

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η φροντίδα επαφής δέρμα με δέρμα για την αύξηση
του σωματικού βάρους στα πρόωρα νεογνά

Μαρία Σιαμπέτα

Λεμεσός, Απρίλιος 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΠΑΦΗΣ ΔΕΡΜΑ ΜΕ ΔΕΡΜΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ
ΣΤΑ ΠΡΟΩΡΑ ΝΕΟΓΝΑ**

Μαρία Σιαμπέτα

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Κα. Μαρία Παπαδοπούλου

Λεμεσός 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μαρία Σιαμπέτα, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να εκφράσω ένα θερμό και καρδιακό ευχαριστώ στην οικογένειά μου για τη στήριξη και την εμπιστοσύνη τους όλα αυτά τα χρόνια. Ακόμα, θέλω να ευχαριστήσω θερμά την κυρία Μαρία Παπαδοπούλου για την εμπιστοσύνη, τη καθοδήγηση και τη στήριξή της στην εκπόνηση αυτής της εργασίας. Επιπλέον, ευχαριστώ θερμά τη βιβλιοθηκονόμο κα. Ερασμία Κόλα, που με βοήθησε να εντοπίσω άρθρα στα οποία δεν είχα πρόσβαση. Κλείνοντας, οφείλω να πω ένα τεράστιο ευχαριστώ και στους υπόλοιπους καθηγητές του τμήματος της νοσηλευτικής του ΤΕΠΑΚ, που με τις γνώσεις και το ήθος που μου έχουν μεταλαμπαδεύσει, αισθάνομαι πως μπορώ να σταθώ αντάξια των προσδοκιών τους και είμαι περήφανη που τελειώνω τη Νοσηλευτική Σχολή του ΤΕΠΑΚ.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Περίπου 12,9 εκατομμύρια πρόωρα νεογνά ή νεογνά χαμηλού βάρους γέννησης, πεθαίνουν κατά τη διάρκεια ή λίγο μετά τη γέννηση τους (Acosta et al., 2018). Με την αύξηση του ποσοστού επιβίωσης των πρόωρων νεογνών, υπάρχει η ανησυχία για τυχόν αναπτυξιακές και ψυχοκοινωνικές συνέπειες στα νεογνά αυτά και για αυτό το λόγο, η δημιουργία μιας ανθρώπινης παρέμβασης αποτελεί άξιο αντικείμενο μελέτης.

Σκοπός: Σκοπός αυτής της συστηματικής ανασκόπησης ήταν να διερευνήσει τη σχέση της επαφής δέρμα με δέρμα (SSC), έναντι της καθιερωμένης φροντίδας (CMC) στην αύξηση του σωματικού βάρους των πρόωρων νεογνών σε νοσοκομειακό περιβάλλον.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων (CINAHL, PUBMED, COCHRANE) στο χρονικό διάστημα μεταξύ του Γενάρη 2014 και του Δεκέμβρη 2020 με σχετικές λέξεις κλειδιά ("skin to skin contact" ή "kangaroo mother care") και ("preterm infants") και ("weight gain") σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, 4 τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές (RCT) και τρεις οιωθεί πειραματικές. Μέσω της παρούσας βιβλιογραφίας, διαπιστώθηκε πως η παρέμβαση της επαφής δέρμα με δέρμα ωφελεί τα πρόωρα νεογνά στην συντομότερη αύξηση του σωματικού τους βάρους.

Συμπεράσματα: Η επαφή δέρμα με δέρμα, είναι ευεργετική στα πρόωρα νεογνά καθώς συμβάλλει στην συντομότερη αύξηση του βάρους τους. Κατ' αυτό τον τρόπο, τα πρωτόκολλα στα νοσοκομεία χρειάζονται να αναθεωρηθούν και να επανασχεδιαστούν, προσθέτοντας την παρέμβαση αυτή ως μίαν αναγκαία συνθήκη στις εντατικές νεογνών.

Λέξεις-κλειδιά: επαφή δέρμα με δέρμα, μητρική φροντίδα καγκουρό, συνήθης φροντίδα, πρόωρα νεογνά, αύξηση βάρους

ABSTRACT

Introduction: Approximately 12.9 million premature or low birth weight infants die during or shortly after birth (Acosta et al., 2018). With the increasing survival rate of premature infants, there is concern about any developmental and psychosocial consequences in these infants and for this reason the creation of a human intervention is a worthy subject to study.

Aim: The purpose of this systematic review is to use the weight gain of preterm infants within a hospital setting, to investigate whether skin-to-skin contact (SSC) is a superior method than standard care (CMC).

Material and Method: The method used was to search the relevant international literature in the databases (CINAHL, PUBMED, COCHRANE) in the period between January 2014 and December 2020 with relevant keywords ("skin to skin contact" or "kangaroo mother care") and ("preterm infants") and ("weight gain") in all possible combinations.

Results: The search resulted in 7 studies, 4 randomized clinical trials (RCTs) and three quasi-experimental. Through the present literature appeared that the intervention of skin-to-skin contact benefits premature infants in the faster increase of their body weight.

Conclusions: Skin-to-skin contact is beneficial in premature infants as it contributes to faster weight gain. In this way, protocols in hospitals need to be revised and redesigned, adding this intervention as a necessary condition to neonatal intensive care units.

Keywords: skin-to-skin contact, kangaroo maternal care, routine care, premature infants, weight gain