

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣΚΑΣ ΤΥΠΟΥ
ΚΡΑΝΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ARDS**

Δαβίδ Κουρούσης

Λεμεσός 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣΚΑΣ ΤΥΠΟΥ
ΚΡΑΝΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ARDS**

Δαβίδ Κουρούση

Επιβλέπων/ουσα καθηγητής/τρια

κα Κατερίνα Φιλίππου

Λεμεσός 2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Δαβίδ Κουρούσης, 2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραιτήτως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την κα Κατερίνα Φιλίππου για την επίβλεψη και την σημαντική καθοδήγηση της στην εκπόνηση της συγκεκριμένης εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η αντιμετώπιση του ARDS σε ασθενείς είναι ζωτικής σημασίας ούτως ώστε να αποφευχθεί η διασωλήνωση και οι επιπλοκές του στον ασθενή.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της χρήσης μάσκας τύπου κράνος σε συνεδρίες MEMA σε ασθενείς με ARDS.

Υλικό και Μέθοδος: Για την επιλογή της σχετικής βιβλιογραφίας, έγινε αναζήτηση σε τρεις βάσεις δεδομένων. Συγκεκριμένα η ανασκόπηση έγινε σε : PubMed, CINAHL και Cochrane library, με τις λέξεις κλειδιά (helmet non invasive ventilation or helmet cpap) AND (acute respiratory distress syndrome or ards).

Αποτελέσματα: Μειωμένα ποσοστά διασωλήνωσης, βελτίωση στις αναπνευστικές παραμέτρους, καλύτερη πρόγνωση, μειωμένη θνησιμότητα καθώς και οικονομικό όφελος από τη χρήση της μάσκας τύπου κράνος σε ασθενείς με ARDS

Συμπεράσματα: Η εφαρμογή της Helmet mask είναι πολλά υποσχόμενη θεραπευτική παρέμβαση που μπορεί να εφαρμοστεί και να είναι ωφέλιμη και προς τους ασθενείς αλλά και το σύστημα υγείας, αλλά χρειάζονται περισσότερες έρευνες και μελέτες γύρω από το θέμα για να μπορεί να τεκμηριωθεί πλήρως.

Λέξεις-κλειδιά: Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Μη Επεμβατικός Αερισμός, Σύνδρομο Αναπνευστικής Ανεπάρκειας, Συνεχής Θετική Πίεση Αεραγωγού, Συστηματική Ανασκόπηση

ABSTRACT

Aim: To investigate the effectiveness of Helmet CPAP treatment on patients with ARDS

Material and Method: In order to find the appropriate studies to include in this particular article, a database research has been done. Three different databases were used, PubMed, CINAHL and Cochrane library, using the following key words – terms (helmet non invasive ventilation or helmet cpap) AND (acute respiratory distress syndrome or ards).

Results: Helmet mask seems to lower the intubation percentages, mortality, improve many respiratory parameters, also improve patients life at home after hospitality as well as better economy using them.

Conclusions: Helmet mask is effective in many ways, as it seems. This topic though needs to be well analysed within the next years. More Clinical trials are needed in order to make Health professionals want to use this way of respiratory support, and also to be evidence-based practice.

Keywords: Intensive Care Units, Noninvasive Ventilation, Respiratory Distress Syndrome, Continuous Positive Airway Pressure, Systematic Review
Health Care Quality, Access, and Evaluation