

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ
ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ
ΤΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ

Μαρίνα Παπαπέτρου

Α.Φ.Τ 17741

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ
ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ
ΤΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ**

Μαρίνα Παπαπέτρου

Επιβλέπουσα

Δρ. Παναγιώτα Μιλτιάδους

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μαρίνα Παπαπέτρου, [2022]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ. Παναγιώτα Μιλτιάδους για την πολύτιμη Βοήθεια της και την καθοδήγηση που μου έχει δείξει τον τελευταίο καιρό. Με την πολύτιμη βοήθεια της καταφέραμε να βγάλουμε εις πέρας αυτή την εργασία με την σωστή καθοδήγηση και στηρίξει που μου έχει δείξει αυτό τον καιρό. Επιπρόσθετα θα ήθελα να εκφράσω και τις θερμές μου ευχαριστίες στο υπόλοιπο ακαδημαϊκό προσωπικό για τις γνώσεις που μου παρείχαν αυτά τα τέσσερα χρόνια στον κάδο της νοσηλευτικής. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και την οικογένεια μου όπου αυτά τα τέσσερα χρόνια μου παρείχαν την στήριξη τους, την ενθάρρυνσή τους, την οικονομική τους υποστήριξη όπως μου παρείχαν αυτά τα 22 χρόνια τις ζωής μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο μητρικός θηλασμός αποτελεί την ιδανική διατροφή για τα βρέφη στην ανατομική ανάπτυξη του εγκεφάλου μέχρι και την περίοδο της εφηβείας.

Σκοπός: Ο Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης είναι η διερεύνηση για τα οφέλη που προσφέρει ο μητρικός θηλασμός στην ανάπτυξη του εγκεφάλου σε πρόωρα βρέφη, νεογνά και σε μεταγενέστερη ηλικία των 6-11 χρονών.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε για την αναζήτηση της βιβλιογραφία ήταν από τις βάσεις δεδομένων: PubMed, SCOPUS και Παντογνώστης. Με τις λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν breastfeeding and brain development, Breastfeeding and cognitive brain development, Breast milk lipids and infant brain development, Breast milk synthesis or nutrients AND infant brain development OR anatomic brain development and Breast milk proteins and brain development σε όλου τους πιθανούς συνδυασμούς. Τα κριτήρια ένταξης που χρησιμοποιήθηκαν ήταν τα τελευταία πέντε χρόνια.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 6 μελέτες, κατά την περίοδο 2016-2021, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως ο μητρικός θηλασμός κατά την βρεφική και πρώιμη ηλικία είναι σημαντικός εφόσον βοηθά στην λειτουργία και στην ανάπτυξη του εγκεφάλου όπου είναι σημαντικό για την σωστή και γρήγορη ανάπτυξη στην μετέπειτα ζωή του παιδιού.

Συμπεράσματα: Ο θηλασμός είναι η προτιμότερη μέθοδος για τα βρέφη και αυτό συνδέεται με τον μειωμένο κίνδυνο μητρικής νοσηρότητας και θνησιμότητας. Επίσης συνδέεται με την ανατομική ανάπτυξη του εγκεφάλου καθώς τα βρέφη τα οποία σιγά σιγά μεγαλώνουν διαφέρουν κατά πολύ σε λεκτικό επίπεδο άλλα και σε εκπαιδευτικό επίπεδο σε σχέση με παιδιά που έπαιρναν κάποιο άλλου είδους τροφής.

Λέξεις-κλειδιά: breastfeeding and brain development, Breastfeeding and cognitive brain development, Breast milk lipids and infant brain development, Breast milk synthesis or nutrients AND infant brain development OR anatomic brain development and Breast milk proteins and brain development

ABSTRACT

Aim: Breastfeeding is the ideal diet for infants in the anatomical development of the brain up to adolescence.

Purpose: The purpose of this review is to investigate the benefits that breastfeeding offers to brain development in premature infants, newborns and at a later age of 6-11 years

Material and Method: The method used to search the literature was from the databases: PubMed, SCOPUS and Omniscent. With the keywords used were breastfeeding and brain development, Breastfeeding and cognitive brain development, Breast milk lipids and infant brain development, Breast milk synthesis or nutrients AND infant brain development OR anatomic brain development and Breast milk proteins and brain development in all of them possible combinations. The inclusion criteria used were the last five years.

Results: The search resulted in 6 studies, during the period 2016-2021, that met the predefined criteria. Through the search of the literature, it was found that breastfeeding during infancy and early childhood is important as it helps the function and development of the brain where it is important for the correct and rapid development in the later life of the child.

Conclusions: Breastfeeding is the preferred method for infants and this is associated with a reduced risk of maternal morbidity and mortality. It is also linked to the anatomical development of the brain as infants who are slowly growing up differ greatly in verbal level but also in educational level in relation to children who were taking some other type of food.

Keywords: Breastfeeding and brain development, Breastfeeding and cognitive brain development, Breast milk lipids and infant brain development, Breast milk synthesis or nutrients AND infant brain development OR anatomic brain development and Breast milk proteins and brain development.