



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ  
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΗΝ  
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ  
ΕΦΗΒΩΝ**

**ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ**

Λεμεσός 2021

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ  
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΗΝ  
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ  
ΕΦΗΒΩΝ**

**ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ**

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

**Δρ. ΡΟΥΣΟΥ ΈΛΕΝΑ**

Λεμεσός 2021

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Μαριάννα Χριστοδούλου, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **Ευχαριστίες**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ. Ρούσου Έλενα για την άμεση ανταπόκριση της, την συνεχή καθοδήγηση και αδιάκοπη ενθάρρυνση που μου παρείχε όλο αυτό το διάστημα. Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου και το φιλικό μου περιβάλλον που με στήριζαν ως συνοδοιπόροι στα 4 χρόνια των σπουδών μου αλλά και για την συγγραφή της πτυχιακής διατριβής μου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Το φαινόμενο της σεξουαλικής κακοποίησης των παιδιών/εφήβων αποτελεί πρόβλημα που απασχολεί ιδιαίτερα τους επαγγελματίες υγείας και έχει λάβει διαστάσεις ανά το παγκόσμιο. Όταν ένα παιδί κακοποιηθεί σεξουαλικά από κάποιο ενήλικα ή συνομήλικο άτομο είναι ευάλωτο για να αναπτύξει μετατραυματικά συμπτώματα όπως άγχος, στρες και κατάθλιψη. Επίσης αντιμετωπίζει προβλήματα συμπεριφοράς και διαχείρισης συναισθημάτων.

**Σκοπός:** Να διερευνηθεί η επίδραση της σεξουαλικής κακοποίησης στην ψυχολογία των ανήλικων παιδιών/εφήβων.

**Υλικό και Μέθοδος:** Έγινε χρήση επιστημονικών άρθρων, ερευνών και δημοσιευμένων επιστημονικών μελετών της τελευταίας δεκαετίας, 2011-2021. Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική αναζήτηση στις βάσεις δεδομένων PubMed & CINAHL Plus. Η αναζήτηση κατέληξε σε 8 επιστημονικά άρθρα που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια που είχαν τεθεί.

**Αποτελέσματα:** Τα παιδιά που είναι θύματα σεξουαλικής κακοποίησης είναι ευάλωτα τόσο στην ψυχική όσο και στη σωματική τους υγεία. Αρνούνται να αποκαλύψουν αυτήν την εμπειρία τους με αποτέλεσμα να κλείνονται στον εαυτό τους και να επιβαρύνουν τα μετατραυματικά συμπτώματα που τους καταβάλλουν. Η σεξουαλική κακοποίηση αποτέλεσε παράγοντα εμπλοκής σε συμπεριφορές κατάχρησης αλκοόλ για ρύθμιση των συναισθημάτων.

**Συμπεράσματα:** Μέσα από την ανασκόπηση της σχετικής βιβλιογραφίας έχει διαπιστωθεί ότι 1 στα 5 παιδιά είναι θύμα κακοποίησης ή εκμετάλλευσης. Η εμφάνιση συμπτωμάτων μετατραυματικού στρες (PTSD) ήταν η πιο συχνή από τις επιλοκές και η ύπαρξη της επιβάρυνε τα θύματα μέχρι και την ενήλικη τους ζωή. Η έγκαιρη αποκάλυψη και αναγνώριση της κακοποίησης βοηθά το θύματα να εκμυστηρευθούν όλα αυτά που βίωσαν και να προχωρήσουν στην έγκαιρη καταγγελία. Σημαντική είναι η παροχή στήριξης σε αυτά τα παιδιά από τους επαγγελματίες υγείας, δασκάλους και από τα άτομα του οικογενειακού τους κύκλου.

**Λέξεις-κλειδιά:** post traumatic symptoms, children, sexual abuse, sexual trauma, sexual violence, sexual assault.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The phenomenon of children/adolescents sexual abuse is a problem of particular concern to health professionals and has reached global proportions. When a child is sexually abused by an adult or peer, he or she is vulnerable to developing post-traumatic symptoms such as anxiety, stress and depression. They are also experiences behavioral and emotional management problems.

**Aim:** To investigate the effect of sexual abuse on the psychology of children and adolescents.

**Material and Method:** Scientific articles, surveys and published scientific studies from the last decade, 2011-2021 have been used. A literature search was conducted on PubMed & CINAHL Plus databases. The results from the search was 8 scientific articles that met the predefined criteria set.

**Results:** Children who were are victims of sexual abuse are vulnerable to both mental and physical health. They refuse to reveal their experience, as a result of which they close to themselves and aggravate the post-traumatic symptoms. Sexual abuse has been implicated in alcohol abuse behaviors to regulate emotions.

**Conclusions:** Through the review of the relevant literature it has been found that 1 in 5 children is a victim of abuse or exploitation. The onset of post-traumatic stress disorder (PTSD) was the most common complication, and its onset affected the victims until adulthood. Early detection and recognition of abuse helps the victims to confess all that they have experienced and to proceed to the timely complaint. It is important to provide support to these children by health professionals, teachers and members of their family circle.

**Keywords:** post traumatic symptoms, children, sexual abuse, sexual trauma, sexual violence, sexual assault.