

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η ποιότητα ζωής σε άτομα με εγκαύματα προσώπου

Ελένη Κυριάκου

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η ποιότητα ζωής σε άτομα με εγκαύματα προσώπου

Ελένη Κυριάκου

Α.Φ.Τ: 0000017146

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Έλενα Παναγιώτου

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Ελένη Κυριάκου, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την οικογένεια μου για την ψυχολογική και ηθική στήριξη καθώς και την επιβλέπουσα ακαδημαϊκό μου Δρ. Έλενα Παναγιώτου για την καθοδήγηση κατά τη διάρκεια της συγγραφής αυτής της μελέτης.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα εγκαύματα αποτελούν ένα σοβαρό παγκόσμιο πρόβλημα της δημόσιας υγείας, καθώς υπολογίζεται πως αποτελεί την αιτία για 180 000 θανάτους ετησίως, η πλειοψηφία των οποίων συνέβη σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος. Η πρόοδος στη θεραπεία των εγκαυμάτων οδήγησε στην αύξηση της επιβίωσης των εγκαυματιών, δημιουργώντας συνεπώς την ανάγκη για καλύτερη κατανόηση των θεμάτων υγείας που καλούνται να αντιμετωπίσουν τα άτομα. Πολλές έρευνες αναφέρουν πως η παρατεταμένη λειτουργική έκπτωση, η αλλαγή στην εμφάνιση και τα επακόλουθα ψυχολογικά κατάλοιπα έχουν μακροπρόθεσμες συνέπειες στην υγεία, λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής των ατόμων.

Σκοπός: Η παρούσα συστηματική ανασκόπηση εστιάζεται στην διερεύνηση του επιπέδου της ποιότητας ζωής ατόμων που επέζησαν εγκαύματα προσώπου και τους παράγοντες που επηρεάζουν το επίπεδο της ποιότητας ζωής. Επιπλέον, διερευνήθηκαν οι κύριοι τομείς που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής.

Υλικό και Μέθοδος: Για την επίτευξη του σκοπού της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης έγινε χρήση των βάσεων δεδομένων PUBMED και ELSEVIER για εύρεση σχετικών άρθρων, με την χρήση των λέξεων κλειδιά: «quality of life», «QoL», «facial burns», με όλους τους δυνατούς συνδυασμούς. Η ανασκόπηση αναζήτησε ερευνητικές μελέτες στην Αγγλική γλώσσα και που έχουν δημοσιευτεί από το 2012 μέχρι το 2022.

Αποτελέσματα: Από την αρχική ανασκόπηση προέκυψαν 106 μελέτες, από τις οποίες οι 101 απορρίφθηκαν λόγω του τίτλου ή των περιλήψεων ή μετά από τη μελέτη τους ως πλήρη κείμενα. Στην συνέχεια, 2 μελέτες προστέθηκαν από τη μελέτη των καταλόγων βιβλιογραφίας. Η ανασκόπηση πραγματοποιήθηκε σε 7 μελέτες κατά την περίοδο 2012-2022 που πληρούσαν τα κριτήρια εισδοχής. Όλες οι μελέτες ήταν ποσοτικές και χρησιμοποιήθηκαν ερωτηματολόγια για συλλογή δεδομένων που αφορούσαν τους συμμετέχοντες και ειδικές κλίμακες για αξιολόγηση της ποιότητας ζωής των ατόμων με εγκαύματα προσώπου. Μέσα από τη βιβλιογραφική ανασκόπηση κατέστη φανερό πως το επίπεδο της ποιότητας ζωής των ατόμων που έχουν επιζήσει σοβαρά εγκαύματα στο πρόσωπο είναι σε χαμηλό επίπεδο. Οι κύριοι τομείς που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής

είναι η φυσική υγεία, η ψυχική υγεία, οι κοινωνικές σχέσεις και περιβαλλοντική ευημερία/προσαρμογή. Επιπλέον, παράγοντες όπως το φύλο των εγκαυμάτων δεν φαίνεται να επηρεάζει το επίπεδο της ποιότητας ζωής, ενώ το επίπεδο της αποδοχής της αναπηρίας και το ακαδημαϊκό επίπεδο έχει θετική συσχέτιση με το επίπεδο της ποιότητας ζωής.

Συμπεράσματα: Η ποιότητα ζωής των ατόμων με εγκαύματα προσώπου είναι σε χαμηλό επίπεδο. Αυτό, ίσως οφείλεται στο γεγονός ότι τα εγκαύματα προσώπου βρίσκονται σε εμφανή σημείο του σώματος άρα μπορούν εύκολα να παρατηρηθούν από τρίτους, δυσκολεύοντας έτσι την καθημερινότητα των ατόμων αλλά και τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις τους.

ABSTRACT

Burns are a serious global public health problem, with an estimated 180,000 deaths per year, the majority of which occur in low- and middle-income countries. Advances in burn treatment have led to increased burn survival, thus creating the need for a better understanding of the health issues that individuals are called upon to address. Numerous studies indicate that prolonged functional impairment, change in appearance and consequent psychological residues have long-term consequences on the health, functionality, and quality of life (QoL) of individuals.

Aim: This systematic review focuses on investigating the quality of life of people who have survived facial burns and the factors that affect the quality of life. In addition, the main areas that affect the quality of life were explored.

Material and Method: In order to achieve the purpose of this systematic review, the PUBMED and ELSEVIER databases were used to find relevant articles, using the keywords: "quality of life", "QoL", "facial burns", with all possible combinations. This review included studies that were published between 2012-2022 and were published in English.

Results: The research resulted in 7 articles for this review. The review was performed in 7 studies during the period 2012-2022 that met the admission criteria. All studies were quantitative, and questionnaires were used to collect data regarding the participants and special scales were also used to assess the quality of life of people with facial burns. Through the literature review it became clear that the level of quality of life of people who have survived severe burns on the face, is low. The main domains that affect the quality of life are physical health, mental health and environmental adaptation. In addition, factors such as gender do not appear to affect the quality of life, while the level of disability acceptance and academic level are positively correlated with the quality of life.

Conclusions: The quality of life of people with facial burns is low. This may be due to the fact that facial burns are located in a visible part of the body so they can be easily

observed by others, thus complicating the daily life of individuals and their social interactions.