

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Πρηνής θέση σε ασθενείς με COVID-19 και
Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Πρηνής θέση σε ασθενείς με COVID-19 και
Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας

Κυριακή Ζαντήρα

Κος Τάσος Ξυρίχης

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Όνομα, επίθετο Κυριακή Ζαντήρα, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την καθηγητή μου κύριο Τάσο Ξυρίχη.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η πρηνής θέση αποτελούσε μία θεραπευτική επιλογή σε μη αντιρροπούμενη αναπνευστική ανεπάρκεια και ARDS. Το ξέσπασμα της πανδημίας του COVID-19 βρήκε το παγκόσμιο σύστημα υγείας και τις ΜΕΘ ανέτοιμες να αντιμετωπίσουν τα πολλά και σοβαρά περιστατικά. Η εφαρμογή της πρηνής θέσης σε μεγαλύτερη συχνότητα και σε πρώιμη φάση της νόσου του ARDS, φάνηκε να είναι μία από τις επιλογές που βελτίωσε την πρόγνωση των ασθενών στη περίοδο της πανδημίας.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν να διερευνήσει την επίδραση της πρηνής θέσης σε ασθενείς με COVID-19 και Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που έχει χρησιμοποιηθεί για την διεξαγωγή της παρούσας μελέτης ήταν η Συστηματική Ανασκόπηση. Συγκεκριμένα έχουν επιλεγθεί επιστημονικές βάσεις δεδομένων (EMBASE, SCOPUS, PubMed) στις οποίες έγινε αναζήτηση για τον εντοπισμό των άρθρων που να απαντούν στον σκοπό και τους στόχους της παρούσας εργασίας.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 10 μελέτες, με έτος δημοσίευσης από το 2020 μέχρι 2022, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια εισόδου. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η πρηνής θέση βελτιώνει σημαντικά την πρόγνωση των ασθενών και παράγοντες οξυγόνωσης όπως η αναλογία Pao₂/Fio₂ και το SPO₂.

Συμπεράσματα: Η πρηνή θέση αποτελεί μία θεραπευτική παρέμβαση σε επιλεγμένους ασθενείς με ARDS. Είναι ξεκάθαρο το όφελος της στην οξυγόνωση αλλά ταυτόχρονα παρουσιάζει και επιπλοκές όπως τα έλκη πίεσης και η αιμορραγία.

Λέξεις-κλειδιά: Prone Position, Acute Respiratory Distress Syndrome, COVID-19, Intensive Care Unit (Πρηνής θέση, Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας, Κορωνοϊός, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας).

ABSTRACT

Introduction: The prone position was a treatment option in uncompensated respiratory failure and Acute Respiratory Distress Syndrome. The outbreak of the COVID-19 pandemic found the global health system and Intensive Care Unit unprepared to deal with the many and serious incidents. Applying the prone position more frequently and at an early stage of Acute Respiratory Distress Syndrome, seemed to be one of the options that improved the prognosis of patients in the pandemic period.

Aim: The aim of this study was to investigate the effect of prone position in patients with COVID-19 and Acute Respiratory Distress Syndrome.

Material and Method: The method used in the present study was the Systematic Review. Specifically, scientific databases (EMBASE, SCOPUS, PubMed) have been selected in which a search was made to identify articles that meet the purpose and objectives of this work.

Results: The search resulted in 10 studies, with publication year from 2020 to 2022, that met the predefined entry criteria. Through the literature search it was found that the prone position significantly improves the prognosis of patients and oxygenating factors such as Pao₂ / Fio₂ ratio and SPO₂.

Conclusions: The prone position is a therapeutic intervention in selected patients with Acute Respiratory Distress Syndrome. Its benefit in oxygenation is clear but at the same time it presents complications such as pressure ulcers and bleeding.

Keywords: Prone Position, Acute Respiratory Distress Syndrome, COVID-19, Intensive Care Unit.