ένα μεγάλο ποσοστό ασθενών εξέρχονται με επιτυχία. Οι ασθενείς αυτοί συνεχίζουν τη νοσηλεία τους σε άλλη κλινική και εάν η κατάσταση τους το επιτρέπει παίρνουν στη συνέχεια εξιτήριο. Σε αρκετές περιπτώσεις η βαρύτητα των περιστατικών και η σύνθετη φύση των προβλημάτων υγείας στους βαριά πάσχοντες έχουν ως αποτέλεσμα να εξέρχονται από τη ΜΕΘ χωρίς να δίνεται η απαραίτητη προσοχή στις μακροπρόθεσμες επιπλοκές και στη μετέπειτα Ποιότητα Ζωής.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης ήταν να διερευνηθεί η Ποιότητα Ζωής ασθενών μετά το εξιτήριο από τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

**Υλικό και Μέθοδος:** Ο μεθοδολογικός χαρακτήρας της παρούσας εργασίας ήταν η Συστηματική Ανασκόπηση. Για την ανεύρεση των πηγών χρησιμοποιήθηκαν συγκεκριμένα κριτήρια επιλογής και αποκλεισμού, τα οποία καθορίστηκαν πριν την αναζήτηση της βιβλιογραφίας. Η αρχική αναζήτηση στην βιβλιογραφία έγινε με τις λέξεις κλειδιά που αναφέρονται στη συνέχεια και η αναζήτηση των πηγών στις βάσεις δεδομένων: PubMed, Medline, CINAHL.

**Αποτελέσματα:** Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων η Ποιότητα Ζωής κυμάνθηκε σε χαμηλά και μέτρια επίπεδα, ανεξάρτητα από την χρονική περίοδο αξιολόγησης. Στις αρχικές αξιολογήσεις της Ποιότητας Ζωής μετά από 1 και 3 μήνες από την έξοδο από τη ΜΕΘ, η Ποιότητα Ζωής ήταν κυρίως σε χαμηλά επίπεδα. Στους 6 μήνες και σε μετέπειτα αξιολογήσεις το επίπεδο της ήταν σε μέτρια και χαμηλά επίπεδα, παρουσιάζοντας μία μικρή βελτίωση.

**Συμπεράσματα:** Η Ποιότητα Ζωής ασθενών που εξέρχονται από τη ΜΕΘ είναι κατά γενική ομολογία σε μέτρια και χαμηλά επίπεδα. Πολλοί παράγοντες ευθύνονται για τα αποτελέσματα αυτά. Οι παράγοντες που σχετίζονται με τη μειωμένη Ποιότητα Ζωής σχετίζονται με το ιστορικό υγείας, με κλινικές μεταβλητές αλλά και με δημογραφικά χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων.

**Λέξεις-κλειδιά:** Ποιότητα Ζωής, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Μετά τη φροντίδα στη ΜΕΘ.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The care environment in an Intensive Care Unit setting focuses mainly at hemodynamic and respiratory support in the seriously ill patient. A significant percentage of ICU patients are discharged. In many cases, the severity of the cases and the complex nature of the health problems in the seriously ill result in them leaving the ICU without paying the necessary attention to the long-term complications and the subsequent Quality of Life.

**Purpose:** The purpose of this systematic review is to investigate the Quality of Life of patients leaving the Intensive Care Unit.

**Material and method:** The methodological character of the present work is the Systematic Review. Specific selection and exclusion criteria will be used to find the sources, which are determined before searching the literature. The initial search in the literature was done with the keywords in the databases used to search the sources were: PubMed, Medline, CINAHL, Google Scholar.

**Results:** In the majority of cases the Quality of Life ranged from low to moderate, regardless of the evaluation period. In the initial Quality of Life assessments after 1 and 3 months of leaving the ICU, Quality of Life was mainly at low levels. At 6 months and in subsequent evaluations its level was at moderate and low levels, showing a slight improvement.

**Conclusions:** The Quality of Life of patients leaving the ICU is generally moderate to low. Many factors are responsible for these results. Factors associated with reduced Quality of Life are related to the clinical level but also to demographic characteristics of the participants. There is also a discussion in the research literature about the cost-benefit ratio for the treatment of patients in the ICU, as huge sums of money are spent and specialized staff is employed, while at the same time there is a poor and mediocre Quality of Life.

**Keywords:** Quality of Life, Patients, Intensive Care Unit, Post ICU.