

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Επίδραση του χρόνου έναρξης των
αγγειοσυσπαστικών φαρμάκων στην έκβαση
ασθενών με σηπτικό σοκ

Ραφαέλλα, Ραφίκ Γκιλ

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Επίδραση του χρόνου έναρξης των
αγγειοσυσπαστικών φαρμάκων στην έκβαση
ασθενών με σηπτικό σοκ

Ραφαέλλα, Ραφίκ Γκιλ

Επιβλέπουσα καθηγήτρια:

Δρ. Έλενα, Παναγιώτου

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ραφαέλλα Ραφίκ Γκιλ, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όλους όσους στάθηκαν δίπλα μου κατά την διάρκεια αυτών των τεσσάρων χρόνων σπουδών μου. Θα ήθελα ιδιαίτερα να ευχαριστήσω την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου, Δρ. Έλενα Παναγιώτου για την πολύτιμη στήριξη και καθοδήγηση της στη συγγραφή της πτυχιακής μου εργασίας, καθώς και τους υπόλοιπους καθηγητές του τμήματος Νοσηλευτικής για τις απέραντες γνώσεις που μου μετάδωσαν.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η σήψη και το σηπτικό σοκ αποτελούν σημαντικά προβλήματα υγειονομικής περίθαλψης και αποτελούν την κύρια αιτία θνησιμότητας στις ΜΕΘ. Η έγκαιρη ανίχνευση και η άμεση αναστροφή της υποαιμάτωσης των ιστών που συμβαίνει στο σηπτικό σοκ είναι βασικά στοιχεία για την αντιμετώπιση του. Τα αγγειοσυσπαστικά είναι σε θέση να επιφέρουν άρση της ιστικής υποάρδρευσης και οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες προτείνουν την έναρξη τους στην πρώτη ώρα διαχείρισης του σοκ όταν η υπόταση δεν διορθώνεται.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να διερευνηθεί αν η πιο έγκαιρη χορήγηση αγγειοσυσπαστικών φαρμάκων σε ασθενείς με σηπτικό σοκ μπορεί να επιφέρει αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης και καλύτερη διαχείριση του σοκ τους, σε σχέση με την καθυστερημένη χορήγηση.

Υλικό και Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας στις επιστημονικές βάσεις δεδομένων PubMed, Cochrane Library και Google Scholar με λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν συνδυαστικά με τη χρήση των συνδέσμων AND και OR για περιορισμό των αποτελεσμάτων. Η αναζήτηση έγινε κατά την περίοδο Νοέμβριος 2021- Ιανουάριος 2022. Τέθηκαν επίσης προκαθορισμένα κριτήρια εισδοχής και αποκλεισμού για περεταίρω περιορισμό αποτελεσμάτων και για επιλογή των καταλληλότερων ερευνητικών μελετών που συνδέονται με το θέμα.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 2014-2021, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η έγκαιρη έναρξη των αγγειοσυσπαστικών σε ασθενείς με σηπτικό σοκ μπορεί να αποκαταστήσει νωρίτερα την αρτηριακή πίεση, να μειώσει τον όγκο ενδοφλέβιων υγρών που απαιτούνται για ανάνηψη, να συμβάλει σε προτιμότερη κάθαρση του γαλακτικού οξέος και να μειώσει τη θνητότητα των ασθενών.

Συμπεράσματα: Η πιο έγκαιρη χορήγηση αγγειοσυσπαστικών σε ασθενείς με σηπτικό σοκ φαίνεται να είναι ασφαλής και να επιφέρει αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης των ασθενών και καλύτερη διαχείριση του σοκ τους, σε σύγκριση με την καθυστερημένη χορήγηση.

Λέξεις-κλειδιά: septic shock, vasopressors, early vasopressors administration, early norepinephrine use, clinical outcomes, mortality.

ABSTRACT

Introduction: Sepsis and septic shock are major health problems and are the main leading cause of deaths in ICUs. Early detection and immediate reversal of tissue hypoperfusion that occurs in septic shock are key elements for treatment. Vasopressors are able to improve microcirculation and tissue oxygenation and the new guidelines suggest using them in the first hour of shock management when the hypotension still insists.

Aim: The aim of this study was to investigate whether early vasopressors administration in patients with septic shock can lead in an increased in survival rate and better management of the shock, compared to delayed administration.

Material and Method: Pubmed, Cochrane Library and Google Scholar databases were searched for the relevant literature with keywords used in various combinations to limit the results. The search was conducted during the period of November 2021- January 2022. Predefined admission and exclusion criteria were also set for further limitation of the results and the selection of the most appropriate research studies related to the topic.

Results: The search resulted in 7 studies, during the period of 2014-2021, that met the predefined criteria. It was found that early vasopressors use in patients with septic shock can restore the blood pressure earlier, reduce the volume of intravenous fluids required for resuscitation, contribute for better lactate clearance and reduce the mortality rates.

Conclusions: The earlier use of vasopressors in patients with septic shock seems to be safe and lead to an increased survival rate and better shock management, compared to delayed administration.

Keywords: Septic shock, vasopressors, early vasopressors administration, early norepinephrine use, clinical outcomes, mortality.