



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΚΑΝΝΑΒΗ: ΓΝΩΣΕΙΣ, ΣΤΑΣΕΙΣ, ΑΠΟΨΕΙΣ ΚΑΙ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΟΚΥΠΡΙΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Σωκράτους Σωκράτης, Καικούση Κατερίνα, Αλεξάνδρου Γιώργος, Μπουζίκια Μερόπη, Χατζημηλιδώνης Λένος,
Καρανικόλα Μαρία

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Υπάρχει έλλειψη σαφών και τεκμηριωμένων επιστημονικών ερευνητικών δεδομένων σχετικά με τις στάσεις, τις γνώσεις και τις πεποιθήσεις των φοιτητών που φοιτούν σε κλάδους Επιστημών Υγείας όσο αφορούν τα θεραπευτικά οφέλη της χρήσης της φαρμακευτικής κάνναβης (ΦΚ), τόσο σε διεθνές αλλά όσο και σε εθνικό επίπεδο. Η παρούσα μελέτη σκοπό αποτελεί μια πρώτη προσπάθεια να διερευνηθούν οι στάσεις, οι πεποιθήσεις και οι γνώσεις των Κύπριων φοιτητών Νοσηλεύτης, σχετικά με τη χρήση/οφέλη της ΦΚ. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στις διαφορές μεταξύ φύλου και έτους σπουδών των φοιτητών.

ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ: Πρόκειται για μια περιγραφική, συγχρονική μελέτη με εσωτερικές συγκρίσεις. Τον πληθυσμό στόχο αποτέλεσαν 252 (ποσοστό ανταπόκρισης 62,7 %) προπτυχιακοί φοιτητές Νοσηλευτικής στην Κύπρο, από ένα Δημόσιο Πανεπιστήμιο και τρία Ιδιωτικά Πανεπιστήμια. Για την στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκε η στατιστική δοκιμασία Pearson chi-square test.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Όσον αφορά το φύλο, 53(21%) φοιτητές ήταν άνδρες και 199 (79 %) ήταν γυναίκες. Οι τριτοετείς φοιτητές δηλώναν ότι έκανα συχνότερη χρήση της μη θεραπευτικής κάνναβης για ψυχαγωγικούς σκοπούς τόσο οι ίδιοι, όσο και οι φίλοι τους, αλλά και μέλη της οικογένειάς τους, συγκριτικά με τους φοιτητές που φοιτούσαν σε άλλα έτη σπουδών ($p < 0.05$). Επιπλέον, η συντριπτική πλειοψηφία όλων των φοιτητών από όλα τα έτη σπουδών, είχαν την πεποίθηση ότι η ΦΚ παρέχει σημαντικά οφέλη για την θεραπεία συγκεκριμένων ιατρικών παθήσεων ($p < 0.05$). Επιπρόσθετα, οι φοιτήτριες ανέφεραν συχνότερα την αναγκαιότητα ενσωμάτωσης της εκπαίδευσης στην φαρμακευτική κάνναβη στα ακαδημαϊκά προγράμματα σπουδών σε σχέση με τους άντρες φοιτητές ($p < 0.05$).

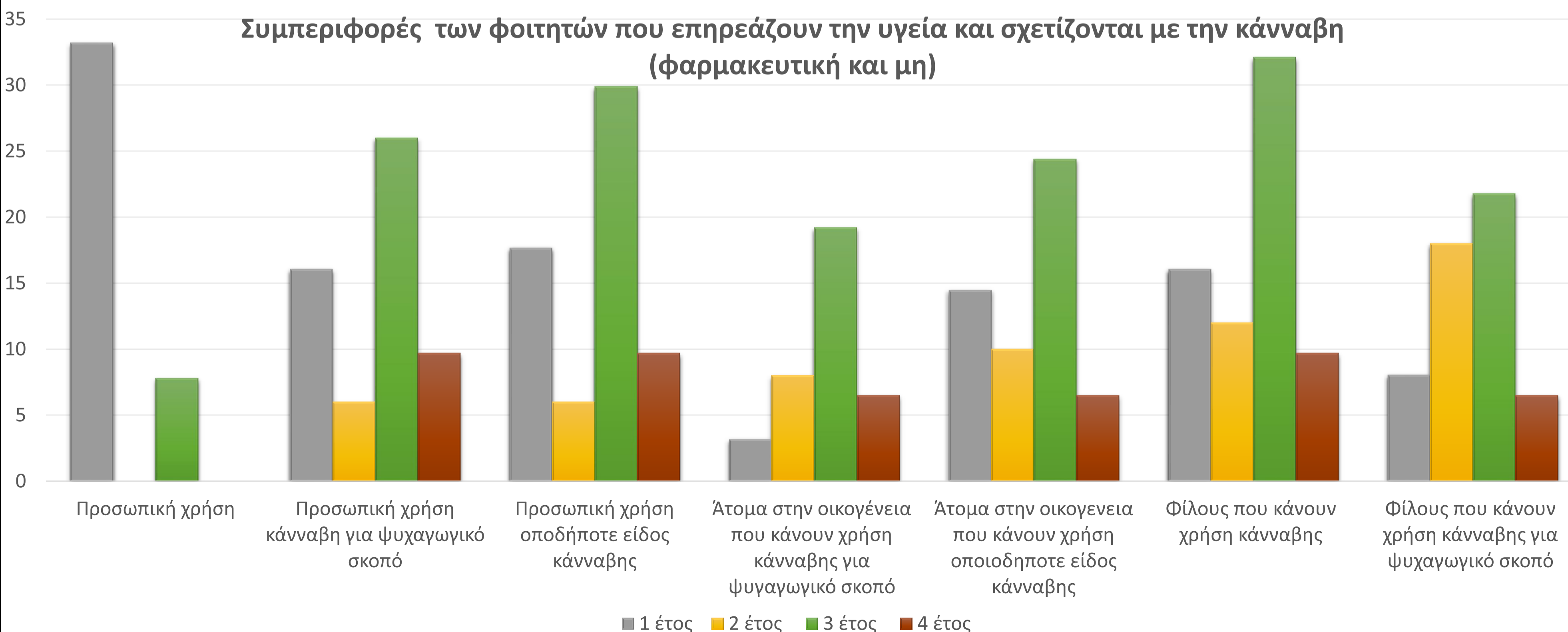
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Τα συμπεράσματα φαίνεται να συνηγορούν υπέρ της χρήσης ΦΚ. Οι συμμετέχοντες πρότειναν τον εμπλουτισμό των προγραμμάτων σπουδών της Νοσηλευτικής με θεωρητικά και κλινικά/εργαστηριακά μαθήματα με θέμα την χρήση/οφέλη της ΦΚ κατά τη διάρκεια των σπουδών και της κλινικής τους πρακτικής. Τέλος, τα συμβουλευτικά κέντρα υγείας των πανεπιστημίων θα πρέπει να εντάξουν πρόσθετες εξειδικευμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις για τη μείωση της μη χρήσης ΦΚ για ψυχαγωγικούς σκοπούς μεταξύ των Κύπριων φοιτητών.



Κύρια ευρήματα της παρούσας μελέτης

Συμπεριφορές των φοιτητών που επηρεάζουν την υγεία και σχετίζονται με την κάνναβη (φαρμακευτική και μη)

- Μεταξύ του φύλου των φοιτητών, ως προς την προσωπική χρήση της μη ΦΚ για ψυχαγωγικούς σκοπούς, οι άντρες φοιτητές δήλωναν χρήση σε πολύ υψηλότερα ποσοστά συγκριτικά με τις γυναίκες φοιτήτριες (27.8% vs 12.6% και 27.8% vs 14.6%, $p < 0.01$).
- Οι άνδρες φοιτητές δήλωναν σε υψηλότερα ποσοστά ότι συναναστρέφονται με φίλους που κάνουν περισσότερη και συχνότερη χρήση μη ΦΚ για ψυχαγωγικούς σκοπούς συγκριτικά με τις γυναίκες φοιτήτριες (55.6% vs 38.2%, $p < 0.01$).
- Οι τριτοετείς φοιτητές φάνηκε να αναφέρουν σε υψηλότερα ποσοστά περισσότερη χρήση οποιοδήποτε είδος κάνναβης (ΦΚ και μη), σε σύγκριση με τα υπόλοιπα έτη σπουδών $p < 0.05$ (Βλέπε διάγραμμα).



Στάσεις και πεποιθήσεις των φοιτητών για τη χρήση κάνναβης και ΦΚ

- Οι τριτοετείς φοιτητές ανέφεραν σε υψηλότερα ποσοστά ότι η χρήση της ψυχαγωγικής μη θεραπευτικής κάνναβης θα πρέπει να νομιμοποιηθεί σε σχέση με τους φοιτητές που φοιτούσαν σε διαφορετικά έτη σπουδών ($n=48, 61.5%$).

Αποτελεσματικότητα της Φ.Κ σε ιατρικές καταστάσεις/ασθένειες

- Όσο αφορά τις γνώσεις και τις πεποιθήσεις για τη χρήση της φαρμακευτικής κάνναβης, οι φοιτήτριες ανέφεραν σε υψηλότερα ποσοστά ότι η χρήση της ΦΚ πιθανόν να ήταν πιο αποτελεσματική στον χρόνιο πόνο μεταξύ των ασθενών, ενώ οι άντρες φοιτητές δήλωσαν σε υψηλότερα ποσοστά ότι η χρήση της ΦΚ θα ήταν πιο αποτελεσματική μόνο στην ναυτία και στις ασθένειες που σχετίζονται με διατροφικές διαταραχές (63% vs 33.8%, $p < 0.001$, 55.6% vs 33.7%, $p < 0.01$).



Λέξεις κλειδιά

Φαρμακευτική κάνναβης, φοιτητές Νοσηλευτικής, γνώσεις, στάσεις και απόψεις φοιτητών.

Βιβλιογραφία

- Szaflarski M, McGoldrick P, Currens L, et al. Attitudes and knowledge about cannabis and cannabis-based therapies among US neurologists, nurses, and pharmacists. *Epilepsy Behav.* 2020;109:107102
- Gritsenko V, Konstantinov V, Reznik A, Isralowitz R. Russian Federation medical student knowledge, attitudes and beliefs toward medical cannabis. *Complement Ther Med.* 2020;48:102274