

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Επιπολασμός και σχετικοί παράγοντες ανάπτυξης διαβήτη κύησης.

Πωλίνα Κυριάκου

8041

Επιβλέπων Καθηγήτρια:

Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου

ΚΥΠΡΟΣ

2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Επιπολασμός και σχετικοί παράγοντες ανάπτυξης διαβήτη κύησης.

Επιβλέπων Καθηγήτρια:

Δρ. Ελένη Χατζηγεωργίου

Πωλίνα Κυριάκου

8041

ΚΥΠΡΟΣ

2022

## **ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ**

Copyright ©Πωλίνα Κυριάκου, (20/4/2022)

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος, All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων εκ μέρους του Τμήματος.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

*Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλα τα άτομα που με βοήθησαν να συμπληρώσω τα τέσσερα χρόνια των σπουδών μου στον κλάδο της Νοσηλευτικής. Ευχαριστώ τον/ην κάθε καθηγητή/καθηγήτρια, ξεχωριστά, για όλες τις συμβουλές αλλά και την κάθε λεπτομέρεια που μου προσέφεραν. Οι συμβουλές, οι γνώσεις αλλά και οι πληροφορίες αυτές θα με βοηθήσουν πολύ όσο αφορά την επαγγελματική μου κατάρτιση.*

*Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτριά μου, κα Ελένη Χατζηγεωργίου, επίκουρο καθηγήτρια του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου στο τμήμα της Νοσηλευτικής, στο μάθημα της Μαιευτικής και Γυναικολογίας, για την συνεχή και πολύτιμη καθοδήγησή της στην συγγραφή της παρούσας πτυχιακής διατριβής. Η πόρτα του γραφείου της ήταν πάντοτε ανοιχτή για παροχή βοήθειας αλλά και στήριξης στο δύσκολο αυτό έργο. Την ευχαριστώ επίσης και για όλες τις γνώσεις που μου μεταλαμπαδεύσε αλλά και για το γεγονός ότι με καθοδήγησε αλλά παράλληλα με άφησε να δουλέψω και με τον δικό μου τρόπο.*

*Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς μου, τους φίλους μου και όλα τα άτομα για την ανιδιοτελή βοήθεια που μου παρείχαν και που με ενθάρρυναν να μην τα παρατήσω. Χωρίς αυτούς δεν θα τα κατάφερνα όλα αυτά τα χρόνια.*

*Σας ευχαριστώ όλους!*

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή :** Διαβήτης κύησης ορίζεται ως μια κατάσταση κατά την οποία αναπτύσσεται ή ανακαλύπτεται η μειωμένη ανοχή στη γλυκόζη κατά την εγκυμοσύνη , με τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα να επιστρέφουν στα φυσιολογικά επίπεδα μετά τον τοκετό. Ο διαβήτης κύησης επιφέρει επίσης δυσμενείς βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες συνέπειες τόσο για την μητέρα όσο και για το νεογνό.

**Σκοπός :** Αξιολόγηση του επιπολασμού και των παραγόντων κινδύνου σε έγκυες γυναίκες με διαβήτη κύησης.

**Υλικό και Μέθοδος :** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η συστηματική αναζήτηση της σχετικής αγγλικής βιβλιογραφίας , στις βάσεις δεδομένων CINAHL και PubMed χρησιμοποιώντας λέξεις κλειδιά με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς . Η αναζήτηση έγινε το διάστημα Μάρτιο 2015 – Φεβρουάριο 2022 .

**Αποτελέσματα :** Η αναζήτηση ανέδειξε 9 μελέτες , οι οποίες πληρούσαν τα κριτήρια κατά τη περίοδο 2015-2022 . Με το τέλος της αναζήτησης της βιβλιογραφίας , διαπιστώθηκε πως οι κύριοι παράγοντες κινδύνου είναι η αυξημένη ηλικία της μητέρας(>35 έτη) , το κάπνισμα , η πολυτοκία , η παχυσαρκία , η αρτηριακή υπέρταση και το οικογενειακό ιστορικό.

**Συμπεράσματα :** Χρειάζεται η κατανόηση για τον επιπολασμό και για τους παράγοντες κινδύνου για το διαβήτη κύησης , λόγω του ότι υπάρχει υψηλός επιπολασμός απαιτείται άμεση προσοχή από τους ειδικούς για την πρόληψη και έγκαιρη ανίχνευση του στον οργανισμό μιας εγκύου γυναίκας.

**Λέξεις κλειδιά :** Gestational diabetes or GDM and prevalence AND risk factors AND pregnancy.

## **ABSTRACT**

**INTRODUCTION:** Gestational diabetes is a condition in which glucose tolerance develops or detected during pregnancy, with blood glucose levels returning to normal levels after childbirth. Gestation diabetes also has adverse short-term and long-term consequences for both mother and the newborn.

**PURPOSE:** The evaluation of prevalence and the risk factors in pregnant women with gestational diabetes.

**MATERIAL – METHOD:** The method was used, was a systematic search in English language, in CINAHL and PubMed databases, using keywords in any possible combination. The search was held during March 2015 until February 2022.

**RESULTS:** Search revealed 9 studies, which had the appropriate criteria the period 2015-2022. At the end of the search, was found that the main risk factors are the increased age of the mother (>35 years), smoking, hypertension and family history.

**CONCLUSION:** It's very important to understand about the prevalence and the risk factors about gestational diabetes, as there is a high prevalence and requires immediate attention from experts to prevent and to find it in any pennant's woman body.

**Key words:** Gestational diabetes or GDM and prevalence AND risk factors AND pregnancy