



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία
Μπορεί ο εντατικός έλεγχος του σακχάρου να
μειώσει τον κίνδυνο του διαβητικού ποδιού;

Κατερίνα Ευριπίδου

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Μπορεί ο εντατικός έλεγχος του σακχάρου να
μειώσει τον κίνδυνο του διαβητικού ποδιού;**

Κατερίνα Ευριπίδου

Επιβλέπων/ουσα καθηγήτῆς/τρια

Κα. Κατερίνα Φιλίππου

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Όνομα, επίθετο φοιτητή/τριας, [Έτος ολοκλήρωσης πτυχιακής]
Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την οικογένεια μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα διαβητικά έλκη των ποδιών είναι ένα καταστροφικό στοιχείο της εξέλιξης του διαβήτη που επηρεάζει περίπου το 15% των ασθενών με διαβήτη

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση (ανασκόπηση) του κατά πόσο ο έλεγχος του σακχάρου προλαμβάνει το διαβητικό πόδι

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (ncbi, pubmed, Researchgate) με λέξεις κλειδιά (glycemic control ή diabetic foot) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 13 μελέτες, κατά την περίοδο 2015-2021, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως ο έλεγχος του σακχάρου αποτελεί μια λύση για την αποτροπή του διαβητικού ποδιού.

Συμπεράσματα: Ο πρώιμος εντατικός γλυκαιμικός έλεγχος μπορεί να μειώσει τον μακροπρόθεσμο κίνδυνο για έλκη στα πόδια σε άτομα με διαβήτη τύπου 1.

Λέξεις-κλειδιά: έλεγχος, σάκχαρο, διαβήτης, έλκη,θεραπεία

ABSTRACT

Introduction: Diabetic foot ulcers are a devastating component of diabetes progression affecting approximately 15% of patients with diabetes

Aim: The aim of this study was to investigate (review) whether glucose control prevents diabetic foot

Material and Method: The method used was to search the relevant literature in databases (ncbi, pubmed, Researchgate) using keywords (glycemic control or diabetic foot) in all possible combinations.

Results: The search resulted in 13 studies, over the period 2015-2021, that met the predefined criteria. Through the literature search, it was found that glycemic control is a solution to prevent diabetic foot.

Conclusions: Early intensive glycemic control may reduce the long-term risk of foot ulcers in people with type 1 diabetes.

KEYWORDS: control, sugar, diabetes, ulcers, treatment