

Επιμέλεια Ελληνικής μετάφρασης:
Τμήμα Νοσηλευτικής & Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την
Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία
Σχολή Επιστημών Υγείας

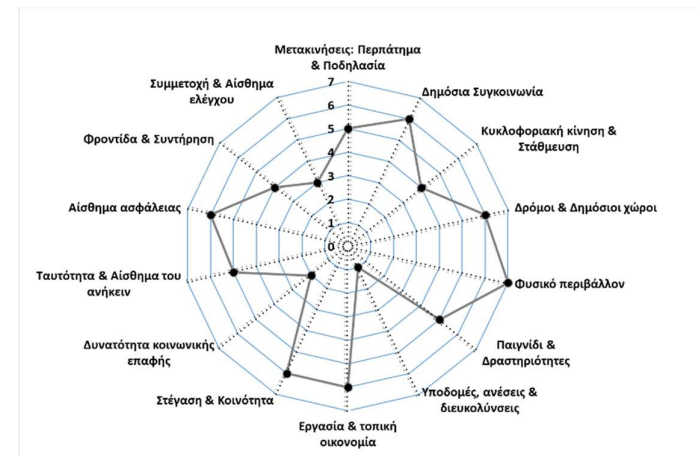


From original: Place Standard (www.placestandard.scot/)



© Crown copyright 2017

Πρότυπη Γειτονιά – Πρότυπος Τόπος Το προφίλ του «τόπου» και περιθώριο βελτίωσης.



Το εργαλείο “Πρότυπη γειτονιά” αποτελεί ένα τρόπο αξιολόγησης μιας γειτονιάς, μιας κοινότητας ή μιας περιοχής γενικότερα.

Παρέχει ένα δομημένο πλαίσιο στο οποίο μπορεί να βασιστεί η συζήτηση γύρω από την ποιότητα του περιβάλλοντος μιας περιοχής.

Επιτρέπει να σκεφτείτε τόσο τα φυσικά χαρακτηριστικά μιας γειτονιάς ή μιας περιοχής (όπως, για παράδειγμα, το φυσικό περιβάλλον, τους δημόσιους χώρους, τους τρόπους μετακίνησης προς και από το κέντρο της πόλης), καθώς επίσης και τις κοινωνικές πτυχές της γειτονιάς/της κοινότητας (όπως, για παράδειγμα, τη δυνατότητα ανάπτυξης κοινωνικών επαφών). Μελέτες έχουν δείξει ότι ο τρόπος με τον οποίο είναι δομημένη μια περιοχή, τόσο αισθητικά όσο και λειτουργικά, και τα αισθήματα που δημιουργεί στα άτομα που κατοικούν εκεί έχουν επίδραση στην υγεία και στην ποιότητα ζωής των ατόμων.

Το εργαλείο παρέχει καθοδηγητικές προτροπές για να κατευθύνει τη συζήτηση με τρόπο που να επιτρέπει να εξετάσει κανείς τις διαφορές πτυχές του «χώρου» (μιας γειτονιάς, μιας περιοχής), με συστηματικό και μεθοδικό τρόπο. Το εργαλείο εντοπίζει τα θετικά στοιχεία μίας περιοχής, καθώς και τα χαρακτηριστικά που χρήζουν βελτίωσης. Επομένως, μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο πλαίσιο της αξιολόγησης της ποιότητας του περιβάλλοντος μιας γειτονιάς/περιοχής και να βοηθήσει με αυτό τον τρόπο στον προσδιορισμό προτεραιοτήτων.

Το εργαλείο είναι εύκολο στη χρήση με μηδενικό κόστος. Αποτελείται από 14 κύριες ερωτήσεις οι οποίες καλύπτουν στοιχεία τόσο του φυσικού όσο και του κοινωνικού περιβάλλοντος. Για την κάθε ερώτηση, παρέχονται συμπληρωματικές διευκρινιστικές ερωτήσεις ώστε να υποβοηθήσουν στην αξιολόγηση της συγκεκριμένης διάστασης. Όταν απαντηθούν οι 14 ερωτήσεις, τα αποτελέσματα μπορούν να μεταφερθούν στο κυκλικό διάγραμμα, το οποίο μοιάζει με πυξίδα ή ιστό αράχνης, ώστε να αποτυπωθεί το συνολικό προφίλ μιας γειτονιάς/περιοχής, όπως για παράδειγμα αυτό που εμφανίζεται στη προηγούμενη σελίδα.

Γιατί είναι σημαντικός ο «τόπος»;

Οι συνθήκες στον «τόπο», δηλαδή, στο ευρύτερο περιβάλλον στο οποίο ζούμε και εργαζόμαστε έχουν σημαντική επίδραση στην ποιότητα της ζωής μας. Η βελτίωση του τοπικού περιβάλλοντος μπορεί να συμβάλει στη διασφάλιση της ευεξίας των κατοίκων και στην αντιμετώπιση των άνισων ευκαιριών. Η αποτύπωση των υφιστάμενων αλλά και δυνητικών «περιουσιακών στοιχείων» μιας γειτονιάς/ μιας περιοχής είναι σημαντική στο πλαίσιο της λήψης στοχευμένων αποφάσεων και της ορθολογιστικής κατανομής των πόρων στη βάση πραγματικών αναγκών. Σε βάθος χρόνου, αυτή η προσέγγιση διασφαλίζει καλύτερα αποτελέσματα.

Ποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει το εργαλείο;

Το εργαλείο έχει σχεδιαστεί με τρόπο ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί από όλους - άτομα, κοινότητες, κρατικές υπηρεσίες, ομάδες πολιτών και οργανωμένα σύνολα (εθελοντικές και μη-κερδοσκοπικές οργανώσεις) αλλά και τον ιδιωτικό τομέα. Παρόλο

Προτεραιότητες για δράση

Ποιες ενέργειες ή δράσεις πρέπει να γίνουν για να αντιμετωπιστούν αυτές οι προτεραιότητες;

Πιο κάτω, θα ήταν χρήσιμο να απαριθμήσετε τις τρεις πιο σημαντικές από αυτές τις δράσεις ή ενέργειες.

Προτεραιότητες για δράση

Ποια κύρια ζητήματα που χρήζουν αλλαγή έχετε εντοπίσει;

Ποιες θα λέγατε είναι οι τρεις κύριες προτεραιότητες; Θα ήταν χρήσιμο να τις καταγράψετε πιο κάτω.

που ενδεχομένως οι διάφορες ομάδες και φορείς να θέλουν να χρησιμοποιήσουν το εργαλείο για διαφορετικούς λόγους και υπό διαφορετικές περιστάσεις, το εργαλείο επιτρέπει να αναπτυχθεί με συστηματικό και αποτελεσματικό τρόπο συλλογικότητα και διατομεακή συνεργασία.

Περιοχή υπό αξιολόγηση

Η χρήση του εργαλείου δεν εξαρτάται από το μέγεθος ή τον τύπο της περιοχής υπό αξιολόγηση. Είναι κατάλληλο για κοινότητες σε αστικά κέντρα ή σε αγροτικές περιοχές. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί με αναφορά σε συγκεκριμένες γειτονιές είτε ακόμα και με αναφορά σε ολόκληρη την πόλη ή την κοινότητα. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αξιολόγηση γειτονιών που είναι πλήρως ανεπτυγμένες, όπως και για γειτονιές που βρίσκονται στο στάδιο του σχεδιασμού ανάπτυξης. Όσοι θα το χρησιμοποιήσουν για να αξιολογήσουν ομαδικά μια περιοχή, πρέπει να προσδιορίσουν εκ των προτέρων με σαφήνεια τα όρια της περιοχής υπό αξιολόγηση.

Οδηγίες χρήσης του εργαλείου

Θα χρειαστεί να κάνετε τα πιο κάτω:

- Δηλώστε ποιος/οι είστε και το λόγο για τον οποίο χρησιμοποιείτε το εργαλείο. Πείτε αν συμπληρώνετε τα στοιχεία ως άτομο ή ως εκπρόσωπος ομάδας, και αποσαφηνίστε τα γεωγραφικά όρια της περιοχής που θα αξιολογήσετε (π.χ. γειτονιά, ενορία, δήμος, πόλη).
- Απαντήστε στην κάθε ερώτηση δίνοντας βαθμολογία σε κλίμακα από το 1 μέχρι το 7 ως προς το περιθώριο βελτίωσης που θεωρείτε ότι υπάρχει ως προς τη συγκεκριμένη πτυχή που αξιολογείται, όπου το 1 αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» (επομένως, η κατάσταση ως προς αυτή τη πτυχή δεν σας ικανοποιεί καθόλου) και το 7 αντιστοιχεί σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**» (επομένως, είστε ιδιαίτερα ικανοποιημένος/η αφού κρίνετε ως θετική αυτή τη πτυχή).
- Για την κάθε ερώτηση παρέχονται υποβοηθητικές διευκρινιστικές ερωτήσεις για να σας βοηθήσει να απαντήσετε στο κύριο ερώτημα. Εάν συμπληρώνετε την αξιολόγηση ως

ομάδα θα πρέπει πρώτα να συμφωνήσετε μεταξύ σας για τη βαθμολογία που θα δώσετε. Υπάρχει χώρος στο κάτω μέρος για να καταγράψετε τους λόγους για την απάντησή σας.

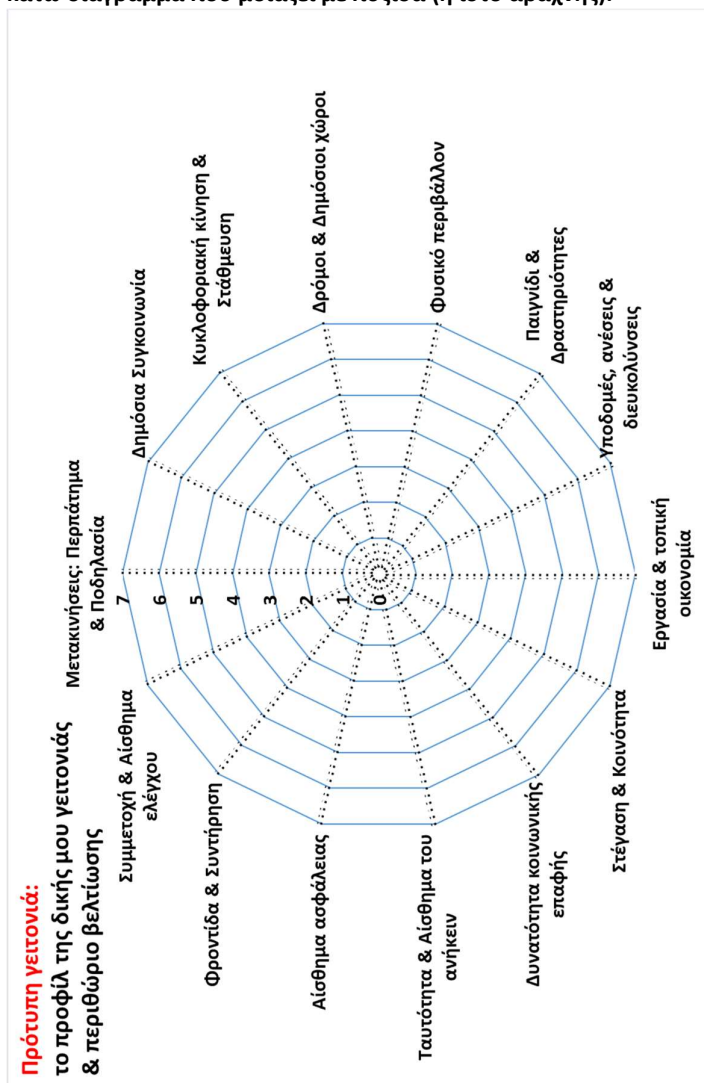
- Όταν θα έχετε απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις, σημειώστε το σημείο που αντιστοιχεί στη βαθμολογία που δώσατε σε κάθε μια από τις διαστάσεις στο κυκλικό διάγραμμα (ιστό αράχνης). Στο παράδειγμα (στη πρώτη σελίδα), η ερώτηση ως προς τις «Μετακινήσεις» βαθμολογήθηκε με '5'. Η επόμενη ερώτηση ως προς τη «Δημόσια συγκοινωνία» βαθμολογήθηκε με '6'. Τραβήξτε μία γραμμή για να συνδέσετε κάθε σημείο με το επόμενο όπως προχωράτε.
- Όταν ολοκληρωθεί όλο το διάγραμμα, μπορείτε να μελετήσετε το αποτέλεσμα όπως διαφαίνεται από το συνολικό προφίλ και να αποφασίσετε, με συναίνεση αν πρόκειται για ομάδα, ποιες είναι οι προτεραιότητες και οι απαιτούμενες δράσεις.

Μπορεί να υπάρξουν περιπτώσεις όπου η ερώτηση να μην σας φαίνεται σχετική ή να αισθάνεστε ότι δεν έχετε αρκετές πληροφορίες για να απαντήσετε. Σε αυτές τις περιπτώσεις είτε θα πρέπει να σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε ως μέρος μιας ευρύτερης περιοχής, είτε να βεβαιωθείτε ότι με κάποιον τρόπο έχουν ληφθεί υπόψη οι απόψεις των μελών της κοινότητας.

Αποτελέσματα

Το διάγραμμα που προκύπτει είναι εύκολα κατανοητό. Αποτυπώνει συνολικά το προφίλ της περιοχής, τόσο ως προς τις πτυχές για τις οποίες έχει αξιολογηθεί ευνοϊκά, όσο και για τις πτυχές όπου υπάρχει περιθώριο βελτίωσης. Εάν μια περιοχή αξιολογήθηκε γενικότερα θετικά, τότε το συνολικό σχήμα που προκύπτει στο διάγραμμα θα είναι πιο γεμάτο, και θα προεκτείνεται προς την εξωτερική περιφέρεια του κύκλου (όπως στο παράδειγμα, στην περίπτωση της «Δημόσια Συγκοινωνίας»). Εάν μια περιοχή αξιολογήθηκε λιγότερο θετικά, τότε το συνολικό σχήμα που προκύπτει θα είναι μικρότερο, και προς το κέντρο του διαγράμματος (όπως φαίνεται στο παράδειγμα στην περίπτωση των «Υποδομών, ανέσεων και διευκολύνσεων»).

Όταν απαντήσετε όλες τις ερωτήσεις, σημειώστε την βαθμολογία που δώσατε στην κάθε ερώτηση στο αντίστοιχο σημείο στο πιο κάτω διάγραμμα που μοιάζει με πυξίδα (ή ιστό αράχνης).



Δεν υπάρχει σημείο αναφοράς ή ελάχιστο αποδεκτό πρότυπο. Το εργαλείο χρησιμοποιείται για να αποτιμήσει τα πλεονεκτήματα και θετικά στοιχεία μιας περιοχής, όπως επίσης για να αναδείξει περιοχές όπου χρειάζεται ανάληψη σχετικής δράσης

Πότε χρησιμοποιείται το εργαλείο;

Το εργαλείο μπορεί να βοηθήσει στην επίτευξη ποικίλων στόχων.

Οι **δημότες** και οι **κοινότητες** μπορούν να χρησιμοποιήσουν το εργαλείο για να αξιολογήσουν τα θετικά στοιχεία της περιοχής τους και τις πτυχές που χρήζουν βελτίωσης. Αυτή η δραστηριότητα μπορεί να εμπίπτει στο πλαίσιο της ευρύτερης συζήτησης για την ανάγκη αναδιαμόρφωσης και αναζωογόνησης μιας περιοχής.

Οι **αρχές τοπικής αυτοδιοίκησης ή/και κοινοπραξίες αστικού σχεδιασμού** μπορούν να χρησιμοποιήσουν το εργαλείο στο πλαίσιο του προγραμματισμού των δράσεων και του καθορισμού προτεραιοτήτων. Οι αναπτυξιακές αρχές μπορούν να το χρησιμοποιήσουν για την αξιολόγηση των αναγκών της κοινότητας στο πλαίσιο της αναβάθμισης των γειτονιών ώστε να διασφαλίζουν ένα καλό περιβάλλον για τα άτομα που διαμένουν σε αυτές.

Τι μπορεί να γίνει στη συνέχεια;

Το εργαλείο «Πρότυπη γειτονιά» αποτελεί μέρος μιας διεργασίας, και όχι το τελικό αποτέλεσμα. Η διαδικασία δεν τελειώνει με τη χρήση του, αφού το επόμενο στάδιο θα ήταν να προβληματιστεί κανείς για τις ευκαιρίες που δημιουργούνται ώστε να αναπτυχθεί περαιτέρω η συζήτηση, χτίζοντας στα αποτελέσματα της αξιολόγησης και στις σχέσεις που δημιουργήθηκαν στο πλαίσιο της χρήσης του εργαλείου.

Το εργαλείο επιτρέπει την αξιολόγηση της γειτονιάς/περιοχής με συστηματικό τρόπο, και σε βάθος χρόνου, στο πλαίσιο της παρακολούθησης της εξέλιξης της κατάστασης και του βαθμού βελτίωσης. Για να αξιοποιηθούν πλήρως οι δυνατότητες του εργαλείου, καλό είναι να καταγράφονται οι λόγοι για τη βαθμολόγηση. Με αυτό τον τρόπο καθορίζονται παράλληλα οι προσδοκίες των ατόμων για τον «τόπο» τους.

Μετακινήσεις: Περπάτημα και Ποδηλασία

Το περπάτημα και η ποδηλασία είναι ευεργετικά για την υγεία και το περιβάλλον. Ευχάριστες και ασφαλείς διαδρομές μπορούν να ενθαρρύνουν το περπάτημα και την ποδηλασία.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Παρέχει αρκετές και καλής ποιότητας διαδρομές όπου μπορώ να περπατήσω και να ποδηλατήσω με ευκολία;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «πυξίδα».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →
1 2 3 4 5 6 7

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγηση σας:

- Υπάρχουν αρκετές διαδρομές για περπάτημα και ποδηλασία;
- Οι πεζοί και οι ποδηλάτες έχουν προτεραιότητα σε σχέση με τα αυτοκίνητα και τα άλλα μέσα συγκοινωνίας;
- Οι υφιστάμενες διαδρομές συνδέουν άμεσα και με εμφανές τρόπο τα διάφορα σημεία που θα ήθελαν να πάνε οι κάτοικοι της περιοχής, όπως σχολεία, καταστήματα, πάρκα ή στάσεις δημόσιας συγκοινωνίας;
- Είναι οι διαδρομές σε καλή κατάσταση, αισθητικά ωραίες και ευχάριστες;
- Οι διαδρομές εξυπηρετούν τις ανάγκες όλων, ανεξαρτήτως ηλικίας ή επιπέδου κινητικότητας, και καθοδόν παρέχονται ανέσεις, όπως π.χ. παγκάκια, για όσους μπορεί να τις χρειάζονται;
- Οι διαδρομές εμπνέουν ασφάλεια καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου και σε όλες τις ώρες της ημέρας;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Συμμετοχή και αίσθημα ελέγχου

Οι κάτοικοι της περιοχής πρέπει να μπορούν να εκφράζουν την άποψη τους. Η συμμετοχή των πολιτών στη λήψη αποφάσεων και το αίσθημα ότι έχουν λόγο σε εισηγήσεις για βελτιωτικές αλλαγές συμβάλλει στην ενδυνάμωση της κοινότητας. Το αίσθημα ελέγχου βοηθά τα άτομα να βλέπουν τη ζωή με θετικό μάτι.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Μου παρέχεται η ευκαιρία να συμμετέχω στη λήψη αποφάσεων και να συμβάλω ώστε τα πράγματα να αλλάξουν προς το καλύτερο;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «πυξίδα».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →
1 2 3 4 5 6 7

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγηση σας:

- Τα άτομα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων για ζητήματα που τους επηρεάζουν;
- Όλοι μπορούν να συμμετέχουν, χωρίς διακρίσεις λόγω ηλικίας, φύλου, εθνικότητας, θρησκευτικών πεποιθήσεων, σεξουαλικού προσανατολισμού ή ικανότητας;
- Οι τοπικές αρχές και υπηρεσίες επιτρέπουν στα άτομα να εμπλακούν ενεργά;
- Οργανισμοί και φορείς, όπως τοπικές αρχές αυτοδιοίκησης, υπηρεσίες υγείας ή πολεοδομικές αρχές, συνεργάζονται ενεργά με τα μέλη της κοινότητας για να κατανοήσουν τις ανάγκες τους;
- Οι κάτοικοι γνωρίζουν πώς να προβάλουν την άποψη τους και αισθάνονται ότι οι ανάγκες τους εισακούγονται;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Φροντίδα και Συντήρηση

Οι καλά περιποιημένες γειτονίες/περιοχές δημιουργούν θετικά συναισθήματα στα άτομα, ενώ ανεπαρκής φροντίδα και συντήρηση μπορούν να οδηγήσουν στο αντίθετο αποτέλεσμα. Το επίπεδο συντήρησης επιτρέπει στα άτομα να αισθάνονται υποστήριξη (από τις τοπικές αρχές και τους συμπολίτες) και να έχουν θετικά συναισθήματα για την περιοχή όπου ζουν.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Υπάρχει επαρκής φροντίδα και συντήρηση στα κτήρια και στους δημόσιους χώρους;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «**πυξίδα**».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης 1 2 3 4 5 6 7 Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγησή σας:

- Υπάρχει γενικότερα ένα καλό επίπεδο συντήρησης των διαφόρων υποδομών, όπως πάρκα, δημόσιοι χώροι και δημόσιες περιουσίες;
- Υπάρχουν συγκεκριμένα προβλήματα στη γειτονιά/στην περιοχή, όπως σκουπίδια, βανδαλισμοί ή ακαθαρσίες σκύλων;
- Υπάρχουν κατάλληλες διευθετήσεις για ανακύκλωση και απόρριψη σκυβάλων και η συλλογή τους είναι καλά οργανωμένη;
- Οι τοπικές αρχές, οι σπιτονοικοκύρηδες και οι κάτοικοι γνωρίζουν τις υποχρεώσεις τους και λαμβάνουν τις ανάλογες δράσεις όταν είναι απαραίτητο;
- Υπάρχει τοπικός σύνδεσμος κατοίκων και έχει αποτελεσματική δράση;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Δημόσια Συγκοινωνία

Η πρόσβαση σε αξιόπιστες και οικονομικά συμφέρουσες υπηρεσίες δημόσιας συγκοινωνίας, με καλή συνδεσιμότητα, είναι σημαντική για οποιαδήποτε κοινότητα. Ένα καλό σύστημα δημόσιας συγκοινωνίας ενθαρρύνει τους κατοίκους να μετακινούνται με ευνοϊκότερους τρόπους για το περιβάλλον.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Τα μέσα δημόσιας συγκοινωνίας εξυπηρετούν τις ανάγκες μου;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «**πυξίδα**».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης 1 2 3 4 5 6 7 Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγησή σας:

- Οι υπηρεσίες δημόσιας συγκοινωνίας είναι συχνές και αξιόπιστες;
- Μεταφέρουν τους πολίτες εκεί που θέλουν να πάνε;
- Τα μέσα δημόσιας συγκοινωνίας είναι ασφαλή και εύκολα προσβάσιμα σε όλα τα άτομα, ανεξαρτήτως ηλικίας ή επιπέδου κινητικότητας;
- Οι στάσεις των λεωφορείων βρίσκονται σε πρακτικά σημεία και σε κοντινή απόσταση από τα σπίτια και, στις στάσεις, υπάρχουν σκέπαστρα, πληροφορίες για τα ωράρια/δρομολόγια και καθίσματα για εκείνους που τα χρειάζονται;
- Οι σταθμοί των λεωφορείων διαθέτουν απαραίτητες ανέσεις π.χ. τουαλέτες, ασφαλείς χώρους στάθμευσης αυτοκινήτων και σημεία φύλαξης ποδηλάτων;
- Έχουν όλοι την οικονομική δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν τις υπηρεσίες δημόσιας συγκοινωνίας;
- Τα οχήματα και οι υποδομές είναι καλής ποιότητας και συντηρούνται επαρκώς;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Κυκλοφοριακή κίνηση και Στάθμευση

Η υπερβολική κίνηση στους δρόμους μπορεί να προκαλέσει προβλήματα σε άτομα που ζουν, εργάζονται ή επισκέπτονται μια περιοχή. Ένα οργανωμένο οδικό σύστημα κυκλοφορίας, με σχετικές διευθετήσεις ως προς τη στάθμευση, επιτρέπει στα άτομα να κινούνται στην περιοχή με ασφαλή τρόπο και να έχουν μια θετική εμπειρία.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Το οδικό σύστημα και οι διευθετήσεις ως προς τη στάθμευση εξυπηρετούν τις ανάγκες της κοινότητας και επιτρέπουν στα άτομα να διακινούνται στην περιοχή με ασφάλεια;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «**πυξίδα**».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →
1 2 3 4 5 6 7

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγηση σας:

- Οι πεζοί έχουν προτεραιότητα σε σχέση με τα αυτοκίνητα και την άλλη οδική κίνηση;
- Τι επίδραση έχει η οδική κίνηση στην υγεία και ευημερία των κατοίκων (σκεφτείτε το θόρυβο και την ποιότητα του αέρα);
- Παρέχεται δυνατότητα στάθμευσης σε ασφαλείς τοποθεσίες;
- Χρησιμοποιούνται αποτελεσματικά κάποια μέτρα ελαχιστοποίησης της οδικής κίνησης προς όφελος της κοινότητας;
- Υπάρχουν υπερβολικά πολλά αυτοκίνητα με αποτέλεσμα την κυκλοφοριακή συμφόρηση στην περιοχή;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Αίσθημα ασφάλειας

Το αίσθημα ασφάλειας που εμπνέει μια περιοχή μπορεί να επιδράσει θετικά στην ευεξία των ατόμων, ενώ αντιθέτως το αίσθημα ανασφάλειας μπορεί να προσδιορίσει τον τρόπο με τον οποίο λειτουργούν και κινούνται τα άτομα σε μια περιοχή. Ο καλός χωροταξικός σχεδιασμός μπορεί να διασφαλίσει το αίσθημα ασφάλειας και να περιορίσει την εγκληματική και αντικοινωνική συμπεριφορά.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Αισθάνομαι ασφαλής σε αυτή την γειτονιά/την περιοχή;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «**πυξίδα**».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →
1 2 3 4 5 6 7

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγηση σας:

- Οι διαδρομές εντός της περιοχής είναι ασφαλείς και πολυσύχναστες σε διαφορετικές ώρες της ημέρας και καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου;
- Υπάρχουν πολυσύχναστα κτήρια με θέα προς τους ανοικτούς δημόσιους χώρους ούτως ώστε να ενισχύει στα άτομα το αίσθημα ασφάλειας;
- Υπάρχουν κενές και εγκαταλελειμμένες κατοικίες και είναι συχνή η αντικοινωνική συμπεριφορά ή η εγκληματικότητα σε αυτή την περιοχή;
- Τα άτομα αισθάνονται ασφάλεια τόσο στο σπίτι τους όσο και εκτός σπιτιού;
- Αυτή η περιοχή είναι ασφαλής για όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, εθνικότητας, θρησκευτικών πεποιθήσεων, σεξουαλικού προσανατολισμού ή ικανότητας;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Φυσικό περιβάλλον

Το φυσικό περιβάλλον αναφέρεται σε πάρκα, δάση, λιβάδια, βιότοπους, ρυάκια και άλλα υδάτινα στοιχεία, όπως επίσης στη φύτευση κατά μήκος των δρόμων και σε όλους τους ειδικά διαμορφωμένους χώρους πρασίνου. Τα φυσικά στοιχεία σε μια περιοχή είναι ευεργετικά τόσο για την ανάπτυξη βιοποικιλότητας όσο και για τους ανθρώπους, αφού βελτιώνουν τη ποιότητα του αέρα και έχουν θετική επίδραση στην υγεία και στην ευεξία.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Έχω πρόσβαση σε καλής ποιότητας φυσικό περιβάλλον;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «**πυξίδα**».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης 1 2 3 4 5 6 7 Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγηση σας:

- Υπάρχει ποικιλία φυσικών στοιχείων και χώρων πρασίνου στην περιοχή;
- Υπάρχουν ευκαιρίες για τα άτομα να έρθουν σε επαφή με τη φύση;
- Οι διαθέσιμοι χώροι πρασίνου είναι ελκυστικοί, καλά συντηρημένοι και διαθέτουν ανέσεις για όσους τις χρειάζονται, για παράδειγμα παγκάκια;
- Η παρουσία υπερβολικού θορύβου ή κακής ποιότητας αέρα δεν επιτρέπει στα άτομα να ευχαριστηθούν αυτούς τους χώρους;
- Οι διαθέσιμοι χώροι πρασίνου είναι προσβάσιμοι σε όλους ανεξαρτήτως ηλικίας, επιπέδου κινητικότητας, ικανότητας, φύλου, εθνικότητας, θρησκευτικών πεποιθήσεων ή σεξουαλικού προσανατολισμού;
- Οι υφιστάμενοι χώροι πρασίνου θα συνεχίσουν να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των κατοίκων της περιοχής και στο μέλλον;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Δυνατότητα κοινωνικής επαφής

Το αίσθημα απομόνωσης μπορεί να είναι επιβλαβές για την υγεία και την ευεξία μας. Μια καλή γειτονιά/περιοχή παρέχει ποικιλία επιλογών σε χώρους όπου τα άτομα μπορούν να συναντηθούν και να περάσουν χρόνο μαζί.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Υπάρχουν ευκαιρίες και χώροι που προάγουν την κοινωνική αλληλεπίδραση με άλλα άτομα;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «**πυξίδα**».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης 1 2 3 4 5 6 7 Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγηση σας:

- Υπάρχουν χώροι που δημιουργούν ευκαιρίες στα άτομα να συναντηθούν;
- Υπάρχει ποικιλία διαθέσιμων χώρων κοινωνικής αλληλεπίδρασης (εσωτερικοί ή/και εξωτερικοί χώροι, άτυποι ή/και ειδικά διαμορφωμένοι για αυτόν τον σκοπό π.χ. κοινοτικό κέντρο κτλ.);
- Αυτοί οι χώροι μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε διαφορετικές ώρες της ημέρας, καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου και ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών;
- Δημιουργούνται ευκαιρίες να βρεθούν και να γνωριστούν μεταξύ τους άτομα από όλες τις πληθυσμιακές ομάδες της κοινότητας, από διαφορετικές κουλτούρες ή/και διαφορετικό υπόβαθρο;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Στέγαση και Κοινότητα

Η διαθέσιμες επιλογές στέγασης σε μια περιοχή (π.χ. μονοκατοικίες ή/και πολυκατοικίες, με ενοίκιο ή/και προς πώληση κτλ.) προσδιορίζουν τόσο τη δημογραφική σύνθεση της κοινότητας (ποιους προσελκύει) όσο και τη γενικότερη εικόνα και κουλτούρα μιας περιοχής. Είναι προτιμότερο μια κοινότητα να προσφέρει ποικιλίες επιλογές για καλής ποιότητας κατοικίες, κατάλληλες για οικογένειες αλλά και για άτομα διαφορετικών ηλικιών και εισοδημάτων.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Η οικιστική διαρρύθμιση και επιλογές στέγασης στην περιοχή υποστηρίζουν τις ανάγκες της τοπικής κοινότητας;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «πυξίδα».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Μικρό Περιθώριο βελτίωσης→

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγηση σας:

- Υπάρχουν κατοικίες καλής ποιότητας και διαφόρων ειδών για όλους τους τύπους των νοικοκυριών ;
- Ως προς το καθεστώς κατοίκησης (κατοικίες προς ενοικίαση, ιδιοκατοίκηση, κλπ.) υπάρχουν διάφορες επιλογές που εξυπηρετούν άτομα με διαφορετικές ανάγκες, ανεξαρτήτως εισοδήματος;
- Τα διαφορετικά είδη κατοικιών συνυπάρχουν σε αρμονικό κλίμα;
- Το εύρος των διαθέσιμων επιλογών στέγασης επιτρέπει στα άτομα να παραμείνουν στην περιοχή ακόμα κι αν οι ανάγκες του νοικοκυριού αλλάξουν ή ενώσω τα άτομα μεγαλώνουν ηλικιακά;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Παιχνίδι και Δραστηριότητες

Μια καλή γειτονιά/περιοχή ενθαρρύνει τα παιδιά να παίξουν και επιτρέπει στους ενήλικες να απολαμβάνουν δραστηριότητες αναψυχής, άσκησης ή αθλητισμού. Οι ευκαιρίες για παιχνίδι και αναψυχή μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής και την υγεία μας.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Έχω πρόσβαση σε διάφορους χώρους όπου παρέχονται ευκαιρίες για παιχνίδι, δραστηριότητες και ψυχαγωγία;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «πυξίδα».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Μικρό Περιθώριο βελτίωσης→

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγηση σας:

- Τι ευκαιρίες υπάρχουν για συμμετοχή σε δραστηριότητες άσκησης και ψυχαγωγίας; (μπορείτε να σκεφτείτε συγκεκριμένες ομάδες ατόμων, όπως παιδιά, έφηβους, ηλικιωμένους, παιδιά με αναπηρίες κτλ.)
- Οι διαθέσιμοι χώροι και υποδομές για παιχνίδι και ψυχαγωγία είναι καλής ποιότητας, σε καλό επίπεδο συντήρησης και χρησιμοποιούνται στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους;
- Η πρόσβαση στους διαθέσιμους χώρους και στις υποδομές είναι εύκολη και οικονομικά προσιτή σε όλους;
- Επιτρέπουν στα παιδιά να βελτιώσουν τις δεξιότητες τους και να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού;
- Η κοινότητα θεωρεί θετικό να παίζουν τα παιδιά σε εξωτερικούς χώρους;
- Οι χώροι και οι υποδομές είναι προσβάσιμοι και εμπνέουν αίσθημα ασφάλειας ανεξαρτήτως της ώρας της ημέρας και της εποχής του χρόνου;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Υποδομές, Ανέσεις και Διευκολύνσεις

Οι υποδομές, ανέσεις και διευκολύνσεις αναφέρονται σε όλα εκείνα που είναι απαραίτητα στην καθημερινότητα μας και την κάνουν πιο ευχάριστη. Αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν καταστήματα, σχολεία, βρεφοκομικούς σταθμούς, βιβλιοθήκες, ιατρεία αλλά και χώρους εστίασης, όπου μπορούμε να βγούμε για φαγητό, για ποτό και να συναντήσουμε φίλους. Η πρόσβαση σε τέτοιες υποδομές και η παροχή τέτοιων διευκολύνσεων είναι σημαντική για τη διασφάλιση μιας υγιούς και ολοκληρωμένης ζωής.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Οι διαθέσιμες υποδομές (π.χ. καταστήματα, σχολεία κτλ.) και οι ανέσεις ή διευκολύνσεις (π.χ. κάδοι απορριμμάτων, ανακύκλωση και άλλος αστικός εξοπλισμός) εξυπηρετούν τις ανάγκες μου;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «πυξίδα».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης 1 2 3 4 5 6 7 Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγησή σας:

- Υπάρχουν στην περιοχή υποδομές που να καλύπτουν τις διάφορες ανάγκες των κατοίκων (για μάθηση, ιατρικές εξετάσεις, ψώνια, χαλάρωση κλπ.);
- Μπορούν όλοι να τις χρησιμοποιήσουν ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, εθνικότητας, επιπέδου κινητικότητας, θρησκευτικών πεποιθήσεων ή σεξουαλικού προσανατολισμού;
- Οι υποδομές βρίσκονται σε κοντινή απόσταση και είναι εύκολα προσβάσιμες;
- Είναι καλής ποιότητας και έχουν ένα καλό επίπεδο συντήρησης;
- Οι υποδομές, ανέσεις και διευκολύνσεις αξιοποιούνται στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους και υποστηρίζουν ένα υγιή τρόπο ζωής;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.

Εργασία και Τοπική οικονομία

Οι ποιοτικές θέσεις εργασίας προσφέρουν σημαντικά πλεονεκτήματα όχι μόνο ως προς το εισόδημα αλλά και μέσω της κοινωνικής επαφής, του αισθήματος της ταυτότητας και της εργασιακής ικανοποίησης. Μία ευημερούσα τοπική οικονομία προσφέρει ευκαιρίες εργασίας και δημιουργεί συνθήκες προσέλκυσης κοινωνικής δραστηριότητας.

Τώρα, σκεφτείτε την περιοχή που αξιολογείτε και διερωτηθείτε:

Η τοπική οικονομία είναι ανεπτυγμένη και οι επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται παρέχουν ποιοτικές θέσεις εργασίας;

Στη συνέχεια, βαθμολογήστε από το **1 μέχρι το 7**, όπου το **1** αντιστοιχεί σε «**μεγάλο περιθώριο βελτίωσης**» και το **7** σε «**μικρό περιθώριο βελτίωσης**». Κυκλώστε πιο κάτω. Σημειώστε επίσης τη βαθμολογία σας στην «πυξίδα».

← Μεγάλο περιθώριο βελτίωσης 1 2 3 4 5 6 7 Μικρό Περιθώριο βελτίωσης →

Μπορείτε να λάβετε υπόψη τα πιο κάτω στην αξιολόγησή σας:

- Υπάρχει οικονομική δραστηριότητα στη περιοχή, η οποία συμβάλει στη δημιουργία διάφορων θέσεων εργασίας;
- Υπάρχουν ευκαιρίες ανάπτυξη εργασιακών δεξιοτήτων μέσω εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, πρακτικής εξάσκησης ή εθελοντισμού;
- Τα άτομα της κοινότητας έχουν ίσες ευκαιρίες εργοδότησης χωρίς διακρίσεις λόγω ηλικίας, φύλου, εθνικότητας, θρησκευτικών πεποιθήσεων, σεξουαλικού προσανατολισμού ή ικανότητας;
- Δραστηριοποιούνται στην περιοχή γραφεία εύρεσης εργασίας καθώς και οικονομικά προσιτά νηπιαγωγεία ώστε τα άτομα να μπορούν να βρουν και να διατηρήσουν μια θέση εργασίας;
- Υπάρχουν ευκαιρίες και χώροι για να ιδρυθούν και να αναπτυχθούν τοπικές επιχειρήσεις;

Μπορείτε να καταγράψετε τους λόγους για τη βαθμολογία που δώσατε.