

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



Πτυχιακή Εργασία

Η συσχέτιση χρόνιου καπνιστή και κατάθλιψης
στην εφηβική ηλικία

Όνοματεπώνυμο φοιτητή

Αλεξάνδρου Χριστίνα

ΑΦΤ: 14425

Λεμεσός, 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η συσχέτιση χρόνιου καπνιστή και κατάθλιψης
στην εφηβική ηλικία

Αλεξάνδρου Χριστίνα

ΑΦΤ: 14425

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ/Κα: Παναγιώτου Έλενα

Λεμεσός 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αλεξάνδρου Χριστίνα 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω δημόσια την ευγνωμοσύνη μου σε όλους όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας.

Ευχαριστώ ιδιαίτερα την υπεύθυνη επιβλέπουσα καθηγήτριά μου Δρ. Έλενα Παναγιώτου καθώς και τα μέλη της εξεταστικής επιτροπής για τη όλη κατανόηση που έδειξαν και για την αύξηση των χρονικών περιθωρίων παράδοσης της τελικής μορφής της διπλωματικής εργασίας μας- συνεπεία της επίταξης μας στα δημόσια νοσηλευτήρια λόγω της νόσου covid 19- .

Χρέος μου είναι να ευχαριστήσω την επόπτριά μου και γραπτώς για την πολύτιμη στήριξή της, τις εμπειριστατωμένες τοποθετήσεις της, της ακαδημαϊκές γνώσεις της, της συμβουλές που μου παρείχε, τις κριτικές επισημάνσεις και παρατηρήσεις της αλλά κυρίως για τον χρόνο που αφιέρωσε στην μελέτη μου.

Επιπλέον, οφείλω να ευχαριστήσω όλους τους καθηγητές και καθηγήτριες του Τμήματος Νοσηλευτικής, εφόσον ο καθένας εξ αυτών με βοήθησε με τον δικό του ιδιαίτερο τρόπο κατά την διάρκεια των 4 ετών της φοίτησης μου. Συνέβαλα στην επιμόρφωση μου και στην απόκτηση των ακαδημαϊκών γνώσεων μου, χωρίς αυτούς δεν θα ήταν εφικτή η τωρινή καταγραφή της πτυχιακής μου εργασίας. Επίσης, θα πρέπει να ευχαριστώ όλους τους νοσηλευτές και τους μέντορες μου που μου δόθηκε η ευκαιρία να συνεργαστώ μαζί τους κατά την διάρκεια της πρακτικής μου άσκησης.

Η συνεχής τριβή μαζί τους, η κλινική εξάσκηση αλλά και η συνεργασία με τους επαγγελματίες υγείας συνέβαλαν στην εφαρμογή των όσων διδαχτήκαμε προφορικά στις αίθουσες διδασκαλίας και αποτελούν για μας πολύτιμη εργασιακή προϋπηρεσία.

Θα ήθελα να αφιερώσω την πτυχιακή μου στον θείο μου που μου που δεν βρίσκεται σήμερα στην ζωή μαζί μας.

Ακόμη, ευχαριστώ την οικογένεια και τους αγαπημένους μου φίλους για τη στήριξή και την αγάπη τους όλα αυτά τα χρόνια των σπουδών μου, η ηθική και ψυχολογική

συμπαράσταση τους ήταν απαραίτητη. Ιδιαίτερα οφείλω να ευχαριστήσω τους φίλους και τις φιλές μου που τους λατρεύω και τους αγαπώ γιατί ότι και αν χρειαστώ είναι πάντα δίπλα μου το τελευταίο χρονικό διάστημα που ήταν αρκετά δύσκολο έτος για έμένα και μέσα από την πολύτιμη βοήθεια τους την συνεχή ενθάρρυνση τους.

Τέλος, θα αποτελούσε αγνωμοσύνη, αν δεν ευχαριστούσα τα μέλη της εξεταστικής επιτροπής για το χρόνο που αφιέρωσαν καθώς και για την αποδοχή να ασχοληθώ με το συγκεκριμένο θέμα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ:

Εισαγωγή: Η εφηβεία είναι αναμφίβολα μια κρίσιμη φάση της ζωής για την ανάπτυξη τόσο εθιστικών συμπεριφορών όσο και κατάθλιψης. Υψηλά επίπεδα συμπτωμάτων κατάθλιψης και άγχους σε έφηβους καπνιστές, υποδηλώνουν σημαντική σχέση μεταξύ της χρήσης καπνού και της ψυχικής υγείας.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας πτυχιακής εργασίας είναι να διερευνήσει, τον πιθανό σύνδεσμο μεταξύ του καπνίσματος με την κατάθλιψη και του άγχους κατά την εφηβική ηλικία .

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε είναι η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων Pubmed και Cochrane, medley, Google scholar για την τελευταία δεκαπενταετία, χρησιμοποιώντας τις λέξεις κλειδιά. Από τα 23 άρθρα επιλέγηκαν 6 τα όποια τηρούσαν τα απαραίτητα κριτήρια αναζήτησης.

Αποτελέσματα: Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι το κάπνισμα σχετίζεται με συμπτώματα άγχους, κατάθλιψη αλλά και της κακής σχολικής απόδοσης στους εφήβους.

Συμπεράσματα: Οι έφηβοι καπνιστές με συμπτώματα όπως η κατάθλιψη και το άγχος διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εξάρτησης από τη νικοτίνη μέχρι ακόμη και την ενηλικίωση τους.

Λέξεις κλειδιά: Επιδημιολογία Παγκόσμια Υγεία, Κατάθλιψη, Δημόσια Υγεία, Κάπνισμα, Άγχος, Ψυχική Υγεία, Έφηβοι

ABSTRACT:

Introduction: Adolescence is undoubtedly a critical phase of life for the development of both addictive behaviors and depression. High levels of depressive and anxiety symptoms in adolescent smokers suggest a significant link between tobacco use and mental health.

Aim: The aim of this dissertation is to investigate the possible link between smoking and depression and adolescence stress.

Material and Method: The method used is to search the relevant international literature in the Pubmed and Cochrane, medley, Google scholar databases for the last fifteen years, using the keywords. From the 23 articles, 6 were selected which met the necessary search criteria.

Results: Through the literature search it was found that smoking is associated with symptoms of anxiety, depression and poor school performance in adolescents.

Conclusions: Adolescent smokers with symptoms such as depression and anxiety are at increased risk of nicotine addiction until adulthood.

Keywords: Epidemiology World Health, Depression, Public Health, Smoking, Stress, Mental Health, Adolescents