

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Σύνδρομο μετά το COVID-19 και επιπτώσεις μετά
από τη νοσηλεία σε ΜΕΘ

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Σύνδρομο μετά το COVID-19 και επιπτώσεις μετά
από τη νοσηλεία σε ΜΕΘ

Μαρίνα Ταννούση

Αρ. φοιτ.τ.:17375

Επιβλέπουσα: Δρ. Μαρία Χατζημπαλάση

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Όνομα, επίθετο Μαρίνα Ταννούση, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την καθηγήτρια μου Δρ. Μαρία Χατζηπαλάση.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το ξαφνικό ξέσπασμα της πανδημίας του COVID-19 είχε ως αποτέλεσμα η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα να στρέψει τη βλέψη της στην άμεση αντιμετώπιση της βαριάς νόσου που προκαλεί ο ιός. Με το πέρας του χρόνου εκτός από τη βαριά νόσο φάνηκε ότι δυνατόν να υπάρχουν και σοβαρές μακροπρόθεσμες επιπτώσεις μετά τον COVID-19 οι οποίες πιθανόν να επηρεάζουν σε σημαντικό βαθμό την μετέπειτα ζωή.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης ήταν να διερευνήσει το Σύνδρομο μετά τον COVID-19 και τις επιπτώσεις μετά από τη νοσηλεία σε ΜΕΘ.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας σε επιστημονικές ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων (MEDLINE, CINAHL, EMBASE) με λέξεις κλειδιά: Intensive Care Syndrome, Impact, ICU, Critical Care σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Βασικό κριτήριο εισδοχής μελετών αποτέλεσε το χρονικό περιθώριο καθώς περιορίστηκε σε μελέτες που είχαν δημοσιευθεί μετά την έναρξη της Πανδημίας.

Αποτελέσματα: Το σύνδρομο μετά τον COVID-19 και τη νοσηλεία στη ΜΕΘ έχει σημαντικές επιπτώσεις σε ψυχικό και φυσικό επίπεδο. Οι επιπτώσεις αυτές εμφανίζονται σε ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων μετά το εξιτήριο από το νοσοκομείο και έχουν καταγραφεί μέχρι και 1 χρόνο μετά. Το αποτέλεσμα αυτό επηρεάζει αρνητικά την Ποιότητα Ζωής και την καθημερινότητα των συμμετεχόντων.

Συμπεράσματα: Τα ευρήματα που αφορούν το σύνδρομο μετά τον COVID-19 και νοσηλεία σε ΜΕΘ είναι περιορισμένα μέχρι σήμερα. Η πολιτική υγείας πρέπει να εξετάσει τις επιπτώσεις στη συγκεκριμένη ομάδα ασθενών και να δημιουργήσει στρατηγικές στήριξης τους.

Λέξεις-κλειδιά: Σύνδρομο μετά την εντατική, Επιπτώσεις, ΜΕΘ, Βαριά πάσχοντες ασθενείς (Post ICU Syndrome, Effects, Intensive Care Unit, Critical Care Patients).

ABSTRACT

Introduction: The sudden outbreak of the COVID-19 pandemic made the global scientific community to turn its attention to the immediate treatment of the serious disease caused by the virus. Over time, in addition to severe disease, it appeared that there are serious long-term effects after COVID-19 which may significantly affect later life.

Aim: The aim of this literature review was to investigate the Post COVID-19 syndrome and the effects after hospitalization in Intensive Care Unit.

Material and Method: The method used was to search the relevant international literature in scientific electronic databases (MEDLINE, CINAHL, EMBASE) with keywords: Intensive Care Syndrome, Impact, ICU, Critical Care Patients and the same words in the corresponding English terminology in all possible combinations. The main admission criterion was the time frame as it was limited to studies that had been published after the onset of the Pandemic.

Results: Post COVID-19 syndrome in people after the Intensive Care Unit has effects on the mental and physical level. These effects occurred in a large percentage of people after discharge from the hospital and in a period of up to 1 year after. This result negatively affected the Quality of Life and the daily life of the participants.

Conclusions: Further study is required for the syndrome after the Intensive Care Unit as there are still limited data in the literature. Health policy should take into account the effects of the syndrome and develop support strategies for people with COVID-19 syndrome.

Keywords: Post ICU Syndrome, Effects, Intensive Care Unit, Critical Care Patients.