



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Πτυχιακή εργασία

Οι επιδράσεις ενός τροποποιημένου προγράμματος “Constraint Induced Language Therapy (CILT)” στο επικοινωνιακό προφίλ ενός ατόμου με Αφασία μετά από Εγκεφαλικό Επεισόδιο

Μαρία Δημητρίου

Λεμεσός, Μάϊος, 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Οι επιδράσεις ενός τροποποιημένου προγράμματος “Constraint Induced Language Therapy (CILT)” στο επικοινωνιακό προφίλ ενός ατόμου με Αφασία μετά από Εγκεφαλικό Επεισόδιο

της

Μαρία Δημητρίου

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Αναστάσιος Μ. Γεωργίου

Λεμεσός, Μάιος, 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μαρία Δημητρίου, 2022

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον επιβλέπων καθηγητή μου Δρ. Αναστάσιο Μ. Γεωργίου και την Γιώτα Παπαϊωάννου, μεταπτυχιακή φοιτήτρια, για την καθοδήγηση τους και τις πολύτιμες συμβουλές τους καθ' όλη τη διάρκεια της συγγραφής της πτυχιακής μου εργασίας. Δεν θα μπορούσα να μην ευχαριστήσω το αγόρι μου, την αδερφή μου, την μητέρα μου και τις φίλες μου για τη στήριξη και την υπομονή τους όλο αυτό το διάστημα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το Εγκεφαλικό Επεισόδιο αποτελεί τη δεύτερη κύρια αιτία θανάτου και την τρίτη κύρια αιτία πρόκλησης αναπηρίας. Αρκετές μελέτες έδειξαν πως συχνή επίπτωση του Εγκεφαλικού Επεισοδίου είναι η εμφάνιση Αφασίας. Υπάρχουν αρκετοί τύποι Αφασίας, κάποιοι από αυτούς είναι η αφασία Broca, η αφασία Wernicke, η ολική αφασία, η ανομική αφασία και η αφασία αγωγιμότητας. Αποδεδειγμένη για την θεραπεία και την αποκατάσταση, είναι η συμβολή των λογοθεραπευτικών υπηρεσιών σε όλους τους τύπους της αφασίας. Έχουν διεξαχθεί ποικίλες έρευνες για την συμβολή της Constraint- Induced Language Therapy (CILT) στην θεραπεία, σε ασθενείς με χρόνια ή οξεία αφασία. Ο σκοπός της έρευνας αυτής ήταν να εξετάσουμε αν η λογοθεραπεία μέσω της μεθόδου Constraint-induced language therapy (CILT) μπορεί να βελτιώσει το επικοινωνιακό προφίλ ενός ατόμου με αφασία μετά από εγκεφαλικό.

Μεθοδολογία: Για την διεξαγωγή της έρευνας, πραγματοποιήθηκε μελέτη περίπτωσης μιας νεαρής κοπέλας με χρόνια ανομική αφασία. Αρχικά, έγιναν 3 αξιολογήσεις στην συμμετέχουσα σε διάστημα μιας εβδομάδας. Τα εργαλεία αξιολόγησης που χρησιμοποιήθηκαν ήταν το «*The Boston diagnostic aphasia examination (BDAE-SF)*», το «*The Peabody Picture Vocabulary Test-Revised (PPVT-R)*», οι «*Έγχρωμοι προοδευτικοί πίνακες του Raven - Raven's Coloured Progressive Matrices (RCPM)*», και την «*Κλίμακα ποιότητας ζωής για το εγκεφαλικό επεισόδιο και την αφασία με 39 στοιχεία (SAQOL-39)*». Έπειτα, ακολούθησαν 10 συνεχόμενες συνεδρίες CILT 1:30 ώρας έκαστη με διάλειμμα το Σαββατοκύριακο. Στην συνέχεια, πραγματοποιήθηκε επαναξιολόγηση αμέσως μετά τη θεραπεία.

Αποτελέσματα: Τα δεδομένα της επαναξιολόγησης όλων των εργαλείων αξιολόγησης δείχνουν πως η επίδοση της συμμετέχουσας παραμένει σταθερή και μετά τη θεραπεία που της χορηγήθηκε. Όσον αφορά την Ποιότητα ζωής, η συμμετέχοντας δεν αξιολογήθηκε μετά τη θεραπεία, αλλά θα αξιολογηθεί 6 μήνες μετά την θεραπεία, έτσι δεν υπάρχουν δεδομένα.

Συμπεράσματα: Κρίνεται απαραίτητη η περαιτέρω αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της CILT θεραπείας στην επικοινωνία των ασθενών με αφασία. Με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αφασία και την ανεξαρτητοποίηση τους όσο το δυνατόν περισσότερο.

Λέξεις κλειδιά: Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Αφασία, Θεραπεία, Constraint- induced language therapy, Επικοινωνία.

ABSTRACT

Introduction: Stroke is the second leading cause of death and the third leading cause of disability. Several studies have shown that a common incidence of Stroke is the occurrence of Aphasia. There are several types of Aphasia, some of them are Broca's aphasia, Wernicke's aphasia, total aphasia, anomic aphasia and conduction aphasia. It is proven for treatment and rehabilitation, the contribution of speech and language therapy services in all types of aphasia. A variety of research has been conducted on the contribution of Constraint- Induced Language Therapy (CILT) to treatment, in patients with chronic or acute aphasia. The purpose of this research was to examine whether speech therapy through Constraint-induced language therapy (CILT) can improve the communication profile of a person with aphasia after stroke.

Methodology: To conduct the research, a case study of a young girl with chronic amnesic aphasia was conducted. Initially, 3 assessments were performed on the participant over a one-week period. The assessment tools used were "The Boston diagnostic aphasia examination (BDAE-SF)", "The Peabody Picture Vocabulary Test-Revised (PPVT-R)", "Raven's Coloured Progressive Matrices (RCPM)", and "The 39-item stroke and aphasia quality of life scale (SAQOL-39)". This was followed by 10 consecutive 1:30-hour CILT sessions each with a weekend break. Subsequently, a reassessment was performed immediately after treatment.

Results: Data from the reassessment of all assessment tools show that the participant's performance remained stable after treatment was administered. Regarding Quality of Life, the participant was not assessed after treatment, but will be assessed 6 months after treatment, so no data are available.

Conclusions: Further evaluation of the effectiveness of CILT treatment on communication in patients with aphasia seems necessary. In order to improve the quality of life of people with aphasia and to make them as independent as possible.

Keywords: Stroke, Aphasia, Treatment, Constraint-induced language therapy, Communication.