



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**Σύγκριση της αναπνευστικής λειτουργίας σε άτομα με ή
χωρίς δυσφαγία και Σκλήρυνση κατά Πλάκας.**

Ελένη Καλλίσιη

Λεμεσός, Μάϊος 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Πτυχιακή εργασία
Σύγκριση της αναπνευστικής λειτουργίας σε άτομα με ή χωρίς
δυσφαγία και Σκλήρυνση κατά Πλάκας
της
Ελένης Καλλίσιη

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια
Δρ. Αστέρω Κωνσταντίνου

Λεμεσός, Μάϊος 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Ελένη Καλλίση, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαιτέρως τη καθηγήτριά μου Δρ. Αστέρω Κωνσταντίνου, της οποίας η συμβολή και η υποστήριξη της ήταν σημαντική για την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου μελέτης. Η καθοδήγηση της και οι κατευθυντήριες γραμμές που μου παρείχε με βοήθησαν στο να ολοκληρώσω ένα άρτιο αποτέλεσμα. Επίσης, ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου και τα αγαπημένα μου πρόσωπα για την πολύτιμη βοήθεια και στήριξη που μου παρείχε καθ' όλο το διάστημα συγγραφής της μελέτης μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Μειωμένη αναπνευστική λειτουργία όπως και προβλήματα κατάποσης είναι συχνές επιπτώσεις της Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣΚΠ). Δεν υπάρχει εκτεταμένη βιβλιογραφία που να εξετάζει πως η αναπνευστική λειτουργία σε αυτό τον πληθυσμό επηρεάζει την ικανότητα κατάποσης. **Σκοπός:** Συγκεκριμένα η έρευνα αποσκοπεί στο να διερευνήσει την αναπνευστική λειτουργία μιας ομάδας ατόμων με ΣΚΠ με και χωρίς δυσφαγία και επιπλέον να εξετάσει αν η αναπνευστική επάρκεια σε άτομα με ΣΚΠ και δυσφαγία επηρεάζεται από το βαθμό αναπηρίας τους. Η μελέτη αυτή πραγματοποιήθηκε ως μέρος μιας ευρύτερης επιδημιολογικής έρευνας που μελέτησε περισσότερα φαινόμενα για τον επιπολασμό δυσφαγίας στη ΣΚΠ. **Μεθοδολογία:** Συλλέχθηκαν μετρήσεις σπιρομέτρησης (VC, FVC, FEV1) από 113 άτομα με ΣΚΠ (69 γυναίκες και 44 άνδρες) με EDSS 0 - 9.5 ($Mdn=4.0$, $IQR=4.5$). Εξετάστηκε η λειτουργία κατάποσης τους με βιντεοακτινοσκόπηση και διαγνώστηκε δυσφαγία βάση της κλίμακας Dysphagia Outcome & Severity Scale (DOSS). Η νευρολογική και σωματική αναπηρία εκτιμήθηκε με την νευρολογική κλίμακα EDSS. **Αποτελέσματα:** Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι τα άτομα με ΣΚΠ στο σύνολο τους έχουν μειωμένη αναπνευστική λειτουργία ή λειτουργία στα κατώτερα επίπεδα της κανονικής λειτουργίας ($Mdn = 70\% - 82\%$ του προβλεπόμενου). Το 86% των συμμετεχόντων διαγνώστηκαν με δυσφαγία, με την ομάδα των ατόμων με δυσφαγία να παρουσιάζει χαμηλότερη αναπνευστική λειτουργία. Στατιστικά σημαντική διαφορά βρέθηκε σε όλες τις αναπνευστικές μεταβλητές μεταξύ των δύο ομάδων, με και χωρίς δυσφαγία. Επιπλέον, παρουσιάζεται συσχέτιση της σοβαρότητας της αναπηρίας και της αναπνευστικής ικανότητας στους ασθενείς με ΣΚΠ, αφού όσο μεγαλώνει η αναπηρία στην κλίμακα EDSS υπάρχει μείωση στις τιμές των πνευμονικών όγκων FEV1, FVC και της πνευμονικής χωρητικότητας VC ($rho = -0,66$, $p = <0.001$). **Συμπέρασμα:** Τα αποτελέσματα αποδεικνύουν την ύπαρξη αναπνευστικών προβλημάτων σε άτομα με ΣΚΠ ενισχύοντας έτσι την παρούσα βιβλιογραφία και περαιτέρω προσθέτουν πληροφορίες για την σχέση αναπνευστικής λειτουργίας και αναπηρίας στη ΣΚΠ με τη δυσφαγία.

Λέξεις κλειδιά: Σκλήρυνση κατά Πλάκας, δυσφαγία, ζωτική χωρητικότητα, αναπνευστική λειτουργία, σπιρομέτρηση

ABSTRACT

Decreased respiratory function as well as swallowing problems are common effects of Multiple Sclerosis (MS). There is no extensive literature on how respiratory function affects swallowing ability in this population. **Aim:** Specifically, the research aims to investigate the respiratory function of a group of people with MS with and without dysphagia and in addition to examine whether respiratory adequacy in people with MS and dysphagia is affected by their degree of disability. This study was conducted as part of a wider epidemiological study that studied more phenomena for the prevalence of dysphagia in MS. **Methodology:** Spirometry measurements (VC, FVC, FEV1) were collected from 113 people with MS (69 women and 44 men) with EDSS 0 - 9.5 (Mdn = 4.0, IQR = 4.5). Their swallowing function was examined by video radiography and dysphagia was diagnosed based on the Dysphagia Outcome & Severity Scale (DOSS). Neurological and physical disability was assessed with the EDSS neurological scale. **Results:** The results showed that individuals with MS have reduced respiratory function or function at lower levels of normal function (Mdn = 70% - 82% of predicted). 86% of participants were diagnosed with dysphagia, with the group of people with dysphagia having lower respiratory function. A statistically significant difference was found in all respiratory variables between the two groups, with and without dysphagia. In addition, there is a correlation between the severity of disability and respiratory capacity in patients with MS, since as disability increases on the EDSS scale there is a decrease in the values of lung tumors FEV1, FVC and pulmonary capacity VC ($\rho = -0.66$, $p = <0.001$). **Conclusion:** The results demonstrate the existence of respiratory problems in people with MS, thus reinforcing the current literature and further adding information about the relationship between respiratory function and disability in MS with dysphagia.

Keywords: Multiple Sclerosis, dysphagia, vital capacity, respiratory function, spirometry