

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ
ΕΧΟΥΝ ΥΠΕΣΤΕΙ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

Νικόλας Λειβαδιώτης

Επιβλέπων καθηγητής

Τάσος Ξυρίχης

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ
ΕΧΟΥΝ ΥΠΕΣΤΕΙ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

Νικόλας Λειβαδιώτης

Επιβλέπων καθηγητής

Τάσος Ξυρίχης

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Νικόλας Λειβαδιώτης, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον επιβλέπων καθηγητή μου αξιότιμο Κύριο Τάσο Ξυρίχη.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα άτομα που έχουν υποστεί αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, έχουν ένα βεβαρημένο ιστορικό, και αυτό έχει ως επακόλουθο το αντίκτυπο στην επιβάρυνση των φροντιστών τους, γνωρίζοντας ότι αυτά τα άτομα μπορεί να μην είναι μόνο επαγγελματίες υγείας.

Σκοπός: Η περιγραφή της επιβάρυνσης των ατόμων που φροντίζουν επιζώντες ΑΕΕ και οι επιπτώσεις στο ψυχοσωματικό και κοινωνικό κομμάτι της επιβάρυνσης των φροντιστών αυτών.

Υλικό και Μέθοδος: Η επιτελούμενη μέθοδος ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων PubMed, Ciiinahl με λέξεις κλειδιά “stroke”, “caregivers”, “burden” σε διάφορους συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση οδηγήθηκε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο των τελευταίων 10 χρόνων , μεταξύ 2011-2021 , που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από τις ποσοτικές μελέτες φάνηκε έντονη επιβάρυνση των φροντιστών , όπου φροντίζουν άτομα που έχουν υποστεί στο παρελθόν ΑΕΕ, και φαίνεται ότι η επιβάρυνση των φροντιστών και ο φόρτος εργασίας συνέβαλε στην εκδήλωση διαταραχών διάθεσης , όπως είναι το άγχος και η κατάθλιψη. Ακόμα, παρουσιάστηκαν επιπτώσεις που επηρέασαν τη ποιότητα ζωής των φροντιστών, όπως είναι αυξημένος φόρτος εργασίας, περιθωριοποίηση από το περίγυρω, οικονομικό κόστος ,κοινωνική απομόνωση. Παρ’ όλα αυτά, φάνηκε σε ορισμένες μελέτες ότι, η εκπαίδευση και η χρήση διάφορων παρεμβάσεων που αποσκοπούν στην ενδυνάμωση των φροντιστών για την καλύτερη διαχείριση των περιστατικών αυτών.

Συμπεράσματα: Στη παρούσα συστηματική ανασκόπηση φάνηκε ότι υπάρχει επιβάρυνση των φροντιστών των ατόμων που έχουν υπεστεί ΑΕΕ , σε κομμάτι ψυχοσυναισθηματικό και κοινωνικό. Το άγχος και η κατάθλιψη είναι τα σημεία εκδήλωσης της επιβάρυνσης, τα οποία έχουν άμεση σύνδεση με το βάρος της περίθαλψης. Ακολούθως, αναμενόμενη η εκπτώση ποιότητα ζωής των φροντιστών, εφόσον τον περισσότερο χρόνο της ημέρας τους, ττον περνούν με τον ασθενή. Ακόμα, οι φροντιστές, απομονώνονται από το κοινωνικό περίγυρω, από τις προσωπικές τους ζωές, και διαθέτουν μόνιμα ένα φόρτο εργασίας που δεν τους αφήνει να σκεφτούν καθαρά, καθώς και υπάρχει άμεση μείωση σωματικής ευεξίας των φροντιστών.

Επομένως, τα ευρήματα των παραπάνω μελετών δείχνουν την ανάγκη για υποστήριξη των φροντιστών από τους επαγγελματίες υγείας , τη κοινότητα και την ανάγκη παρακολούθησης και αντιμετώπιση του φόρτου εργασίας τους.

Λέξεις-κλειδιά: Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Φροντιστές, Επιβάρυνση

ABSTRACT

Aim: The description of the burden of people caring for SEN survivors and the effects on the psychosomatic and social part of the burden of these caregivers.

Material and Method: The method performed was to search the relevant Greek and international literature in PubMed, Cinahl databases with keywords "stroke", "caregivers", "burden" in various combinations.

Results: The search resulted in 7 studies, during the period of the last 10 years, between 2011-2021, that met the predefined criteria. Quantitative studies have shown a significant burden on caregivers, caring for people with a history of SEN, and it appears that caregivers' burden and workload have contributed to mood disorders such as anxiety and depression. Also, there were effects that affected the quality of life of caregivers, such as increased workload, peripheralization from the environment, financial costs, social isolation. However, some studies have shown that the training and use of various interventions aimed at empowering caregivers to better manage these cases.

Conclusions: In the present systematic review it appeared that there is a burden on the caregivers of people who have suffered SEN, in a psycho-emotional and social part. Anxiety and depression are the manifestations of stress, which are directly related to the burden of care. Next, the expected quality of life of caregivers is expected, since they spend most of their day with the patient. Still, caregivers are isolated from the social environment, from their personal lives, and have a permanent workload that does not allow them to think clearly, and there is an immediate reduction in the physical well-being of caregivers.

Therefore, the findings of the above studies indicate the need for support of caregivers by health professionals, the community and the need to monitor and address their workload.

Keywords: "Stroke", "Caregivers", "burden"