



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών
Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**Η ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΗΝ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ ΚΑΙ Η
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΑΥΤΗ**

Αντριάνα Σωφρονίου

Λεμεσός, Μάϊος 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Η ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΗΝ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ ΚΑΙ Η
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΑΥΤΗ

της/του

Αντριάνα Σωφρονίου

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Κώστας Χριστοφή

Λεμεσός, Μάϊος 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αντριάνα Σωφρονίου, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον επιβλέπων καθηγητή μου Δρ. Χριστοφή, για την πολύτιμη βοήθεια και συνεργασία που παρόλες τις υποχρεώσεις του ήταν εκεί για να μου παρέχει σημαντικές συμβουλές και υποδείξεις, ούτως ώστε να ολοκληρώσω την παρούσα εργασία. Συνεχίζοντας, ευχαριστίες θα ήθελα να αποδώσω σε όλους τους καθηγητές τους Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου για τις γνώσεις που μου προσέφεραν όλα αυτά τα χρόνια. Επιπλέον, οφείλω να ευχαριστήσω θερμά τα άτομα που συμμετείχαν στις συνεντεύξεις, βοηθώντας με να συλλέξω δεδομένα για την εκπόνηση της πτυχιακής μου εργασίας. Τέλος, δεν θα μπορούσα να παραλείψω να ευχαριστήσω τα μέλη της οικογένειας μου, καθώς και τους φίλους μου για την αμέριστη στήριξη και τη βοήθεια τους όλα αυτό το διάστημα, οι οποίοι στάθηκαν δίπλα μου, ο καθένας με τον δικό του τρόπο.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα έρευνα επικεντρώνεται κυρίως στη Νόσο του Πάρκινσον (ΝΠ) – μιας Προοδευτικά Εξελισσόμενης Νευροεκφυλιστικής Διαταραχής, στενά συνδεδεμένης με το νευρικό σύστημα. Συγκεκριμένα, αποτελεί μια ποιοτική έρευνα, μέσω ημιδομημένων συνεντεύξεων, που στοχεύει στο πρόβλημα της ομιλίας ατόμων με ΝΠ, προκειμένου να διερευνήσει την εμπλοκή της λογοθεραπείας και το επίπεδο βελτίωσης στην ομιλία τους μετά από τη λογοθεραπεία. Αρχικά, θα δοθεί το θεωρητικό κομμάτι που περιλαμβάνει ένα γενικό ορισμό για τη ΝΠ και θα γίνει αναφορά σε γενικές πληροφορίες ως προς την παθοφυσιολογία (π.χ. αίτια, εξέλιξη, διάγνωση, επιπτώσεις), τις γνωστικές και συμπεριφορικές διαταραχές που προκύπτουν από τη νόσο. Ακολούθως, το δεύτερο μέρος θα εστιαστεί κυρίως στις δυσκολίες επικοινωνίας και στις διαταραχές λόγου, ως αποτέλεσμα της ΝΠ. Έπειτα, θα παρουσιαστούν οι μέθοδοι και τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία, όπως επίσης το πως και με ποιους τρόπους (εναλλακτικούς και μη) συμβάλει η λογοθεραπεία στην αντιμετώπιση της νόσου. Στην έρευνα, έλαβαν μέρος 10 άτομα ηλικίας 59 έως 78 ετών, τα οποία νοσούν με ΝΠ. Το υλικό που χρησιμοποιήθηκε ήταν ατομικές συνεντεύξεις περιλαμβάνοντας ερωτήσεις ανοικτού και κλειστού τύπου. Οι απαντήσεις των συμμετεχόντων, κατέδειξαν πως υπάρχει η ανάγκη για λογοθεραπευτική συμβολή, αφού η λογοθεραπεία επιφέρει θετικά αποτελέσματα στην ομιλία των ατόμων με ΝΠ. Ακόμα, διαπιστώθηκε πως η κατάποση είναι επίσης διαταραγμένη στα άτομα με ΝΠ, η οποία όμως σημειώνει σημαντική βελτίωση κατά τη διάρκεια της λογοθεραπευτικής παρέμβασης.

Λέξεις κλειδιά: Νόσος του Πάρκινσον, ομιλία, λογοθεραπεία

ABSTRACT

This study focuses mainly on Parkinson's Disease (PD) – a Progressive Neurodegenerative Disorder closely related to the nervous system. To be specific, this is a qualitative research, through semi-structured interviews that focuses on speech problems of people with PD, to investigate the involvements of speech therapy. To begin with, a theoretical part that includes a general definition for PD will be given, then, further reference will be made to general information regarding the pathophysiology, (e.g., causes, evolution, diagnosis, effects), cognitive and behavioral disorders. Additionally, the second part will focus mainly on communication difficulties and speech disorders, as a result of PD. The methods and drugs used for treatment will be presented next, as well as how and in what ways (alternative and non-alternative) speech therapy contributes to the treatment of the disease. 10 people between the ages of 59 to 78 who suffer from PD have participated in this study. The material presented consists of individual interviews including open-ended and closed-ended questions. The answers of the participants illustrated that the contribution of speech therapy is vital, since speech therapy has shown improvement in speech of people with PD. Lastly, it was discovered that swallowing is also disturbed in people with PD, but significant improvement has been noted during speech therapy.

Keywords: Parkinson's Disease, speech, speech therapy