



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Ανασκόπηση της επιγενετικής έρευνας στη
Νοσηλευτική

Ελεάνα Νικολάου

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Ανασκόπηση της επιγενετικής έρευνας στη
Νοσηλευτική

Ελεάνα Νικολάου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ.Μαρία Κυράνου

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ελεάνα Νικολάου, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την Δρ. Μαρία Κυράνου, για τη βοήθεια της στην επιλογή του θέματος.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η επιγενετική μελετά τους βιολογικούς εκείνους μηχανισμούς που μπορούν να ενεργοποιήσουν ή να απενεργοποιήσουν συγκεκριμένα γονίδια στα κύτταρα του ανθρώπινου οργανισμού.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η ανασκόπηση του θέματος της επιγενετικής έρευνας στη Νοσηλευτική και η επίδραση της επιγενετικής στον καρκίνο, στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και στη χρόνια νεφρική νόσο.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (MEDLINE,PUBMED,Cinahl, Scopus) με λέξεις κλειδιά (epigenetic) and (cancer or tumor) and (diabetes type 2 or insulin-resistant diabetes) and (chronic kidney disease or chronic renal failure) and (nurse or nursing) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 13 μελέτες, που αφορούν την περίοδο 2009-2021, και πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Από το σύνολο των 13 μελετών, οι πλείστες προέρχονται από την Αμερική (6), Κορέα (1), Μεξικό (1), Νιγηρία (1) και οι υπόλοιπες από Ευρωπαϊκές χώρες όπως Πολωνία (1), Ολλανδία (1), Ελβετία (1) και Γερμανία (1).

Συμπεράσματα: Η αδρή ανασκόπηση της βιβλιογραφίας έδειξε ότι υπάρχουν ενδείξεις θετικής επίδρασης της επιγενετικής στον καρκίνο, στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και στη χρόνια νεφρική νόσο και οι νοσηλευτές είναι σε θέση να εξηγούν στους ασθενείς και στις οικογένειες τους τα θετικά, τις επιπτώσεις και τον κίνδυνο σχετικά με τις θεραπευτικές επιλογές, με βάση την επιγενετική έρευνα.

Λέξεις-κλειδιά: επιγενετική, νοσηλευτική έρευνα, καρκίνος, διαβήτης τύπου 2, χρόνια νεφρική νόσος, DNA μεθυλίωση.

ABSTRACT

Aim: to discuss current epigenetic nursing research, provide an overview of how epigenetic research relates to nursing practice and list of recommendations. An overview of major epigenetic studies in nursing (specific to type 2 diabetes, cancer epidemiology and chronic kidney disease) will be provided as with recommendations on next steps.

Material and Method: The method used was to search the relevant international literature in databases (PUBMED, MEDLINE, Cinahl, Scopus) with keywords (epigenetic) AND (cancer or tumor) AND (diabetes type 2 or insulin-resistant diabetes) AND (chronic kidney disease or chronic renal failure) AND (nurse or nursing) in all possible combinations.

Results: The search resulted in 13 studies, during the period 2009-2021, that met the predefined criteria. Of the total of 13 studies, most come from America (6), Korea (1), Mexico (1), Nigeria (1) and the rest from European countries such as Poland (1), the Netherlands (1), Switzerland (1) and Germany (1).

Conclusions: A rough review of the literature has shown that there is evidence of a positive effect of epigenetics on cancer, type 2 diabetes and chronic kidney disease and nurses are able to explain to patients and their families the positive effects, consequences, and risk on treatment options, based on epigenetic research.

Keywords: epigenetic, nursing research, cancer, type 2 diabetes, chronic kidney disease, DNA methylation.