

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Πως επιδρά η μουσικοθεραπεία σε άτομα τρίτης ηλικίας με την
νόσο Αλτσχάιμερ

Ραφαέλλα Ιωάννου

Α.Φ.Τ 17705

Λεμεσός [2022]

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Πως επιδρά η μουσικοθεραπεία σε άτομα τρίτης ηλικίας με την νόσο Αλτσχάιμερ

Ραφαέλλα Ιωάννου

ΑΦΤ:17705

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Κα. Ιωάννα Έλληνα

Λεμεσός [2022]

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ραφαέλλα Ιωάννου,[2022]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες:

Αρχικά θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την επιβλέποντα καθηγήτρια μου Κα Ιωάννα Έλληνα για την καθοδήγηση και τον χρόνο που αφιέρωσε καθ' όλη τη διάρκεια της εκπόνησης της μελέτης μου. Επίσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς μου για την πολύτιμη βοήθεια και υποστήριξη τους σε όλη αυτή την πορεία της φοίτησής μου.

Ραφαέλλα Ιωάννου

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η νόσος Alzheimer είναι μια μη αναστρέψιμη διαταραχή που προκαλεί σοβαρές κοινωνικές και ψυχικές συνέπειες. Μέχρι τις μέρες μας δεν έχει ανακαλυφθεί θεραπεία, ωστόσο υπάρχουν μερικές παρεμβάσεις που μπορούν να συμβάλουν στην διαχείριση των συμπτωμάτων. Η μουσικοθεραπεία είναι μία μέθοδος και παρέμβαση που χρησιμοποιείται για την θεραπεία των συμπτωμάτων της νόσου αυτής.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να διερευνηθεί η επίδραση της μουσικοθεραπείας σε άτομα τρίτης ηλικίας που πάσχουν από τη νόσο Αλτσχάιμερ.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων (PubMed, Scopus, Google Scholar) με λέξεις κλειδιά (music therapy or musical therapy) και (Alzheimer disease) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 8 μελέτες κατά την περίοδο 2012-2020 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η μουσικοθεραπεία διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην βελτίωση των σωματικών, ψυχολογικών και κοινωνικών αναγκών των ασθενών με τη νόσο Alzheimer, βοηθά στον προσανατολισμό, την συγκέντρωση της προσοχής, στην συναισθηματική έκφραση, στην αλληλεπίδραση και την κινητική δραστηριοποίηση των ηλικιωμένων.

Συμπεράσματα: Από την ανάλυση των ερευνών φάνηκε ότι η Μουσικοθεραπεία επιδρά θετικά στα άτομα τα οποία πάσχουν από τη νόσο Αλτσχάιμερ και αυτό οφείλεται στα θετικά συναισθήματα που νιώθουν κατά τη διάρκεια της παρέμβασης της συμβάλλοντας επίσης στην αργή εξέλιξη και πορεία της νόσου.

Λέξεις-κλειδιά: Μουσικοθεραπεία, θεραπεία μιούζικαλ, νόσος Αλτσχάιμερ

ABSTRACT

Aim: Alzheimer's disease is an irreversible disorder that causes serious social and psychological consequences. To date no cure has been discovered, however there are some interventions that can help manage the symptoms. Music therapy is a method and intervention used to treat the symptoms of this disease.

Purpose: The purpose of this study was to investigate the effect of music therapy on the elderly with Alzheimer's disease.

Material and Method: The method used was to search very Levant greeting and international literature in the databases (PubMed, Scopus , Google Scholar) with keywords (Music therapy or musical therapy) and (Alzheimer disease) in all possible combinations

Results: Their search resulted in eight studies during the period 2012 - 2020 that met the predefined criteria. Through the literature search, it was found that music therapy plays an important role in improving the physical, psychological and social needs of Alzheimer's patients, with orientation, concentration, emotional expression, interaction and motor activity.

Conclusions: The analysis of the research showed that music therapy has a positive effect on people suffering from Alzheimer's disease and this is due to the positive emotions they feel during the intervention also contributing to the slow progression and course of the disease.

Keywords: Music therapy, musical therapy, Alzheimer's disease