

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Ψυχολογική επιβάρυνση σε οικογενειακούς φροντιστές
ατόμων με άνοια στην Ευρωπαϊκή Ένωση:
Συστηματική Ανασκόπηση βιβλιογραφίας**

Κωνσταντίνος Αλκιβιάδης

Λεμεσός, Μάιος, 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Ψυχολογική επιβάρυνση σε οικογενειακούς φροντιστές ατόμων

με άνοια στην Ευρωπαϊκή Ένωση:

Συστηματική Ανασκόπηση βιβλιογραφίας

του

Κωνσταντίνου Αλκιβιάδη

Επιβλέπων καθηγητής

Δρ. Χρίστος Ανδρέου

Λεμεσός, Μάιος, 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Κωνσταντίνος Αλκιβιάδης, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν κατά τη διάρκεια της εκπόνησης αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα θα ήθελα να ευχαριστήσω τον επιβλέποντα καθηγητή Δρ. Χρίστο Ανδρέου, για τη συνεχή στήριξη και καθοδήγησή του για τη διεξαγωγή της παρούσας εργασίας, αλλά και την οικογένεια μου που ήταν δίπλα μου καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η άνοια αποτελεί μια κλινικά πολυσύνθετη και προοδευτική νόσο που εμφανίζεται κυρίως σε άτομα ηλικίας 80 ετών και άνω. Με την αύξηση του ποσοστού εμφάνισης της διαταραχής, αυξάνεται και η ανάγκη για παροχή φροντίδας, κυρίως από την οικογένεια, με αποτέλεσμα την ψυχολογική επιβάρυνση τους.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της ψυχολογικής επιβάρυνσης σε οικογενειακούς φροντιστές των ατόμων με άνοια, πως μετριέται, πως βιώνεται αλλά και ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνιση της ψυχολογικής επιβάρυνσης..

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και ευρωπαϊκής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων PubMed, Google Scholar, Medline και Cinahl. με λέξεις κλειδιά caregivers burden, dementia και psychological burden.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 12 μελέτες, δημοσιευμένες κατά την περίοδο 2015-2020, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως όντως οι οικογενειακοί φροντιστές βιώνουν την ψυχολογική επιβάρυνση φροντίζοντας τα άτομα με άνοια, όπως έδειξαν τα εργαλεία αξιολόγησης που χρησιμοποίησαν οι συγκεκριμένες μελέτες. Η ψυχολογική επιβάρυνση βιώνεται μέσα από την εμφάνιση άγχους, στρες και κατάθλιψης λόγω αρκετών παραγόντων, όπως η έλλειψη ενημέρωσης των φροντιστών, διάρκεια φροντίδας κ.α.

Συμπεράσματα: Οι οικογενειακοί φροντιστές βιώνουν αυξημένα επίπεδα ψυχολογικής επιβάρυνσης. Επομένως, σημαντικό είναι η διεξαγωγή περισσότερων μελετών ώστε να διερευνηθούν καλύτερα οι παράγοντες αυτής της ψυχολογικής επιβάρυνσης, αλλά και στρατηγικών αντιμετώπισης της επιβάρυνσης των φροντιστών.

Λέξεις-κλειδιά: caregivers' burden, dementia και psychological burden.

ABSTRACT

Background: Dementia constitutes a clinical complex and progressive disease which affects mostly people aged 80 years and over. Due to the increased life expectancy, the need for caring these people, mainly from their family members, is also increased. This leads to increased caregivers' psychological burden.

Aim: The aim of this systematic review is to investigate family caregivers' psychological burden, how this is measured, how caregivers experience this burden and which factors contribute to the development of psychological burden.

Material and Method: The method which was used was the search for the relevant Greek and European bibliography in different databases such as PubMed, Google Scholar, Medline and Cinahl, using the following key words, caregivers' burden, dementia, and psychological burden.

Results: The search in databases concluded in 12 studies, during 2015-2020 who met the predefined criteria. Through the studies it became clear that family caregivers do experience psychological burden caring people with dementia. This psychological burden is experienced by showing anxiety, stress and depression due to many factors such as the lack of knowledge for the disease by caregivers, duration of car and more.

Conclusions: Family caregivers experience high levels of psychological burden. Therefore, it is important to conduct more studies in the future to investigate further the factors that contribute to increased psychological burden and coping strategies of this burden.

Keywords: caregivers' burden, dementia και psychological burden.