



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ ΑΓΧΟΥΣ, ΝΑΥΤΙΑΣ
ΚΑΙ ΕΜΕΤΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ
ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

ΜΑΡΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

Λεμεσός, Απρίλιος 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ ΑΓΧΟΥΣ, ΝΑΥΤΙΑΣ ΚΑΙ
ΕΜΕΤΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ
ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

της

Μαρίας Χαραλάμπους

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

Θεολογία Τσίτση

Λεμεσός, Απρίλιος 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Μαρία Χαραλάμπους, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όσους με βοήθησαν όλο αυτό τον καιρό στο πιο κρίσιμο σημείο ολοκλήρωσης των σπουδών μου καθώς και της παρούσας πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλω να δώσω στην επιβλέπουσα ακαδημαϊκό μου την Κυρία Θεολογία Τσίτση, για την στήριξη και συνεχή καθοδήγηση της όπου έπαιξαν σημαντικό ρόλο για την εκπόνηση της έρευνας. Ένα μεγάλο ευχαριστώ οφείλω να δώσω στην οικογένεια μου καθώς και στους φίλους για την συνεχή υποστήριξη και δύναμη που μου πρόσφεραν απλόχερα μέχρι το τέλος των σπουδών μου.

Τέλος, εύχομαι και ευελπιστώ ότι η ανασκόπηση μου θα υπάρξει χρήσιμη τόσο για τους μελλοντικούς συναδέλφους μου, όλους τους επαγγελματίες υγείας καθώς και τον υπόλοιπο κόσμο που πιθανόν να την διαβάσει.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το άγχος, η ναυτία, ο έμετος και η κόπωση είναι καταστάσεις που συχνά βιώνουν οι ογκολογικοί ασθενείς μετά από χημειοθεραπείες, αποτελώντας συχνό πρόβλημα που χρήζει αντιμετώπισης με την εφαρμογή μη-φαρμακευτικών μεθόδων όπως τη μουσική ακρόαση, τα βότανα, το πρόγραμμα yoga, το μασάζ και η ακουστική πίεση έναντι φαρμάκων για αντιμετώπιση άγχους, ναυτίας και κόπωσης.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης, είναι να αξιολογήσει αν οι συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες που προαναφέραμε μπορούν να μειώσουν τα επίπεδα άγχους, ναυτίας και κόπωσης.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PUBMED και CINAHL. Τα ερευνητικά άρθρα ήταν δημοσιευμένα μεταξύ του 2011-2021. Κατά την αναζήτηση αρχικά είχε αποτέλεσμα 300 άρθρων. Στην συνέχεια με την νέα αναζήτηση προσθέτοντας λέξεις έγινε επιλογή 47 άρθρων και τελικά μέσω κάποιων κριτηρίων και ελλείψεων κατέληξα στην επιλογή 8 άρθρων.

Αποτελέσματα: Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαφάνηκε ότι η χρήση μουσικής και ακουστικής πίεσης ως συμπληρωματική θεραπεία για την ναυτία, τον έμετο και το άγχος σε άτομα που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία είχε θετικά αποτελέσματα. Σε αντίθεση με την χρήση της βοτανολογίας η οποία τα αποτελέσματα της δεν τόσο αποτελεσματικά.

Συμπεράσματα: Όπως διαφάνηκε μέσα από τις μελέτες αρκετοί ασθενείς ήταν ικανοποιημένοι με την χρήση της μουσικής και της ακουστικής πίεσης. Χρειάζονται περαιτέρω μελέτες στο θέμα της βοτανολογίας αφού δεν είναι ξεκάθαρα αποτελεσματική στην μείωση της ναυτίας, του έμετου και του άγχους. Ελάχιστες είναι οι μελέτες που αφορά το θέμα της βοτανολογίας. Καλό θα ήταν να συνεχίσουν πιο εξειδικευμένες μελέτες σε αυτό το θέμα για να μπορούμε να γνωρίζουμε και να εφαρμόζουμε αυτές τις συμπληρωματικές θεραπείες.

Λέξεις Κλειδιά: Συμπληρωματική θεραπεία, εναλλακτική θεραπεία, χημειοθεραπεία, καρκινοπαθής ασθενείς, καρκίνος, ναυτία, έμετος, άγχος

ABSTRACT

Introduction: Anxiety, nausea and vomiting are conditions that cancer patients often experience after chemotherapy and is a common problem that needs to be treated with non-pharmacological methods such as listening to music, herbs, Yoga, massage and acoustics pressure medication for anxiety, nausea, and fatigue.

Purpose: The purpose of this systematic review is to assess whether the complementary and alternative therapies mentioned above can reduce stress, nausea, and fatigue levels.

Materials and Methods: The search was performed in the electronic databases PUBMED and CINAHL. The research articles were published between 2011-2021. The search initially resulted in 300 articles. Then with the new search adding words a selection of 47 articles was made and finally through some criteria and shortcomings I ended up with the selection of 8 articles.

Results: A search of the literature revealed that the use of music and acoustic pressure as adjunctive therapy for nausea, vomiting and anxiety in people undergoing chemotherapy had positive results. Unlike the use of botany which its results are not so effective.

Conclusions: As it turned out through the studies several patients were satisfied with the use of music and acoustic pressure. Further studies on botany are needed as it is clearly not effective in reducing nausea, vomiting and stress. There are few studies on the subject of botany. It would be good to continue more specialized studies in this area so that we can know and apply these complementary therapies.

Keywords: Complementary therapy, alternative therapy, chemotherapy, cancer patients, cancer, nausea, vomiting, anxiety.