

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Μέθοδοι πρόληψης Οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Μέθοδοι πρόληψης Οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων

Εύα Κυριάκου

Κα. Άντρη Χρίστου

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Εύα Κυριάκου, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου κύρια Άντρη Χρίστου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν την συχνότερη αιτία θνησιμότητας ανά το παγκόσμιο. Μετά από ένα ΟΣΣ ή Έμφραγμα του μυοκαρδίου σε πολλές περιπτώσεις υπάρχει μη αναστρέψιμη βλάβη στον μυοκαρδιακό μυ. Η πρόληψη της εν λόγω βλάβης μέσω των διαφόρων μεθόδων είναι υψίστης σημασίας και πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα για τις επιστήμες υγείας.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν να διερευνήσει τις μεθόδους πρόληψης Οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων.

Υλικό και Μέθοδος: Μεθοδολογία της παρούσας μελέτης ήταν η Συστηματική Ανασκόπηση. Για την αναζήτηση των επιστημονικών πηγών χρησιμοποιήθηκαν διεθνείς επιστημονικές βάσεις (PubMed, Embase, Scopus) δεδομένων οι οποίες εμπεριέχουν τεράστιο αριθμό επιστημονικών μελετών.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 10 μελέτες, με έτος δημοσίευσης από το 2013 μέχρι το 2019, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια εισόδου. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως υπάρχουν αρκετές μέθοδοι πρόληψης που μπορούν να μειώσουν σημαντικά την πιθανότητα εμφάνισης Οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων. Οι κυριότερες μέθοδοι αφορούν την διατροφή, την αποφυγή βλαπτικών συμπεριφορών και την χορήγηση φαρμακευτικών σκευασμάτων.

Συμπεράσματα: Υπάρχει δυνατότητα πρόληψης των Οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων με διάφορες μεθόδους στις οποίες η αποτελεσματικότητα τους τεκμηριώνεται από επιστημονικά δεδομένα. Θα πρέπει η πρόληψη να εφαρμοστεί σε μεγαλύτερο βαθμό και να γίνει πρώτιστος στόχος.

Λέξεις-κλειδιά: Πρόληψη, Οξέα Στεφανιαία Σύνδρομα, Έμφραγμα Μυοκαρδίου με Ανάσπαση ST, Έμφραγμα Μυοκαρδίου χωρίς ανάσπαση ST, Ασταθής Στηθάγχη.

ABSTRACT

Introduction: Cardiovascular diseases are the most common cause of mortality worldwide. Following an Acute Coronary Syndrome or myocardial infarction in many cases there is irreversible damage to the myocardial muscle. Preventing damage through various methods is of the utmost importance and must be a priority for the health sciences.

Aim: The aim of this study was to investigate the methods of prevention of Acute Coronary Syndromes.

Material and Method: The methodology of the present study was the Systematic Review. International scientific databases (PubMed, Embase, Scopus) data were used to search for scientific sources, which contain huge numbers of scientific studies.

Results: The search resulted in 10 studies, with a publication year from 2013 to 2019, which met the predefined entry criteria. Through the literature search it was found that there are several methods of prevention that can significantly reduce the likelihood of developing Acute Coronary Syndromes. The main methods related to diet, avoidance of harmful behaviours and administration of medicines.

Conclusions: There is a possibility of prevention of Acute Coronary Syndromes with various methods in their effectiveness is documented by scientific data. It should be implemented to a greater extent and become the first goal.

Keywords: Prevention, Acute Coronary Syndrome, ST-Elevation Myocardial Infarction, Non-ST-Elevation Myocardial Infarction, Unstable Angina.