

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΗΘΙΚΟ ΑΔΙΕΞΟΔΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ

ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Παναγιώτα Χατζηλοή

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΗΘΙΚΟ ΑΔΙΕΞΟΔΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ

ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Παναγιώτα Χατζηλοή

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Έλενα Παναγιώτου

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Παναγιώτα Χατζηλοή,2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All Rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Ονομάζομαι Παναγιώτα Χατζηλοή, φοιτήτρια Τετάρτου έτους Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. Ωστόσο, η υφιστάμενη ανασκόπηση είναι ίσως και η πιο πρωτότυπη εργασία που έχω κάνω μέχρι στιγμής, αφού αποτελεί και τη θεμέλια βάση για την αποφοίτηση μου από το Τμήμα Επιστημών Υγείας.

Αρχικά, θα ήθελα να περιγράψω λίγο τα συναισθήματα μου για τη Νοσηλευτική. Από τη πρώτη στιγμή που επέλεξα να ασχοληθώ με αυτό το τομέα, έλεγα πως όντως με αυτό το επάγγελμα θέλω να ασχοληθώ και να επεκταθώ στη καριέρα μου. Το ένοιωθα, το αγαπούσα και προπάντων διεκδικούσα αυτή τη θέση με όλο μου το είναι και όλη μου την επιμονή. Η νοσηλευτική λοιπόν, είναι ένα λειτούργημα, μία τέχνη που θα πρέπει να είσαι σε θέση εσύ ο ίδιος να την προσφέρεις ανιδιοτελώς, με όλη σου τη προθυμία, τις γνώσεις που έχεις αφομοιώσει και με όλη την θεωρεία που εσύ κλήθηκες να την εφαρμόσεις στην κλινική σου πρακτική.

Διαμέσω του προπτυχιακού επιπέδου στην νοσηλευτική σχολή, απεχτήσαμε μια πληθώρα γνώσεων συμπεριλαμβανομένου των διδακτέων μαθημάτων όπως η παθοφυσιολογία, η ανατομία και άλλα πολλά που μας έκαναν να σχηματίσουμε άποψη για το τι είναι νοσηλευτική και τι ακριβώς σημαίνει μελλοντικός νοσηλευτής. Έτσι λοιπόν, αντιλήφθηκα πως η νοσηλευτική είναι η επιστήμη που ασχολείται με το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο ενός ατόμου. Δηλαδή, απώτερος της στόχος είναι να φτάσει το άτομο στο μέγιστο βαθμό της λειτουργικότητας του, της ευεξίας του. Και αυτό λοιπόν είναι κανόνας. Κανόνας που όλοι καλούμαστε να ακολουθήσουμε για ένα καλύτερο αύριο των ασθενών μας. Γι' αυτό είπα και προηγουμένως χωρίς να θίξω οτιδήποτε, πώς την νοσηλευτική για να την ακολουθήσεις, θα πρέπει όντως να σου αρέσει.

Έτσι λοιπόν, ο τίτλος της προπτυχιακής μου διατριβής είναι: « **Το ηθικό αδιέξοδο των νοσηλευτών Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων (ΜΕΘ)**». Η κύρια αιτία ενασχόλησης μου με αυτό το θέμα ήταν η ένταξη μου στη ΜΕΘ, κατά τη περίοδο κλινικής πρακτικής, η οποία μου είχε αρέσει πολύ, αλλά παρόλα αυτά, ορισμένες καταστάσεις που συνέβαιναν με πλήγωναν και με απογοήτευαν, αν και ήμουν μία μικρή φοιτήτρια, όπου υπό κανονικές συνθήκες δε θα έπρεπε να επηρεαζόμουν τόσο πολύ, κυρίως αρνητικά. Έτσι λοιπόν, ο συγκεκριμένος χώρος

εργασίας, ο οποίος μου κίνησε ιδιαίτερο ενδιαφέρον, ήταν η ΜΕΘ Ενηλίκων και γι' αυτό επέλεξα αυτό το θέμα, σκόπιμο και ιδιαίτερο.

Εν κατακλείδι, θα ήθελα να δώσω τις απέραντες ευχαριστίες μου στην Δρ. Έλενα Παναγιώτου, για το καθετί βοήθημα και για την όλη της την προθυμία. Επιπλέον, ευχαριστώ όλους μα όλους τους καθηγητές μου στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕ.ΠΑ.Κ), γιατί η συμβολή τους ήταν πολύ χρήσιμη για εμένα και από το κάθε μάθημα ξεχωριστά, έμαθα πολλά. Όχι μόνο θεωρεία, αλλά και γενικότερα σημεία που θα με βοήθησαν στην ανάπτυξη του χαρακτήρα μου και στο σχηματισμό μίας πιστής Νοσηλεύτριας. Ακόμη, ευχαριστώ ολόθερμα τη βιβλιοθηκονόμο του πανεπιστημίου Κυρία Μαρία Κυπριανού, για τη συμβολή της κάθε πραγματικής στήριξης της. Τελικώς, ευχαριστίες προσδίδω στην οικογένεια μου, για όλες τις στιγμές που μου προσέφερε αγάπη, στήριξη και με προωθούσε να κάνω αυτό που πραγματικά θέλω εγώ.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή:

Αναμφισβητητα, με τον όρο ηθικό αδιέξοδο εννοούμε τη ψυχική κυρίως δυσφορία που προκαλείται σε κάποιον, όταν έχει στο μυαλό του ποια είναι η σωστή πορεία μίας επιλογής, δηλαδή γνωρίζει πως πρέπει να πράξει, αλλά παρόλα αυτά λόγω διαφόρων εξωτερικών ή εσωτερικών εμποδίων που εμφανίζονται μπροστά του, αδυνατεί να επιλέξει τη σωστή επιλογή. Έτσι λοιπόν, το θέμα του ηθικού αδιεξόδου πλήττει τους νοσηλευτές γενικότερα. Ιδιαίτερα διαφαίνεται ότι στους νοσηλευτές των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), υπάρχει αυξημένη συχνότητα και ένταση ηθικού αδιεξόδου. Το ηθικό αδιέξοδο ορίζεται και ως ηθική δυσφορία (Mealer and Moss, 2016).

Σκοπός:

Σκοπός είναι η διερεύνηση της συχνότητας και της έντασης ηθικού αδιεξόδου των νοσηλευτών που εργάζονται στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων (ΜΕΘ).

Υλικό και Μέθοδος:

Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε για την συγγραφή της υφιστάμενης εργασίας είναι η συστηματική ανασκόπηση. Για την εύρεση των πρωτογενών μελετών έχουν χρησιμοποιηθεί έγκυρες ηλεκτρονικές βάσεις επιστημονικών δεδομένων, PubMed, Cinahl, Med-Line, με όλους τους συνδυασμούς.

Αποτελέσματα:

Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, ανάμεσα στις χρονολογίες 2011-2021, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια ένταξης και αποκλεισμού. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας και την ανάλυση ποσοτικών μελετών, έχει παρουσιαστεί το ηθικό αδιέξοδο ως αποτέλεσμα διάφορων αιτιών, όπως ο φόρτος εργασίας, η παρηγορητική φροντίδα που προσφέρεται σε άτομα με ανίατη ασθένεια,

τελικού σταδίου με αποτέλεσμα να έρχονται σε τόσο μεγάλο ηθικό αδιέξοδο οι νοσηλευτές που εργάζονται στις ΜΕΘ Ενηλίκων, έτσι ώστε να έρχονται αντιμέτωποι με τον εαυτό τους και να αισθάνονται την ανάγκη για αλλαγή χώρου εργασίας.

Συμπεράσματα:

Στη παρούσα συστηματική ανασκόπηση, διαφάνηκε ότι το ηθικό αδιέξοδο, καλπάζει και θερίζει στους νοσηλευτές των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων. Ωστόσο, φάνηκε ότι είναι αυξημένη τόσο η συχνότητα όσο και η ένταση του ηθικού αδιεξόδου των νοσηλευτών που εργάζονται στις ΜΕΘ Ενηλίκων, αλλά παρ'όλα αυτά μέσω της αυξημένης έντασης του ηθικού αδιεξόδου επέρχεται η έντονη ψυχολογική ανισορροπία, και στη διαρροή προσωπικού με επακόλουθη συνέπεια την εγκατάλειψη του παρόντος χώρου εργασίας. Επομένως, φέρει προβλήματα τόσο στη ψυχική υγεία των επαγγελματιών υγείας, όσο και στη κοινωνική τους διάσταση και επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Προβάλλει σημαντική ανάγκη, αντιμετώπιση του ηθικού αδιεξόδου γενικότερα στους νοσηλευτές, με διάφορους τρόπους αντιμετώπισης για τους παραπάνω λόγους που έχουν ήδη αναφερθεί.

Λέξεις-κλειδιά:

«Europe», «USA», «Moral distress», «ICU nurses», «Adult ICU», "moral distress" or "ethical dilemma" or "moral stress" or "ethical conflict") AND (nurse or nurses or nursing) AND (icu or "intensive care unit" or "critical care").

ABSTRACT

Aim:

The purpose of this study was to investigate based on a systematic review to measure the frequency and intensity of morale of nurses in adult intensive care units (ICU).

Material and Method:

The method used to record this study is systematic review. Authentic electronic scientific databases such as PubMed, Cinahl, Med-Line, in all possible combinations, have been used to find the primary studies.

Results:

The search resulted in 7 studies, between the years 2011-2021, that met the predefined criteria for inclusion and exclusion. Through the search of the literature and the analysis of quantitative studies, the moral impasse has been presented as a result of various causes, such as workload, palliative care offered to people with incurable disease and end of life.

Conclusions:

In the present systematic review, where I have worked, it has become clear that the moral impasse is galloping and reaping in the nurses of the Adult Intensive Care Units. However, it seemed that both the frequency and the intensity of the moral impasse of the nurses working in the Adult ICUs have increased, but nevertheless, through the increased intensity of the moral impasse, there is a strong psychological imbalance, and the leakage of staff with the consequent abandonment of this workplace. Therefore, it causes problems for the mental health of health professionals, as well as for their social dimension and their professional career. It

highlights the important need to address the moral impasse in nurses in general, with various ways of dealing

Keywords:

«Europe», «USA», «Moral distress», «ICU nurses», «Adult ICU», "moral distress" or "ethical dilemma" or "moral stress" or "ethical conflict") AND (nurse or nurses or nursing) AND (icu or "intensive care unit" or "critical care").