

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΚΥΗΣΕΙΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΤΡΗΣΙΑ
ΤΡΙΓΛΩΧΙΝΑΣ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
FONTAN**

Στέλλα Κυριάκου

Λεμεσός 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΚΥΗΣΕΙΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΤΡΗΣΙΑ
ΤΡΙΓΛΩΧΙΝΑΣ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
FONTAN**

Στέλλα Κυριάκου
Επιβλέπουσα καθηγήτρια
Κα Άντρη Χρίστου

Λεμεσός 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Στέλλα Κυριάκου, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Με την ολοκλήρωση της παρούσας πτυχιακής εργασίας αισθάνομαι ικανοποίηση αλλά και συγκίνηση ταυτόχρονα, αφού ένας μεγάλος στόχος έχει επιτευχθεί, καθώς μια πορεία 4 χρόνων απόκτησης γνώσεων και συνεχούς προσπάθειας έχει φτάσει στο τέλος της.

Θα ήθελα αρχικά να ευχαριστήσω την επιβλέποντα ακαδημαϊκό μου κα Άντρη Χρίστου για την καθοδήγηση και την εμπιστοσύνη που μου έδειξε κατά την διάρκεια εκπόνησης της εργασίας μου. Επίσης, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους καθηγητές μου για τις πολύτιμες γνώσεις που μου μετάδωσαν και τις σημαντικές συμβουλές που με κατεύθυναν σε ένα σωστό τρόπο σκέψης.

Θερμές ευχαριστίες οφείλω και στην καθηγήτρια μου κα Αικατερίνη Λαμπρινού για την εμπιστοσύνη, τη στήριξη και την καθοδήγηση που μου πρόσφερε από τα αρχικά χρόνια των σπουδών μου. Ένα ευχαριστώ οφείλω και στους συμφοιτητές μου που μου μετέδιδαν τη θετικότητά τους, με στήριζαν και πίστευαν στις δυνατότητές μου όλα αυτά τα χρόνια.

Τέλος, θέλω να εκφράσω ένα τεράστιο ευχαριστώ στην οικογένειά μου και τους φίλους μου που αποδέχθηκαν όλες τις επιλογές μου, με στήριζαν με υπομονή και μου συμπαραστάθηκαν στις δυσκολίες που παρουσιάστηκαν, συμβάλλοντας στην εκπλήρωση των στόχων που είχα θέσει. Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα ήθελα να δώσω στις φίλες μου Ιωάννα, Δέσποινα και Agata, που πίστεψαν σε 'μένα και δεν σταμάτησαν να με ενθαρρύνουν για την επίτευξη του στόχου μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η ατρησία τριγλώχινας είναι μια ασυνήθιστη μορφή συγγενείς καρδιοπάθειας και ένα μέρος του πληθυσμού που προσβάλλει είναι γυναίκες. Αυτές οι γυναίκες πλέον φτάνουν σε αναπαραγωγική ηλικία και έχουν την ανάγκη και το δικαίωμα να τεκνοποιήσουν.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση του κατά πόσο είναι επιτυχείς οι κύησεις σε γυναίκες με ατρησία τριγλώχινας που έχουν υποβληθεί σε επέμβαση fontan, πόσο ασφαλές είναι για τις ίδιες μια κύηση και ποιες επιπλοκές και κινδύνους διατρέχουν.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και αγγλικής βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PubMed, CI-NAHL, Scopus) με λέξεις κλειδιά (tricuspid atresia) και (fontan procedure ή fontan operation) και (pregnancy) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 5 έρευνες, κατά την περίοδο 2006-2019, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως στις γυναίκες με ατρησία τριγλώχινας βαλβίδας η επιτυχία κύησης βρίσκεται σε μικρότερο ποσοστό από ότι η αποτυχία. Επίσης, η συχνότητα των αποβολών σε αυτό τον πληθυσμό των επιτόκων είναι υψηλή και η πλειοψηφία των τοκετών γίνεται πρόωρα γύρω στις 37 βδομάδες κύησης και κατά το 50% γίνεται με καισαρική τομή. Οι κυριότερες επιπλοκές που εμφανίζονται σε αυτό τον πληθυσμό είναι οι αρρυθμίες και η καρδιακή ανεπάρκεια, καθώς εμφανίζονται και άλλες όχι τόσο συχνές επιπλοκές όπως είναι η προεκλαμψία, η υπέρταση κύησης, η αιμορραγία, κ.α.

Συμπεράσματα: Παρόλο που τα αποτελέσματα της βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι αποθαρρυντικά για τις γυναίκες με ατρησία τριγλώχινας βαλβίδας, απαιτείται περαιτέρω έρευνα και σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό για να μπορέσουμε να έχουμε πιο έγκυρα αποτελέσματα και να ξεκαθαρίσουμε εάν υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά αυτού του πληθυσμού με τον γενικό πληθυσμό.

Λέξεις-κλειδιά: ατρησία τριγλώχινας, διαδικασία fontan, λειτουργία fontan, εγκυμοσύνη

ABSTRACT

Background: Tricuspid atresia is an uncommon form of congenital heart disease and a percentage of the population affected are women. These women, nowadays reach the reproductive age, and have the need and the right to have children.

Aim: The purpose of this study was to investigate whether pregnancies are successful in women with tricuspid atresia who have undergone fontan operation, how safe is a pregnancy for them and what complications and risks might appear.

Material and Method: The method used was the research of the relevant Greek and English literature in databases (PubMed, CI-NAHL, Scopus) with keywords (tricuspid atresia) and (fontan procedure or fontan operation) and (pregnancy) in all possible combinations.

Results: The research resulted in 5 studies, during the period of 2006-2019, that met the predefined criteria. Through the research of the literature, it was found that the success rate of pregnancy is lower than the failure rate in women with tricuspid atresia. Also, the frequency of miscarriages in this population of pregnant women is high and the majority of the deliveries are premature around 37 weeks of gestation and 50% are by caesarian section. The main complications that occur in this population are arrhythmias and heart failure, as less common complications occur also, such as preeclampsia, gestational hypertension, bleeding, etc.

Conclusions: Although the results of the literature are discouraging for women with tricuspid atresia, further research and comparison with the general population is needed to obtain more valid results and to clarify whether there is statistically significant difference between this population and the general population.

Keywords: tricuspid atresia, fontan procedure, fontan operation, pregnancy