



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

Διερεύνηση αποτελεσματικότητας της κολχικίνης  
στα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Στυλιανή Αχιλλέως

Λεμεσός 2022

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

Διερεύνηση αποτελεσματικότητας της κολχικίνης  
στα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Στυλιανή Αχιλλέως

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ./κα Κατερίνα Φιλίππου

Λεμεσός 2022

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Στυλιανή Αχιλλέως, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

### Ευχαριστίες:

Θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου σε όλους όσους ήταν δίπλα μου κατά τη διάρκεια των σπουδών μου αλλά ιδιαίτερα κατά την περίοδο συγγραφής της παρούσας πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ. Κατερίνα Φιλίππου που ήταν δίπλα μου όλο αυτό τον καιρό και με καθοδηγούσε με τις γνώσεις και τις συμβουλές της ώστε να καταφέρω να ολοκληρώσω την πτυχιακή μου εργασία. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους γονείς αλλά και σε όλους τους φίλους μου που χωρίς την στήριξη και την ενθάρρυνση τους θα ήταν αδύνατο να φτάσω μέχρι εδώ.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την κύρια αιτία θανάτου και αναπηρίας σε ολόκληρο τον πλανήτη και σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) υπολογίζεται ότι 17,9 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν ετησίως λόγω αυτών. Οι πιο συχνές ιατρικές θεραπείες που χρησιμοποιούνται μέχρι σήμερα στοχεύουν στο να μειώνουν την χοληστερόλη LDL, να αναστέλλουν την συσσώρευση αιμοπεταλίων και να ελέγξουν τους παράγοντες κινδύνου. Ο ρόλος της φλεγμονής στην αθηροσκλήρωση και επομένως στα καρδιαγγειακά νοσήματα φαίνεται να είναι βασικός όπως δείχνουν όλο και περισσότερα στοιχεία. Η κολχικίνη αποτελεί ένα φτηνό, από του στόματος χορηγούμενο αντιφλεγμονώδες φάρμακο που αρχικά προήλθε από το φυτό *autumn crocus* και χρησιμοποιείται εδώ και αιώνες για την θεραπεία αλλά και την μείωση των συμπτωμάτων της ουρικής αρθρίτιδας και για τη θεραπεία του Οικογενής Μεσογειακού Πυρετού. Τα τελευταία χρόνια υπήρξαν διάφορες κλινικές μελέτες που υποστηρίζουν ότι η συμπερίληψη της κολχικίνης στην φαρμακευτική αγωγή των ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα μπορεί να είναι ευεργετική στην κλινική τους έκβαση και να μειώσει την πιθανότητα καρδιαγγειακών επεισοδίων.

**Σκοπός:** Ο σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να διερευνηθεί η αποτελεσματικότητα της κολχικίνης στα καρδιαγγειακά αποτελέσματα σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα.

**Υλικό και Μέθοδος:** Για την εύρεση των ερευνητικών άρθρων έγινε ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed και Cochrane για εύρεση μελετών της τελευταίας πενταετίας (2016-2021).

**Αποτελέσματα:** Η ανασκόπηση κατέληξε σε 8 μελέτες όπου οι 3 μελέτες συμπεριλάμβαναν ασθενείς με έμφραγμα μυοκαρδίου, 4 μελέτες συμπεριλάμβαναν ασθενείς με στεφανιαία νόσο και 1 μελέτη ασθενείς με οξεία ιδιοπαθής περικαρδίτιδα. Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων κατέληξε στο ότι η συμπερίληψη της κολχικίνης επιφέρει τόσο θετικά όσο και αμφιλεγόμενα αποτελέσματα αφού σε τέσσερις από τις μελέτες αποδείχθηκε η αποτελεσματικότητα της ενώ στις υπόλοιπες τέσσερις τα αποτελέσματα δεν συσχετίστηκαν με θετικές επιδράσεις.

**Συμπεράσματα:** Οι αντιφλεγμονώδεις δράσεις της κολχικίνης φαίνεται να έχουν ευεργετικές επιδράσεις στα καρδιαγγειακά αποτελέσματα, παρόλα αυτά οι απόψεις των ερευνητών των οποίων οι μελέτες συμπεριλήφθηκαν στην παρούσα ανασκόπηση δίστανται επομένως περεταίρω μελέτες χρειάζονται για να αποδείξουν τις ακριβείς επιδράσεις του συγκεκριμένου φαρμάκου σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα.

**Λέξεις-κλειδιά:** “Κολχικίνη”, “Αποτελεσματικότητα”, “Καρδιαγγειακά νοσήματα”, “Καρδιακές παθήσεις”

## **ABSTRACT** (η περίληψη στα Αγγλικά)

**Introduction:** Cardiovascular disease is the leading cause of death and disability worldwide and according to the World Health Organization (WHO) an estimated 17.9 million people die each year from it. The most common medical treatments to date are aimed at lowering LDL cholesterol, inhibiting platelet aggregation and controlling risk factors. The role of inflammation in atherosclerosis and therefore in cardiovascular disease seems to be essential as more and more evidence suggests. Colchicine is a cheap, oral anti-inflammatory drug originally derived from the autumn crocus plant and has been used for centuries to treat and reduce the symptoms of gout and to treat Familial Mediterranean Fever. In recent years, clinical studies have suggested that the inclusion of colchicine in the medication of patients with cardiovascular disease may be beneficial to their clinical outcome and reduce the likelihood of cardiovascular events.

**Aim:** The aim of the present study was to investigate the efficacy of colchicine regarding cardiovascular outcomes in patients with cardiovascular disease.

**Material and Method:** In order to find the research articles, the international literature was reviewed in the PubMed and Cochrane databases to find studies of the past five years (2016-2021).

**Results:** The review resulted in 8 studies, of which 3 studies included patients with myocardial infarction, 4 studies included patients with coronary heart disease and 1 study included patients with acute idiopathic pericarditis. The interpretation of the results concluded that the inclusion of colchicine brings both positive and controversial results since in four of the studies its effectiveness was proven, while in the other four the results were not associated with positive effects.

**Conclusions:** The anti-inflammatory effects of colchicine appear to have beneficial effects on cardiovascular outcomes, however, the views of the researchers whose studies were included in this review differ, therefore further studies are needed to demonstrate the exact effects of this drug in patients with cardiovascular disease.

**Keywords:** “colchicine”, “efficacy”, “cardiovascular disease”, “cardiac disease”