

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ  
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

**Ραφαέλλα Σακκά  
18080**

**Λεμεσός 2022**

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ  
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

**Ραφαέλλα Σακκά**

**18080**

**ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ:**

**Κα. Ιωάννα Φράγκου**

**Λεμεσός 2022**



## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Ραφαέλλα Σακκά, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα, θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου για τη συμπαράσταση και τη ψυχολογική στήριξη που είχα όλο αυτό το διάστημα. Επίσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω την καθηγήτρια μου Κα. Ιωάννα Φράγκου για την αξιόλογη βοήθεια, καθοδήγησή και υπομονή που έδειξε καθ' όλη τη διάρκεια εκπόνησης της πτυχιακής μου διατριβής.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Το κάπνισμα στους έφηβους αποτελεί ένα σύγχρονο πρόβλημα της δημόσιας υγείας που αφορά την κοινωνία μας γενικότερα και τη νοσηλευτική ειδικότερα. Η προαγωγή της υγείας στους εφήβους για τη πρόληψη έναρξης του καπνίσματος αλλά και της μείωσης των έφηβων καπνιστών κρίνεται υψίστης σημασίας για τη βελτίωση της δημόσιας υγείας γενικότερα.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση των παραγόντων που ωθούν τους εφήβους στη χρήση καπνού και ο ρόλος του νοσηλευτή στη πρόληψη και απεξάρτησή τους από το κάπνισμα.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, CI-NAHL) με λέξεις κλειδιά: (smoking cessation OR smoking cessation interventions or quit smoking OR stop smoking) AND (prevention OR intervention) AND (nurse OR nurses OR nursing) AND (teenagers OR adolescents OR young adults) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

**Αποτελέσματα:** Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 2016-2021, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως το κάπνισμα στους εφήβους είναι ένα μείζον θέμα το οποίο πρέπει να προληφθεί και να αντιμετωπισθεί από τις υπηρεσίες παροχής υγείας σε συνδυασμό με τις σχολικές υπηρεσίες. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα μείωσαν τα ποσοστά έναρξης καπνίσματος, δεν έδειξαν όμως σημαντική μείωση στη διακοπή του καπνίσματος στα άτομα που ήδη καπνίζουν. Οι βιολογικοί, κοινωνικοί και ψυχολογικοί παράγοντες επηρεάζουν τους έφηβους στην έναρξη καπνίσματος. Η εφαρμογή τρυγικής βαρενικλίνης για τη διακοπή του καπνίσματος πέτυχε υψηλά ποσοστά αποχής.

**Συμπεράσματα:** Ο νοσηλευτής πρέπει να αποτελεί μέρος των εκπαιδευτικών προγραμμάτων για πιο αποτελεσματικές παρεμβάσεις όσον αφορά τη πρόληψη και απεξάρτηση των εφήβων από το κάπνισμα.

**Λέξεις-κλειδιά:** διακοπή καπνίσματος, πρόληψη, νοσηλευτικές παρεμβάσεις, έφηβοι

## ABSTRACT

**Introduction:** Smoking in adolescents is a modern public health problem that affects our society in general and nursing in particular. Health promotion in adolescents to prevent smoking onset and also reduction of adolescent smokers is an utmost importance for improving public health in general.

**Aim:** The purpose of this study was to investigate the factors that stimulate adolescents to use tobacco and the role of the nurse in their prevention and detoxification on smoking.

**Material and Method:** The method that used was to seek the relevant international literature in databases (PubMed, CI-NAHL) with keywords: (smoking cessation OR smoking cessation interventions or quit smoking OR stop smoking) AND (prevention OR intervention) AND (nurse OR nurses OR nursing) AND (teenagers OR adolescents OR young adults) to all possible combinations.

**Results:** The research ended up in 7 studies, between 2016 and 2021, that met the predefined criteria. Through the bibliography review, was found that smoking in adolescents is an issue that must be predicted and treated by health services in combination with school services. The educational programs reduced smoking cessation rates but didn't show any significant reduction in smoking cessation in people who already smoke. Biological, social and psychological factors influence adolescents to start smoking. The application of varenicline tartrate to quit smoking achieved high abstinence rates.

**Conclusions:** The nurse should be part of the educational programs for more effective interventions regarding the prevention and detoxification of adolescents from smoking.

**Keywords:** Smoking cessation, prevention, nursing interventions, adolescents