



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Πτυχιακή εργασία

ΜΑΡΚΟΥ ΜΑΡΙΑ

Λεμεσός, Μάιος 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Ανάληψη με ενδοφλέβια υγρά στους ασθενείς με σήψη στην ΜΕΘ

Της

Μάρκου Μαρίας

Επιβλέπων Καθηγητής

Κύριος Ανδρέας Χαρίτου

Λεμεσός, Μάιος , 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μάρκου Μαρία , 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα [...] του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ολοκληρώνοντας την παρούσα πτυχιακή μου ερευνά αισθάνομαι μεγάλη ικανοποίηση και συγκίνηση, αφού ένας μεγάλος στόχος επιτεύχθηκε , ενώ μια επίπονη και εποικοδομητική διαδικασία έχει φτάσει στην «Ιθάκη» της. Νιώθω περιφανή και ευγνώμων που μετα από τα 4 χρόνια φοίτησης μου στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου , έγινα καλύτερος άνθρωπος, μου δημιουργήθηκε μια ιδιαίτερη επιθυμία να προσφέρω στον συνάνθρωπο μου και επίσης μου δημιουργήθηκε η διψά να μαθαίνω και να τεκμηριώνω την κάθε απόφαση που περνά στην νοσηλευτική πρακτική. Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον υπεύθυνο καθηγητή μου Κύριο Ανδρέα Χαρίτου, για την πολύτιμη καθοδήγηση και την υποστήριξη που μου προσέφερε κατά την διάρκεια αυτού του σημαντικού ταξιδιού της πτυχιακής. Επιπλέον θα αποτελούσε παράλειψή μου να μην ευχαριστήσω την οικογένειά μου, τους φίλους μου και τους καθηγητές μου, που ακατάπαυστα ήταν στο πλευρό μου και με στηρίζαν. Από καρδιάς θα ηθελα να ευχαριστήσω την φίλη μου Χριστίνα Βαρνάβα και Μαρια Γιακουμή που με στηρίζαν στο έπακρο. Την πτυχιακή μου έρευνα , την αφιερώνω στην πολυαγαπημένη μου γιαγιά, Μαρια που στήριξε ιδιαίτερα την επιλογή μου να σπουδάσω νοσηλευτική και που ήταν διπλά μου στις δυσκολίες και στις επιτυχίες μου κατά την διάρκεια των 4 χρόνων της φοίτησής μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός :

Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι να συγκρίνει και να αξιολογήσει τα κρυσταλλοειδή ενδοφλέβια υγρά έναντι των κολλοειδών ενδοφλέβιων υγρών, όσον αφορά τις επιπτώσεις, για την ανάνηψη των ασθενών με σήψη στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας.

Υλικό και Μέθοδος :

Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας κατά την περίοδο Οκτώβριος 2020 –Φεβρουάριος 2021, από τις βάσεις δεδομένων Pubmed και CINAHL. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν “sepsis OR septic shock OR severe sepsis AND colloids AND crystalloids AND resuscitation AND effects”. Οι λέξεις κλειδιά χρησιμοποιήθηκαν με διάφορους συνδυασμούς και συνδέσμους. Σχετικά άρθρα αναζητήθηκαν επίσης με χειροκίνητη σάρωση και στη βιβλιογραφία, (παραπομπές) των άρθρων που επιλέχθηκαν κατά την πρώτη αναζήτηση. Στην παρούσα ανασκόπηση, συμπεριλήφθηκαν πρωτογενείς, τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες μελέτες που έχουν δημοσιευτεί από το 2010 – 2020.

Αποτελέσματα :

Από την αρχική αναζήτηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας προέκυψαν 106 άρθρα με τους περιορισμούς. Τα άρθρα αυτά αρχικά μελετήθηκαν βάση τον τίτλο και την περίληψη και απορρίφθηκαν 40 άρθρα, τα οποία δεν πληρούσαν τα κριτήρια εισδοχής. Μελετήθηκαν 14 άρθρα ως πλήρη κείμενα και συμπεριλήφθηκαν στην μελέτη 5 άρθρα τα οποία πληρούσαν τα κριτήρια εισδοχής.

Συμπεράσματα :

Μετα από την παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση φάνηκε πως τα κρυσταλλοειδή υγρά έχουν λιγότερες επιπτώσεις, μειωμένο κόστος νοσηλείας και μειωμένη

θνησιμότητα σε σύγκριση με τα κολλοειδή υγρά, όμως είναι αδιευκρίνιστα τα αποτελέσματα ακόμα και χρειάζεται περαιτέρω μελέτη.

Το συγκεκριμένο ζήτημα είναι υψίστης σημασίας για την νοσηλευτική ερευνά διότι χρειάζονται περαιτέρω έρευνες να διεκπεραιωθούν για να ξεκαθαρίσουν οι επιπτώσεις των κολλοειδών υγρών στην ανάνηψη των ασθενών με σήψη , για να αποφεύγονται τα σφάλματα στην νοσηλευτική πρακτική. Στην θεωρία απαιτείται ο νοσηλευτής να γνωρίζει και να μελετά τις επιπτώσεις των κρυσταλλοειδών και κολλοειδών διαλυμάτων, για να μπορεί να έχει κριτική σκέψη, γνώση και αυτονομία για να επιλέξει το κατάλληλο ενδοφλέβιο υγρό και να είναι έτοιμος για τις επιπτώσεις που μπορεί να ακολουθήσουν.

Λέξεις κλειδιά: sepsis AND fluid resuscitation AND crystalloids AND colloids AND effects AND safety AND effects

ABSTRACT

Aim:

The aim of the present systematic review is to compare and to assess the crystalloids intravenous fluids versus the colloids intravenous fluids in the matter of the effects for the fluid resuscitation of the septic patients in the Intensive Care Units.

Material and Methods:

It was performed a systematic review of the research literature between October of 2020 until February of 2021 from the data bases PubMed and CINAHL. The keywords that were used are: “sepsis OR septic shock OR severe sepsis AND colloids AND crystalloids AND resuscitation AND effects”. The keywords have used in various combinations and links. Related articles were also searched manually in the references of the articles will be selected during the first search. This systematic review included randomized controlled trials published from 2010 until 2020 and the publication language in Greek and English.

Results:

From the initial search of the research of the literature emerged 106 articles included the limitations that I set. The articles initially were studied based on title and the abstract and 40 articles were rejected, which did not meet the criteria. 14 articles were studied as full texts and 5 of them were included in this systematic review.

Conclusions:

After the present literature review, it appeared that crystalloids fluids have less negative effects, reduced hospital costs and reduced mortality compared to colloids fluids, but the results are unclear and further study is needed. This issue is of paramount importance for nursing research because further research is needed to clarify the effects of colloids fluids on the recovery of patients with sepsis, in order to avoid errors in nursing practice. In theory, the nurse is required to know and study the effects of crystalline and colloidal solutions, to be able to have critical thinking, knowledge and autonomy to select the appropriate intravenous fluid and be prepared for the effects that may follow.

Keywords: sepsis AND fluid resuscitation AND crystalloids AND colloids AND effects AND safety AND effects