

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΜΑ:

«Η επίπτωση του Covid – 19 στην ψυχική υγεία των επαγγελματιών
υγείας»

Χριστίνα Αντωνίου

ΛΕΜΕΣΟΣ 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΜΑ:

«Η επίπτωση του Covid – 19 στην ψυχική υγεία των επαγγελματιών υγείας»

Χριστίνα Αντωνίου

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια :

Δρ.Χριστιάνα Νικολάου

ΛΕΜΕΣΟΣ 2021

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright©Χριστίνα Αντωνίου 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραιτήτως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Με την πραγματοποίηση της παρούσας Πτυχιακής Εργασίας, καθώς και την ολοκλήρωση των σπουδών μου στο Πρόγραμμα Νοσηλευτικής του Τμήματος Επιστημών Υγείας της Σχολής Επιστημών του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, με διακατέχει ένα αίσθημα, τόσο ικανοποίησης όσο και φόβου για την ένταξη μου στην κοινωνία, προσωπικά και επαγγελματικά. Πόσο μάλλον σε μια τόσο δύσκολη στιγμή που περνά η ανθρωπότητα, λόγω της Πανδημίας του κορονοϊού.

Θα ήθελα επι της ευκαιρίας να ευχαριστήσω με ειλικρίνεια το ακαδημαϊκό, καθώς και το διοικητικό προσωπικό του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, για την καθοδήγηση, τις πολύτιμες γνώσεις και τη βοήθεια που μου παρείχαν καθ' όλη την πορεία των σπουδών μου. Να εκφράσω το πόσο ευγνώμων είμαι σε όλους, όσους με βοήθησαν στην εκπόνηση της πτυχιακής εργασίας. Χωρίς αυτούς το έργο μου και η πορεία μου θα ήταν πολύ πιο δύσκολη, γεμάτη εμπόδια.

Ειδικότερα, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ. Χριστιάνα Νικολάου για την πολύπλευρη συμπαράσταση και την επιστημονική της καθοδήγηση όλο αυτό το καιρό.

Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου και τους κοντινούς μου ανθρώπους, ένα ένα ξεχωριστά που καθ' όλη την διάρκεια της εκπόνησης της πτυχιακής μου εργασίας, με στήριξαν απόλυτα σε όλες τις στιγμές, έδειξαν υπομονή και κατανόηση και δεν με άφησαν ούτε στιγμή να αμφισβητήσω τις γνώσεις και τις ικανότητες μου. Ιδιαίτερα θα ήθελα πολύ να ευχαριστήσω την θεία μου Ανδριανή Ιωάννου για την στήριξη και καθοδήγηση που μου πρόσφερε ως Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας.

ΑΦΙΕΡΩΣΕΙΣ

Αφιερώνεται στους αγαπημένους μου γονείς, αδελφή , παππούδες και γιαγιάδες ,
καθώς επίσης και στην μνήμη των πολυαγαπημένων μου
ανθρώπων που έφυγαν.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή:

Το Covid-19 είναι ένα πολυσυζητημένο θέμα που απασχολεί καθημερινά τον περισσότερο πληθυσμό στον κόσμο. Ο γρήγορος ρυθμός με τον οποίο εξελίχθηκε ο κορονοϊός έχει αφήσει άφωνους πολλούς ερευνητές και έχει ταλαιπωρήσει αρκετά πολλούς επαγγελματίες υγείας σε όλο τον κόσμο. Καθώς η μεταδοτικότητα του ιού αυτού είναι πολύ γρήγορη, οι επαγγελματίες υγείας φτάνουν πλέον σε ένα σημείο εξουθένωσης και αλλοίωσης της ψυχικής τους υγείας.

Σκοπός:

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η διερεύνηση της επίπτωσης που είχε η πανδημία του Covid -19 στην ψυχική υγεία των επαγγελματιών υγείας.

Υλικό και Μέθοδος:

Η μέθοδος που έχει χρησιμοποιηθεί είναι η αναζήτηση της διεθνούς βιβλιογραφίας. Οι βάσεις δεδομένων που χρησιμοποιήθηκαν ήταν οι Google Scholar, SciELO, PubMed και Research gate, με λέξεις κλειδιά («healthcare workers, nurses, healthcare professionals, Covid-19, coronavirus, pandemic, mental health») σε όλους τους πιθανούς συνδιασμούς.

Αποτελέσματα:

Η αναζήτηση κατέληξε σε 11 μελέτες, κατά την περίοδο 2020 – 2021, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση που έγινε στην βιβλιογραφία διαπιστώθηκε πως το Covid – 19 έχει φέρει μεγάλες αλλαγές στην ψυχική υγεία των επαγγελματιών υγείας που εκτείνονται στον ιο αφού εργάζονται και φροντίζουν ασθενείς με κορονοϊό. Οι νοσηλευτές είναι ένα πολύ σημαντικό κομμάτι και όταν διαφθείρεται η ψυχική τους υγεία, άμεσα αλλοιώνεται και το σύστημα υγείας. Τέλος πολλοί έδειξαν να είναι οι παράγοντες επιβάρυνσης της ψυχικής υγείας των νοσηλευτών σε συνδιασμό με την πανδημία.

Συμπεράσματα:

Οι νοσηλευτές αξίζουν τον σεβασμό μας μιας και έρχονται αντιμέτωποι καθημερινά «κατάματα» με την πανδημία και φθείρεται η ψυχική τους υγεία.

Λέξεις κλειδιά: επαγγελματίες υγείας, νοσηλευτές, κορονοϊός, ψυχική υγεία.

ABSTRACT

Introduction:

Covid -19 is an extremely talkative issue that bothers millions of people around the world daily. The way the virus was spread was very quick, and left speechless a massive amount of discoverers and lots of healthcare workers globally. While the infectiousness of the virus is really fast, health care professionals have reached the limit of burnout and corruption of their mental health.

Aim:

The aim of this specific study was the probe of the impact that the coronavirus pandemic caused to the health care professionals' mental health.

Material and Method:

The method that was used, was the research of the relevant foreign bibliography. The databases that were used, were Google Scholar, PubMed, και Research gate with the keywords: healthcare workers, nurses, healthcare professionals, Covid-19, coronavirus, pandemic, mental health in the maximum possible combinations.

Results:

The research ended up in eleven (11) studies during the years 2020 – 2021 that had the predefined criteria. From the research that was based on the bibliography, as certain that the Covid – 19 has caused enormous changes in the healthcare workers' mental health that are dealing with the virus, since they are working and taking care of the patients who have the coronavirus. Nurses have a big impact in this; and if their mental health corrupts, immediately the health system deteriorates. In the end, it had shown that lots of factors have been a part of the aggravation of the nurses' mental health with the compound of the pandemic.

Conclusions:

Nurses deserve our respect because they are dealing daily face to face with the pandemic, and as a result their mental health corrupts.

Keywords: healthcare workers, nurses, Covid-19, coronavirus, mental health.