



Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Σχολή Επιστημών  
Υγείας

**Πτυχιακή εργασία**

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΩΝ  
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΦΟΡΜΩΝ ΤΟΥ ALZHEIMER'S  
DISEASE ASSESMENT SCALE-COGNITIVE SUBSCALE  
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**

**Ευτυχία Αναστασίου**

**Λεμεσός, Μάιος 2021**



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΩΝ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ  
ΦΟΡΜΩΝ ΤΟΥ ALZHEIMER'S DISEASE ASSESSMENT  
SCALE-COGNITIVE SUBSCALE ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟ  
ΠΛΗΘΥΣΜΟ

της

Ευτυχίας Αναστασίου

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Νίκος Κωνσταντίνου

Λεμεσός, Μάιος 2021

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Ευτυχία Αναστασίου, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερος την κ. Άρτεμις Τραϊκάπη για την πλήρη καθοδήγηση και συμβολή της για τη συγγραφή της πτυχιακής εργασίας καθώς και για τις πολύτιμες γνώσεις που μου έχει μεταλαμπαδεύσει. Παράλληλα, ευχαριστώ τον επιβλέποντα καθηγητή μου Δρ. Νίκο Κωνσταντίνου για την ευκαιρία που μου πρόσφερε να ασχοληθώ με ένα θέμα το οποίο με ενδιαφέρει. Θερμές ευχαριστίες επιθυμώ να εκφράσω και στα άτομα τα οποία αποδέχτηκαν να συμμετάσχουν στην παρούσα έρευνα. Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου και τα φιλικά μου πρόσωπα, τα οποία στάθηκαν δίπλα μου καθ' όλη τη διάρκεια συγγραφής της πτυχιακής μου.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η Νόσος Alzheimer (NA) είναι η πιο κοινή αιτία άνοιας και χαρακτηρίζεται από προοδευτική εξασθένηση της γνωστικής λειτουργίας. Το “Alzheimer’s Disease Assessment Scale—Cognitive subscale” (ADAS-Cog) είναι ένα ευρέως χρησιμοποιούμενο εργαλείο το οποίο σχεδιάστηκε για την αξιολόγηση της γνωστικής κατάστασης των ατόμων με NA. Ειδικότερα, χρησιμοποιείται σε κλινικές δοκιμές για τη διερεύνηση της αποτελεσματικότητας θεραπευτικών παρεμβάσεων. Πρόσφατα, το ADAS-Cog έχει μεταφραστεί και προσαρμοστεί για τον κυπριακό πληθυσμό. Η κυπριακή έκδοση περιλαμβάνει δύο εναλλακτικές φόρμες για την μείωση των “practice effects”. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εξετάσει την αξιοπιστία των δύο εναλλακτικών φορμών του ADAS-Cog για τον κυπριακό πληθυσμό.

Το ADAS-Cog και το “Mini Mental Examination State” (MMSE) χορηγήθηκε σε 20 συμμετέχοντες οι οποίοι διαχωρίστηκαν σε δύο ομάδες: η πρώτη ομάδα αποτελείτο από 10 ηλικιωμένα άτομα χωρίς γνωστική εξασθένηση και η δεύτερη ομάδα από 10 άτομα με άνοια. Και στις δύο ομάδες, η δεύτερη φόρμα χορηγήθηκε μετά από 10-15 ημέρες από τη χορήγηση της πρώτης φόρμας.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι σημειώθηκαν παρόμοιες επιδόσεις στις 2 φόρμες και ότι οι διαφορές στις συνολικές βαθμολογίες μεταξύ των δύο ομάδων ήταν στατιστικά σημαντικές. Επιπρόσθετα, υπήρξε ισχυρή αρνητική συσχέτιση μεταξύ του MMSE και του ADAS-Cog. Τα ευρήματα επιβεβαιώνουν ότι οι δύο φόρμες είχαν το ίδιο επίπεδο δυσκολίας και ότι η κυπριακή έκδοση του ADAS-Cog μπορεί να διακρίνει τους ασθενείς με NA από τα υγιή ηλικιωμένα άτομα.

**Λέξεις κλειδιά:** Νόσος Alzheimer, Alzheimer’s Disease Assessment Scale—Cognitive Subscale, εναλλακτικές φόρμες, αξιοπιστία.

## **ABSTRACT**

Alzheimer's Disease (AD) is the most common cause of dementia and is characterized by a progressive decline in cognitive function. The Alzheimer's Disease Assessment Scale—Cognitive subscale (ADAS-Cog) is a widely used tool developed to assess the cognition of patients with AD. Specifically, it is used in clinical trials for monitoring the effectiveness of treatment interventions. Recently, ADAS-Cog has been translated and culturally adapted for Cypriot population. The Cypriot version contains two alternative forms aiming to reduce “practice effects”. The purpose of this study was to examine the reliability of two alternative forms of ADAS-Cog for Cypriot population.

The ADAS-Cog as well as Mini Mental Examination State (MMSE) was administered to 20 participants, divided into two groups: the first group included 10 elderly subjects without any cognitive impairment and the second group included 10 subjects with dementia. In both groups, the second form was administered after 10-15 days of first form's administration.

The results showed that the two forms yielded comparable performance levels total scores between two groups were significantly different. Additionally, there was a strong negative correlation between MMSE and ADAS-Cog. The findings confirmed that two forms had the same level of difficulty and the Cypriot version of ADAS-Cog can distinguish the patients with AD from healthy elderly people.

**Keywords:** Alzheimer's Disease, Alzheimer's Disease Assessment Scale—cognitive subscale, alternative forms, reliability.