



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ ΕΚΤΟΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ COVID-19.**

Αναστασία Προκοπίου

Λεμεσός 2020-2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ ΕΚΤΟΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ COVID-19.**

Αναστασία Προκοπίου

Επιβλέπων καθηγητής

Δρ. Αναστάσιος Μερκούρης

Λεμεσός 2020-2021

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Αναστασία Προκοπίου, 2020-2021

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα τον Κύριο Αναστάσιο Μερκούρη, για την καθοδήγηση αλλά και για την στήριξη που μου παρείχε κατά όλη την διάρκεια αυτής της εργασίας.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η καρδιακή ανακοπή είναι η απρόβλεπτη και απότομη διακοπή της δραστηριότητας της καρδιάς. Τα ποσοστά καρδιακών ανακοπών εκτός νοσοκομείου παγκοσμίως σε μη πανδημική περίοδο ετησίως είναι αυξημένα με μειωμένο ποσοστό επιβίωσης. Η νόσος SARS-COV2-(COVID-19) αναγνωριστική ως σοβαρή οξεία πανδημία αναπνευστικού συνδρόμου από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) τον Μάρτιο του 2020 και μέχρι σήμερα έχει δραματικές επιπτώσεις στην οικονομία και στην υγεία.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να διερευνήσει την επίδραση της πανδημίας COVID-19 στην συχνότητα και έκβαση των εξ νοσοκομειακών καρδιακών ανακοπών και στον τρόπο αντιμετώπισης τους.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε στην συστηματική ανασκόπηση ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PUBMED, SCOPUS) με λέξεις κλειδιά (COVID-19 ή Coronavirus) και (OHCA ή out-of-hospital cardiac arrests) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Τα κριτήρια επιλογής του υλικού ορίζονταν με βάση των σκοπό της ανασκόπησης. Τα κριτήρια εισόδου και αποκλεισμού των μελετών συμπεριλαμβάνουν (1) Την γλώσσα δημοσίευσης των άρθρων στην Αγγλική γλώσσα, (2) Μελέτες που δημοσιεύτηκαν το 2020, (3) Μελέτες σχετικές με την νόσο του Covid-19, (4) Τυχαιοποιημένες μελέτες, (5) Μελέτες σχετικές μόνο με καρδιακή ανακοπή εκτός νοσοκομείου.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 9 μελέτες, κατά την περίοδο 2020, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως τα δημογραφικά στοιχεία δεν επηρεάστηκαν σχεδόν καθόλου την περίοδο πανδημίας, όμως τα περιστατικά με OHCA είχαν αυξηθεί σημαντικά σε σχέση με την μη πανδημική περίοδο. Ακόμη υπήρξε σημαντική μείωση των προσπαθειών CPR αντίθετος με την χρήση AED που παρέμεινε παρόμοια με τις περιόδου μη COVID-19. Τα ποσοστά επιβίωσης είχαν αυξηθεί και αυτά σημαντικά σε σχέση με την μη πανδημική περίοδο.

Συμπεράσματα: Η νόσος Covid-19 επηρέασε περισσότερο αρνητικά τα ποσοστά επιβίωσης των ασθενών με ΟΗCA, αφού σε σύγκριση των περιόδου πανδημικής, μη πανδημικής περιόδου υπήρξε περισσότερη μείωση στην επιβίωση και αύξηση των περιστατικών ΟΗCA. Ωστόσο, τα αποτελέσματα επηρεάστηκαν και από την απαγόρευση κυκλοφορίας και παραμονής στο σπίτι.

Λέξεις-κλειδιά: COVID-19, ΟΗCA, καρδιακή ανακοπή εκτός νοσοκομείου, Κορονοϊός.

ABSTRACT (η περίληψη στα Αγγλικά)

Aim: Cardiac arrest is the unpredictable and abrupt interruption of heart activity. Rates of cardiac arrest outside of hospitals worldwide in a non-pandemic period per year are increased with a reduced survival rate. SARS-COV2 disease is identified as a serious acute respiratory syndrome pandemic by the World Health Organization in March 2020 and to date has a dramatic impact on the economy and health.

Purpose: The purpose of this thesis is to investigate the effect of the COVID-19 pandemic on the frequency and outcome of hospital cardiac arrests and how to treat them.

Material and Method: The method used in the systematic review was to search the relevant Greek and international literature in databases (PUBMED, SCOPUS) with keywords (COVID19 or Coronavirus) and (OHCA or out of hospital cardiac arrests) in all possible combinations. The criteria for selecting the material were defined on the basis of the purposes of the review. The criteria for accepting and excluding studies include (1) The language of publication of articles in English, (2) Studies published in 2020 (3) Studies related to Covid-19 disease, (4) Randomized studies (5) Studies related only to cardiac arrest outside hospital.

Results: The survey resulted in 9 studies, that were published in 2020, that met the pre-defined criteria. Through the survey of the literature, it was found that the demographics were hardly affected during the pandemic period, however cases with OHCA had increased significantly compared to the non-pandemic period. There was also a significant reduction in CPR efforts opposed to the use of AED which remained similar to non-COVID-19 period. Survival rates had also increased significantly compared to the non-pandemic period.

Conclusions: COVID-19 disease has had a more negative impact on the survival rates of OHCA patients, since compared to pandemic, non-pandemic periods have demonstrated a reduction in survival rates and an increase in OHCA cases. However, the results were also influenced by the curfew and the abidance at home.

Keywords: COVID-19 , OHCA ,Out of hospital cardiac arrests, Coronavirus