



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Διερεύνηση της σχέσης μεταξύ καρδιακής
αρρυθμίας και αιμοκάθαρσης σε άτομα με χρόνια
νεφρική ανεπάρκεια

Μαριάντζελα Στυλιανού

Λεμεσός, 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Διερεύνηση της σχέσης μεταξύ καρδιακής
αρρυθμίας και αιμοκάθαρσης σε άτομα με χρόνια
νεφρική ανεπάρκεια

Μαριάντζελα Στυλιανού

Επιβλέπων καθηγητής

Δρ. Χρίστος Ανδρέου

Λεμεσός, 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μαριάντζελα Στυλιανού, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Πρίν την ανάδειξη της ανασκόπησης μου, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ειλικρινή ευγνωμοσύνη μου σε όλους όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν για εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας και ιδιαίτερα την οικογένεια μου, για την στήριξη που μου παρείχαν καθόλη την διάρκεια των σπουδών μου. Επίσης, οφείλω να ευχαριστήσω ιδιαιτέρως τον επιβλέποντα καθηγητή μου, Δρ. Χρίστο Ανδρέου για την καθοδήγηση και τις συμβουλές που μου παρείχε όλο αυτό το διάστημα, που χωρίς αυτόν το αποτέλεσμα της συγγραφής δεν θα ήταν το ίδιο ικανοποιητικό. Τέλος, οφείλω να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου για την όλη εμπειρία της κλινικής άσκησης, όπου χάρη σε αυτή δόθηκε το έναυσμα της συγγραφής της παρούσας εργασίας με τη συγκεκριμένη θεματολογία, μιάς και αποτέλεσε πηγή έμπνευσης.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η εκδήλωση επιπλοκών λόγω της ΑΜΚ είναι ένα πολύ συνηθισμένο φαινόμενο. Οι επιπλοκές είναι πολλαπλές, με τον πιο σοβαρό την εκδήλωση καρδιακών αρρυθμιών και τελικά καρδιακής ανακοπής.

Σκοπός: Η παρούσα εργασία αποσκοπεί στην αναζήτηση ερευνητικών τεκμηρίων με συστηματικό τρόπο με σκοπό την διερεύνηση και την ανάδειξη της σχέσης μεταξύ της καρδιακής αρρυθμίας και της αιμοκάθαρσης σε άτομα με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας επιτεύχθηκε στις ακόλουθες βάσεις δεδομένων βάσει της συνάφειας του περιεχομένου τους με το υπό μελέτη θέμα: Clinical journal of the American society of nephrology, Biomedcentral, Kidney international, Pantognostis, Pubmed, SAGE journals, Scopus, με τον συνδιασμό λέξεων κλειδιών (((dialysis) OR (haemodialysis)) OR (hemodialysis)) AND (arrhythmia). Οι λέξεις-κλειδιά καθορίστηκαν βάσει των λέξεων κλειδιών που έχουν χρησιμοποιηθεί από την παρούσα συστηματική ανασκόπηση (Roberts et al., 2020), ενώ παράλληλα λήφθηκαν υπόψη συνώνυμοι όροι. Επίσης, έγινε αναζήτηση και για άρθρα με γλώσσα την ελληνική, με τις λέξεις-κλειδιά αιμοκάθαρση OR αιμοδιάλυση AND αρρυθμίες.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 2020-2022, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας, φάνηκε πως η εκδήλωση καρδιακών αρρυθμιών στους αιμοκαθαιρόμενους ασθενείς είναι ένα πολύ σύνηθες φαινόμενο και όσον αφορά το είδος τους, παρουσιάζεται μεγάλη ποικιλομορφία. Επίσης, ποικίλοι είναι και οι παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με την εκδήλωση τους.

Συμπεράσματα: Μείζον σημασίας αποτελεί ο ρόλος του νοσηλευτή στην πρόβλεψη την πρόληψη και την ανύχνευση των καρδιακών αρρυθμιών ιδίως μέσα από το ατομικό ιστορικό, την κλινική εικόνα και από το ΗΚΓ. Αυτό διότι η εκδήλωση τους, είναι ένα πολύ σύνηθες φαινόμενο και δυστυχώς αυτές υποδιαγιγνώσκονται είτε λόγω της απουσίας διαθέσιμων καρδιογράφων η άλλων ανιχνευτικών μέσων είτε του γεγονότος ότι πολλές από αυτές είναι ασυμπτωματικές και επομένως δέν τυχάνουν οποιασδήποτε αντιμετώπισης.

Λέξεις-κλειδιά: Αιμοκάθαρση, αιμοδιάλυση, τεχνητός νεφρός, αρρυθμίες, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια

ABSTRACT

Introduction: The occurrence of complications in patients because of HD is an extremely common phenomenon. The complications are very broad, therefore cardiac arrhythmias is the most severe as it is linked to cardiac arrest.

Aim: The aim of this dissertation is the search of peer reviewed articles in a systematic way, to investigate and identify the relation between cardiac arrhythmias and HD in people suffering from chronic kidney failure.

Material and Method: The investigation of bibliography is done within the following databases: Clinical journal of the American society of nephrology, Biomedcentral, Kidney international, Pantognostis, Pubmed, SAGE journals, Scopus, with the keyword combination (((dialysis) OR (haemodialysis)) OR (hemodialysis)) AND (arrhythmia). The key words are determined from the key-words that were used from the systematic review (Roberts et al., 2020) and synonym words were taken account. Furthermore, a second search has taken for peer reviewed articles in Greek language, with the keywords αιμοκάθαρση OR αιμοδιάλυση AND αρρυθμίες.

Results: The investigation concluded in total 7 articles that took place between 2020-22, which were fulfilled the predefined standards. From this search, it is found that the occurrence of cardiac arrhythmias in HD patients is a very usual phenomenon, and as the type of arrhythmias, they are being seek in a variety. Furthermore, the risk factors that are associated with cardiac arrhythmias are also various.

Conclusions: The nurses' role in prevention, provision, and detection of cardiac arrhythmias from the patient's medical history, the clinical view and the ECG is highly important. The occurrence of cardiac arrhythmias is highly prevalent, unfortunately they are underdiagnosed, which is associated with the lack of cardiac monitors or other diagnostic medias, or because many of them are asymptomatic, hence are not being treated at all.

Keywords: Dialysis, he(ae)modialysis, artificial kidney, arrhythmias, chronic kidney failure, chronic renal failure